



Speisekarte

vom 29.05 bis 04.06.2023

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 6,80 € inkl. Dessert.

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
Montag Pfingstmontag 29.05.	Kartoffel-cremesuppe Kj:202; Kcal:48; E: 1,2 F: 2,5; KH:4,2; S: 1,2 BE: 0,35	Rinderrouladen mit Rotkohl und Kartoffel A, C, G, J <u>Dessert:</u> Apfel Kj:1255; Kcal: 300; E: 35; F:15; KH: 3; S:4; BE: 0,24	Möhreneintopf mit Schweinefleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Apfel Kj:1652; Kcal:395; E:66; F:9; KH:25; S:4,5; BE:2,08	Bohnensalat	versch. Obstsorten nach Saison
Dienstag 30.05.	Hühnerbrühe mit Nudeln Kj:143; Kcal:34; E: 1 F: 1,3; KH:4,6; S: 1,2 BE: 0,38	Kasselerkrustenbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln I, J, L <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2; BE: 2,64	Senf Eier Mit Kartoffeln C, G, I, L <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße Kj:3439; Kcal:823; E:31; F:32; KH:89; S:3; BE:7,26	Weintrauben- salat	versch. Obstsorten nach Saison
Mittwoch 31.05.	Spargel- cremesuppe Kj:149; Kcal:36; E: 1,1 F: 1,9; KH:3,6; S: 1,2 BE: 0,3	Rippchen mit Sauerkraut und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Birne Kj:5228; Kcal:1251; E:41; F:45; KH:178; S:0,2; BE:14,38	Germknödel mit Vanillesoße A1 A G I <u>Dessert:</u> Birne Kj:1922; Kcal:460; E:37; F:16; KH:45; S:1,5; BE:3,83	Bauernsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Donnerstag 01.06.	Fleischklößen- suppe Kj:123; Kcal:29; E: 1,4 F: 0,7; KH:4,3; S: 1,2 BE: 0,36	Frikadelle mit Mischgemüse und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Frujtjoghurt Kj:2686; Kcal: 643; E:33,5; F:36; KH:37; S:2; BE:3,09	Wirsingsuppe mit Schweinefleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Frujtjoghurt Kj:3398; Kcal:813; E:78; F:12; KH:813; S:2; BE:7,85	Käsesalat	versch. Obstsorten nach Saison
Freitag 02.06.	Geflügel- cremesuppe Kj:181; Kcal:44; E: 0,7 F: 2,7; KH:4,3; S: 1,2 BE: 0,36	Schupfnudel Pfanne mit Kasseler, Paprika und Soße A, D, I, J, L <u>Dessert:</u> Erdbeeren Kj:2111; Kcal: 505; E:30,10; F:24; KH:60; S:2; BE: 5	Ged. Tilapia auf Kartoffel-Lauchragout F, D, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Erdbeeren Kj:1890; Kcal:452; E:39,6; F:7,7; KH:85; S:2; BE:7,09	Tomatensalat	versch. Obstsorten nach Saison
Samstag 03.06.	Gemüsesuppe Kj:183; Kcal:44; E: 0,7 F: 2,7; KH:4,4; S: 1,2 BE: 0,37	Hackbällchen in Champignonrahmsauce und Kartoffel G, I <u>Dessert:</u> Obstsalat Kj:3314; Kcal: 793; E:33; F:39; KH: 66; S:1,5; BE: 5,51	Schaschlik Pfanne Mit Kartoffelpüree A,A1,G,J <u>Dessert:</u> Obstsalat Kj:3695; Kcal:884; E:33; F:48; KH:73; S:1,7; BE:6,08	Rotkrautsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Sonntag 04.06.	Steinpilz- cremesuppe Kj:154; Kcal:37; E: 1 F: 2,1; KH:3,6; S: 1,2 BE: 0,3	Rinderbraten mit Spargelgemüse und Kartoffeln A, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Apfelkompott Kj:3648; Kcal:873; E:84,5; F:37,5; KH:5; S:2; BE: 3,75	Hähnchenbrust in Knuspermantel mit Spargelgemüse und Kartoffeln G, I, L <u>Dessert:</u> Apfelkompott Kj:2110; Kcal:505; E:62; F:12; KH:33; S:1,8; BE:2,82	Eiersalat	versch. Obstsorten nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 05.06. bis 11.06.2023
(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 6,80€ inkl. Dessert.

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
Montag 05.06.	Lach-cremesuppe Kj:167; Kcal:40; E: 1,3 F: 0,9; KH:6,6; S: 1,2 BE: 0,37	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen und Eierstich G,I,J,L <u>Dessert:</u> Nektarine Kj:2099; Kcal:502; E:23,6; F:30,2; KH:69; S:3; BE: 5,75	Bunte Nudeln mit Brokkoli-Soß A1, C, G, L, <u>Dessert:</u> Nektarine Kj:1870; Kcal: 447; E:52,6; F:11,2; KH:62; S:2,7; BE:5,17	Tomate-Mozzarella	versch. Obstsorten nach Saison
Dienstag 06.06.	Karotten-cremesuppe Kj:117; Kcal:28; E: 1,2 F: 0,6; KH:4,4; S:1,2 BE: 0,37	Hähnchenroulade mit Blattspinat und Kartoffeln A G <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:1604; Kcal: 384; E:24,5; F:15; KH:33; S:1,4; BE:2,75	Bunter Kartoffelauflauf A, G, L <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:831; Kcal:199; E:8,5; F:4; KH:32; S:1,6; BE: 2,67	Gurkensalat	versch. Obstsorten nach Saison
Mittwoch 07.06.	Spargel-cremesuppe Kj:177; Kcal:43; E:0,6 F: 2,6; KH:4,3; S:1,2 BE: 0,36	Hackbraten Porree und Kartoffeln A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:3804; Kcal: 910; E: 31; F:20; KH: 148; S:0,3; BE:12,33	Grießbrei mit Erdbeermus A, G <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:1697; Kcal: 406; E: 29; F:12; KH: 52; S:2; BE: 4,33	Nudelsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Donnerstag 08.06.	Gemüsesuppe Kj:181; Kcal:44; E: 0,7, F: 2,6; KH:4,4; S: 1,2 BE: 0,37	Schwartenwurst mit Kartoffelpüree und Gurke A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Quarkspeise Kj:2879; Kcal: 689; E: 46; F:24; KH: 72; S:2,8; BE: 6,01	Hähnchenpfanne mit Chinagemüse und Reis F, G, I <u>Dessert:</u> Quarkspeise Kj:2224; Kcal: 532; E: 24; F:3; KH: 98,5; S:2; BE: 8,22	Tomatensalat	versch. Obstsorten nach Saison
Freitag 09.06.	Champignon-cremesuppe Kj:122; Kcal:29; E: 1,1 F: 1; KH:4; S: 1,2 BE: 0,33	Sahnehering „Hausfrauenart“ mit Kartoffeln I, J, A, G <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:2268; Kcal:543; E: 31,5; F:0,5; KH:78,2; S:1,9 BE: 17,91	Farmer-Eintopf A, C, G, I, J <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:2081; Kcal: 498; E: 23; F:9; KH: 80,7; S:1,5; BE: 6,73	Käsesalat	versch. Obstsorten nach Saison
Samstag 10.06.	Rinderbrühe mit Nudeln Kj:146; Kcal:35; E: 1 F: 1,8; KH:3,6; S: 1,2 BE: 0,3	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln A, F, G, I <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:4648; Kcal: 1112; E: 16; F:20; KH: 215; S:0,3; BE: 17,91	Putengeschnetzeltes mit Spätzlen G; I, L <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:2792; Kcal: 668; E: 31,5; F:20,5; KH: 87; S:1,4; BE:7,24	Klößchensalat	versch. Obstsorten nach Saison
Sonntag 11.06.	Tomatencremesuppe Kj:95; Kcal:22; E:0,9, F: 0,5; KH:3,8; S: 1,2 BE: 0,32	Schweine Cordon Bleu mit Romanesco und Kartoffeln F, G, I <u>Dessert:</u> Zitronencreme Kj:2854; Kcal: 683; E: 47,5; F:37,5; KH: 38; S:3; BE: 3,16	Blumenkohl mit Kochschinken, Kartoffeln Sc.Hollandaise C, F, G, I, L, <u>Dessert:</u> Zitronencreme Kj:3227; Kcal: 772; E: 49; F:35,5; KH: 64; S:3; BE: 5,33	Eiersalat	versch. Obstsorten nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
22. KW					
29.05.2023 bis 04.06.2023					
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. KW					
05.06.2023 bis 11.06.2023					
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: Lastschrift Überweisung

.....
Unterschrift