

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 02.03. bis 08.03.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.
039409 – 93460
Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 02.03.	Hochzeitssuppe mit Klößen, Spargelstücken Huhn und Eierstich A, C, G, I <u>Dessert:</u> Apfel Kj:1689; Kcal:404; E:15,6; F:15,2; KH:79; S:2; BE: 6,59	Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße, Vollkornnudeln C, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Apfel Kj:2487; Kcal:595; E:31,6; F:7,7; KH:125; S:1; BE: 10,41
Dienstag 03.03.	Schichtkohl mit Kartoffeln C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Spritzkuchen Kj:1559; Kcal:373; E:23; F:11,5; KH:45,5; S:1,3; BE: 3,8	Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse G, I, J, L <u>Dessert:</u> Spritzkuchen Kj:2115; Kcal:506; E:15; F:12; KH:87,5; S:0,8; BE: 7,31
Mittwoch 04.03.	Hühnerfrikassee mit Spargel, Pilzen und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Gelbe Grütze Aprikosen-Geschmack Kj:2097; Kcal:502; E:36,9; F:23; KH:38,3; S:1,3; BE: 3,19	Hefeklöße mit Blaubeerenkompott G <u>Dessert:</u> Gelbe Grütze Aprikosen-Geschmack Kj:2161; Kcal:517; E:12,5; F:12; KH:86; S:0,3; BE: 7,18
Donnerstag 05.03.	Schweineschnitzel mit Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln A, C, G, I, J <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:4226; Kcal:1011; E:23; F:91,5; KH:24; S:3; BE: 2	Wokgemüse mit Hähnchenfleisch und Nudeln C, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:1726; Kcal:413; E:26,7; F:25,9; KH:15,2 S:0,9; BE: 1,27
Freitag 06.03.	Gabelspaghetti mit Soße Bolognese A, J <u>Dessert:</u> Paradiescreme Pfirsich-Maracuja Kj:3704; Kcal:886; E:27,1; F:52; KH:103; S:2; BE: 8,63	Fischragout In Dillsoße und Reis A, J <u>Dessert:</u> Paradiescreme Pfirsich-Maracuja Kj:3461; Kcal:828; E:38,6; F:13,7; KH:157; S:2; BE: 13,1
Samstag 07.03.	Hackbällchen Toskana mit Reis A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Mandarinenjoghurt Kj:1831; Kcal:438; E:34,6; F:20,4; KH:30 S:0,9; BE: 2,5	Möhreneintopf mit Schweinefleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Mandarinenjoghurt Kj:1204; Kcal:288; E:29,1; F:2,9; KH:36; S:1,5; BE: 3,02
Sonntag 08.03.	Rinderroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln A, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Obstsalat Kj:3700; Kcal:885; E:51; F:47,5; KH:67; S:2; BE: 5,58	Putengulasch mit Paprika und Reis F, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Obstsalat Kj:2537; Kcal:407; E:45,5; F:29; KH:40,5; S:1,7; BE: 3,37

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A Gluten haltiges Getreide & Erzeugnisse, B Krebstiere & Erzeugnisse, C Eier & Erzeugnisse, D Fisch & Erzeugnisse, E Erdnüsse & Erzeugnisse, F Soja & Erzeugnisse, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte, I Sellerie & Erzeugnisse, J Senf & Erzeugnisse, K Sesamsamen & Erzeugnisse, L Schwefeldioxid & Erzeugnisse, M Lupine & Erzeugnisse, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

Vom 09.03. bis 15.03.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 09.03.	Linseneintopf mit Kasseler G, I, J, L <u>Dessert:</u> Aprikosenkompott Kj:3173; Kcal:759; E:43; F:28; KH:79; S:1,7; BE: 6,59	Kräuterrührei mit Spinat und Kartoffeln C, G, I, L <u>Dessert:</u> Aprikosenkompott Kj:1563; Kcal:374; E:21,5; F:16; KH:38; S:0,9; BE: 3,16
Dienstag 10.03.	Schweinegulasch mit Rotkohl und Klößen A, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Birne Kj:6847; Kcal:1638; E:75,5; F:86; KH:125; S:2; BE: 10,46	Ged. Hühnerbrust mit Rotkohl und Klöße A, G, L <u>Dessert:</u> Birne Kj:2273; Kcal:544; E:47,5; F:17,5; KH:53; S:1,4; BE: 4,41
Mittwoch 11.03.	Bauernroulade mit Rotkohl und Kartoffeln A,C,G,I,J,L <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:2473; Kcal:593; E:30; F:21; KH:70; S:2; BE: 5,83	Milchreis mit Zimt und Zucker A,G <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:1488; Kcal:356; E:10; F:8,5; KH:61,5; S:0,4; BE: 5,14
Donnerstag 12.03.	Wiener Würstchen mit warmem Kartoffelsalat G, I, L <u>Dessert:</u> Apfel Kj:753; Kcal:180; E:14; F:5; KH:20; S:1,6; BE: 1,66	Hähnchenpfanne mit Chinagemüse und Reis F, G, I <u>Dessert:</u> Apfel Kj:2152; Kcal:515; E:45,5; F:14,5; KH:57; S:1,3; BE: 4,75
Freitag 13.03.	Hähnchenkeule mit Erbsen und Kartoffeln I, J, A, G <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße Kj:1918; Kcal:459; E:38; F:16; KH:37; S:2,4; BE: 3,08	Kräuterfisch in Zitronenrahmsoße und Kartoffeln F, D, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße Kj:2404; Kcal:575; E:39; F:25,2; KH:44; S:1,7; BE: 3,67
Samstag 14.03.	Reissuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt Kj:3854; Kcal:922; E:32; F:50; KH:71; S:2,3; BE: 5,91	Ged. Putensteak mit Pariser Karotten und Spätzle G, I, L <u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt Kj:2579; Kcal:617; E:54,5; F:20; KH:52,5; S:2; BE: 4,37
Sonntag 15.03.	Schweinebraten mit Rosenkohl und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Pflaumenkompott Kj:4142; Kcal:991; E:32,5; F:70; KH:56; S:1,9; BE: 4,66	Gehacktesstippe mit Püree und Gewürzgurke F, G, A, J <u>Dessert:</u> Pflaumenkompott Kj:3365; Kcal:805; E:31; F:57; KH:42; S:2; BE: 3,5

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A Gluten haltiges Getreide & Erzeugnisse, B Krebstiere & Erzeugnisse, C Eier & Erzeugnisse, D Fisch & Erzeugnisse, E Erdnüsse & Erzeugnisse, F Soja & Erzeugnisse, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte, I Sellerie & Erzeugnisse, J Senf & Erzeugnisse, K Sesamsamen & Erzeugnisse, L Schwefeldioxid & Erzeugnisse, M Lupine & Erzeugnisse, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
10 KW	02.03.2026 bis 08.03.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☐
Sonntag	☐	☐
07 KW	09.03.2026 bis 15.03.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☐
Sonntag	☐	☐

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: ☐ Lastschrift ☐ Überweisung

.....
Unterschrift