

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 12.05. bis 18.05.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 12.05.	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Apfel Kj:5162; Kcal: 1235; E: 45; F:67; KH: 98,5;S:2; BE: 8,2	Spaghetti Carbonare A, C, G, J <u>Dessert:</u> Apfel Kj:1981; Kcal: 474; E: 28; F:16; KH: 53,5; S:1,4; BE: 4,47
Dienstag 13.05.	Spargelragout mit Fleischklößchen und Kartoffeln F,G,I,L <u>Dessert:</u> Mousse Chocolat mit Mandarine Kj:3531; Kcal: 845; E: 62,5; F:39; KH:58,5; S:2; BE: 4,87	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln I, L, G <u>Dessert:</u> Mousse Chocolat mit Mandarine Kj:1575; Kcal: 377; E: 10; F:9; KH: 64,5; S:1,9; BE: 5,38
Mittwoch 14.05.	Leberkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffeln A, G, J <u>Dessert:</u> Birne Kj:3900; Kcal:933; E:33,5; F:48,5; KH:92; S:2; BE: 7,65	Kartoffelpuffer mit Apfelmus A, G, C, F <u>Dessert:</u> Birne Kj:2437; Kcal:583; E:19,6; F:7,2; KH:136; S:0,9; BE: 11,33
Donnerstag 15.05.	Hackbraten mit Gemüse und Kartoffel A1, A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Quarkspeise Kj:3337; Kcal:797; E:36,2; F:52,7; KH:56,2; S:2; BE: 4,68	Putensteak mit Gemüse und Kartoffeln G, I, L <u>Dessert:</u> Quarkspeise Kj:1768; Kcal:423; E:40,5; F:18; KH: 23,5; S:1; BE: 1,95
Freitag 16.05.	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade D,F,G,I,L <u>Dessert:</u> Bananen Kj:5630; Kcal:1347; E:67,5; F:53; KH:152,5 ;S:2; BE: 12,7	Rührei mit Spinat und Kartoffeln C,G,I,L <u>Dessert:</u> Bananen Kj:2080; Kcal:498; E:18,5; F:18,5; KH:73,7;S:1,4; BE: 6,15
Samstag 17.05.	Majoranfleischpfanne mit Gemüse und Kartoffeln L, I, J <u>Dessert:</u> Mandarinenjoghurt Kj:1731; Kcal 414; E 18; F:15; KH:51,5; S:1,7; BE: 4,28	Reissuppe mit Rindfleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Mandarinenjoghurt Kj:2077;Kcal:497; E:38,5; F:20; KH:48; S:2; BE: 3,99
Sonntag 18.05.	Schweinerollbraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln A,C,G,I,J <u>Dessert:</u> Bayrisch Crème mit Erdbeermus Kj:12260; Kcal:541; E 28; F:25,5; KH:47,5;S:1,9; BE: 3,95	Ged. Hühnerbrust mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln F,G,I,L <u>Dessert:</u> Bayrisch Crème mit Erdbeermus Kj:2019; Kcal 483; E:33,5; F:22,5; KH:36,5; S;; BE: 3,04

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerrei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



Speisekarte

vom 19.05. bis 25.05.2025
(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 19.05.	Linseneintopf mit Kasseler G, I, L, J <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:2959; Kcal:708; E:31; F:36,5; KH:64,3; S:1,7; BE: 5,36	Gemüse-Frikadelle mit Kartoffeln F, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:5840; Kcal:1397; E:82,7; F:86,9; KH:64; S:2,3; BE: 5,34
Dienstag 20.05.	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln G, I, F, L <u>Dessert:</u> Ananaskompott Kj:5112; Kcal:1223; E:27,5; F:105; KH:41; S:2; BE: 3,41	Spätzle Pfanne mit Wurststücke und Gemüse C, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Ananaskompott Kj:2391; Kcal:572; E:13; F:22,5; KH:88; S:1,3; BE: 7,33
Mittwoch 21.05.	Hähnchenroulade mit Blattspinat, Soße und Kartoffeln A, F, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Kirschgrütze Kj:3419; Kcal:818; E:37; F:51; KH:45; S:2,3; BE: 3,75	Schokoladensuppe mit Zwieback A, G <u>Dessert:</u> Kirschgrütze Kj:3745; Kcal:896; E:17; F:20; KH:161; S:0,8; BE: 13,41
Donnerstag 22.05.	Senf Eier mit Kartoffeln A, C, G, I, J <u>Beilage:</u> Rote Bete Kj:2541; Kcal:608; E:31; F:36,5; KH:39,5 S:2,3; BE: 3,28	Spargelsuppe mit Fleischklößchen G, I, L <u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt Kj:3489; Kcal:837; E:63; F:17; KH:102; S:2; BE: 8,54
Freitag 23.05.	Fischragout in Dillsauce und Kartoffeln D, L, G, J <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:2879; Kcal:689; E:29; F:39; KH:50; S:1,6; BE: 4,17	Nudeln mit Bolognese G, I, L <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:2708; Kcal:648; E:38,3; F:30,6; KH:52,8; S:1,9; BE: 4,4
Samstag 24.05.	Putengeschnetzeltes mit Honig Senfsoße und Reis A, I <u>Dessert:</u> Obstsalat Kj:1542; Kcal:369; E:39; F:0,5; KH:50,2; S:2; BE: 4,19	Kräuterquark mit Kartoffeln G, I, L <u>Dessert:</u> Obstsalat Kj:4304; Kcal:1030; E:70; F:56,5; KH:45,7; S:2; BE: 3,81
Sonntag 25.05.	Schnitzel Kaisergemüse, Kartoffeln und Hollandaise A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Zitronencreme Kj:2487; Kcal:595; E:24,5; F:10; KH:99,5; S:2,4; BE: 8,29	Rinderschmorbraten mit Kaisergemüse und Kartoffel F, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Zitronencreme Kj:2685; Kcal:642; E:49; F:11; KH:86; S:2,2; BE: 7,17

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Proteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr **Menü**dienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
20.KW	12.05.2025 bis 18.05.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. KW	19.05.2025 bis 25.05.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: Lastschrift Überweisung

.....
Unterschrift