

Speisekarte

vom 16.03. bis 22.03.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

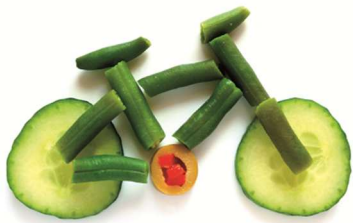
	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 16.03.	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen und Eierstich G, I, L, J, <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:2959; Kcal:708; E:31; F:36,5; KH:64,3;S:1,7; BE: 5,36	Spaghetti Carbonara A, A1, G, I <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:5840; Kcal:1397; E:82,7; F:86,9; KH:64; S:2,3; BE: 5,34
Dienstag 17.03	Currywurst mit Soße und Kartoffelecken C, G, I <u>Dessert:</u> Zitronenkuchen Kj:2780; Kcal:695; E:36,9; F:23,4; KH:38,8; S:1,3; BE: 3,19	Spinatlasagne mit Tomatensoße A1, G, L, <u>Dessert:</u> Zitronenkuchen Kj:2391; Kcal:572; E:13; F:22,5; KH:88; S:1,3; BE: 7,33
Mittwoch 18.03	Lose Wurst mit Sauerkraut und Kartoffeln C, G, I, <u>Dessert:</u> Apfel Kj:3419; Kcal:818; E:37; F:51; KH:45; S:2,3; BE: 3,75	Süße Schupfnudeln mit Apfelkompott A, G, I, <u>Dessert:</u> Apfel Kj:3745; Kcal:896; E:17; F:20; KH:161; S:0,8; BE: 13,41
Donnerstag 19.03.	Ofen-Hähnchen in Paprika-Rahm und Reis G, I, L <u>Dessert:</u> Erdbeerpudding Kj:2541; Kcal:608; E:31; F:36,5; KH:39,5 S:2,3; BE: 3,28	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch G, I, I <u>Dessert:</u> Erdbeerpudding Kj:3489; Kcal:837; E:63; F:17; KH:102; S:2; BE: 8,54
Freitag 20.03.	Backfischfilet mit Kräutersoße, Reis I, J, A, G, <u>Dessert:</u> Himbeerjoghurt Kj:2879; Kcal:689; E:29; F:39; KH:50; S:1,6; BE: 4,17	Spätzelepfanne mit Wurststückchen und Gemüse I, J, A, G, <u>Dessert:</u> Himbeerjoghurt Kj:2708; Kcal:648; E:38,3; F:30,6; KH:52,8;S:1,9; BE: 4,4
Samstag 21.03.	Gyrospfanne mit Reis und Weißkraut A, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:1542; Kcal:369; E:39; F:0,5; KH:50,2; S:2; BE: 4,19	Kräuterquark mit Zwiebeln, Öl und Kartoffeln G, I, <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:4304; Kcal:1030; E:70; F:56,5; KH:45,7; S:2; BE: 3,81
Sonntag 22.03.	Rinderbraten mit Kohlrabi und Kartoffeln A, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:2487; Kcal:595; E:24,5; F:10; KH:99,5; S:2,4; BE: 8,29	Hähnchenbrust in Knuspermantel mit Kohlrabi und Kartoffeln G, I, L <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:2685; Kcal:642; E:49; F:11; KH:86; S:2,2; BE: 7,17

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



Speisekarte

vom 23.03. bis 29.03.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7.80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 23.03.	Erbseintopf mit Bockwurst und Bauchspeck I, L, J, <u>Dessert:</u> Birne Kj:5162; Kcal: 1235; E: 45; F:67; KH: 98,5; S:2; BE: 8,2	Gemüse-Frikadelle mit Kartoffeln und Sc.Hollandaise C, G, I, L, <u>Dessert:</u> Birne Kj:1981; Kcal: 474; E: 28; F:16; KH: 53,5; S:1,4; BE: 4,47
Dienstag 24.03.	Sülze mit Bratkartoffeln und Remoulade A, G, I, J, L, <u>Dessert:</u> Rote Beete Kj:3531; Kcal: 845; E: 62,5; F:39; KH:58,5; S:2; BE: 4,87	Senf Eier mit Salzkartoffeln A, C, G, I, L, <u>Dessert:</u> Rote Beete Kj:1575; Kcal: 377; E: 10; F:9; KH: 64,5; S:1,9; BE: 5,38
Mittwoch 25.03.	Kasslernackenbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln A1, A, C, M, F, G <u>Dessert:</u> Apfel Kj:3900; Kcal:933; E:33,5; F:48,5; KH:92; S:2; BE: 7,65	Schokoladensuppe mit Zwieback A1, A, G, <u>Dessert:</u> Apfel Kj:2437; Kcal:583; E:19,6; F7,2; KH:136; S:0,9; BE: 11,33
Donnerstag 26.03.	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree G, I, J, L <u>Dessert:</u> Erdbeerjoghurt Kj:3337; Kcal:797; E:36,2; F52,7; KH:56,2; S:2; BE: 4,68	Gemüsepfanne mit Putenstreifen I, L, G, <u>Dessert:</u> Erdbeerjoghurt Kj:1768; Kcal:423; E:40,5; F:18; KH: 23,5; S:1; BE: 1,95
Freitag 27.03.	Hackbraten „Jager Art“ mit Rosenkohl und Kartoffeln A, G, I, J, <u>Dessert:</u> Banane Kj:5630; Kcal:1347; E:67,5; F:53; KH:152,5 ;S:2; BE: 12,7	Fisch-Ragout in Dill Sauce und Kartoffeln A1, G, D <u>Dessert:</u> Banane Kj:2080; Kcal:498; E:18,5; F:18,5; KH:73,7;S:1,4; BE: 6,15
Samstag 28.03.	Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis F; D, G; I; J; A1 <u>Dessert:</u> Mini Amerikaner Kj:1731; Kcal 414; E 18; F:15; KH:51,5; S:1,7; BE: 4,28	Gemüsestrudel mit Kräutersoße A1; G; L, I <u>Dessert:</u> Mini Amerikaner Kj:2077; Kcal:497; E:38,5; F:20; KH:48; S:2; BE: 3,99
Sonntag 29.03.	Schweine Cordon Bleu mit Rotkohl und Kartoffeln A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Schwarzwälder Kirsch creme Kj:12260; Kcal:541; E 28; F:25,5; KH:47,5;S:1,9; BE: 3,95	Sauerbraten vom Rind mit Rotkohl und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Schwarzwälder Kirsch creme Kj:2019; Kcal 483; E:33,5; F:22,5; KH:36,5; S: BE: 3,04

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
12 KW	16.03.2026 bis 22.03.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☐
Sonntag	☐	☐
13 KW	23.02.2026 bis 29.03.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☐
Sonntag	☐	☐

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: ☐ Lastschrift ☐ Überweisung

.....
Unterschrift