

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 23.06. bis 29.06.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 23.06.	Nudeleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch A, C, G, I <u>Dessert:</u> Nektarine Kj:1255; Kcal: 300; E: 35; F:15; KH: 3; S:4; BE: 0,24	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln C,F, G, I, L <u>Dessert:</u> Nektarine Kj:1652; Kcal:395; E:66; F:9 ; KH:25; S:4,5; BE:2,08
Dienstag 24.06.	Leberkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffeln A,G,I,J,L <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2; BE: 2,64	Eierfrikassee mit buntem Gemüse, Kartoffeln C, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße Kj:3439; Kcal:823; E:31; F:32; KH:89; S:3; BE:7,26
Mittwoch 25.06.	Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:5228; Kcal:1251; E:41; F:45; KH:178; S:0,2; BE:14,38	Milchreis mit Zucker und Zimt Apfelmus A, G <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:1922; Kcal:460; E:37; F:16; KH:45; S:1,5; BE:3,83
Donnerstag 26.06.	Schweinegulasch mit Paprika, Pilze und Klöße G, I, L, J <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:2686; Kcal: 643; E:33,5; F:36; KH:37 ; S:2; BE:3,09	Soljanka mit Brötchen F, G, I <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:3398; Kcal:813 ; E:78; F:12; KH:813 ; S:2; BE:7,85
Freitag 27.06.	Brathering mit Bratkartoffeln und Remoulade A, D, I, J, L <u>Dessert:</u> Melone Kj:2111; Kcal: 505; E:30,10; F:24; KH:60; S:2 ; BE: 5	Putenrollbraten mit Bohnen und Kartoffeln C, G, I, <u>Dessert:</u> Melone Kj:1890; Kcal:452; E:39,6; F:7,7 ;KH:85; S:2; BE:7,09
Samstag 28.06.	Frikadelle mit Mischgemüse und Kartoffeln A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Mandarinenjoghurt Kj:3314; Kcal: 793; E:33; F:39; KH: 66; S:1,5; BE: 5,51	Möhreneintopf mit Schweinefleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Mandarinenjoghurt Kj:3695; Kcal:884; E:33; F:48; KH:73; S:1,7; BE:6,08
Sonntag 29.06.	Schnitzel mit Blumenkohl, Hollandaise und Kartoffeln A, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Butterkekscreme Kj:3648; Kcal:873; E:84,5; F:37,5; KH:5; S:2; BE: 3,75	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl, Hollandaise und Kartoffeln F,G,I,L <u>Dessert:</u> Butterkekscreme Kj:2110; Kcal:505; E:62 ; F:12 ; KH:33 ; S:1,8; BE:2,82

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerrei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 30.06. bis 06.07.2025
(Änderungen vorbehalten!)



Kreisverband Wanzleben e.V.
☎ **039409 – 93460**
Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 30.06.	Erbseintopf mit Schweinefleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Apfel Kj:2099; Kcal:502; E:23,6; F:30,2; KH:69; S:3; BE: 5,75	Kräuterröhrei mit Spinat und Kartoffeln C, G, I, L <u>Dessert:</u> Apfel Kj:1870; Kcal: 447; E:52,6; F:11,2; KH:62; S:2,7; BE:5,17
Dienstag 01.07.	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße A, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Schokoladenpudding Kj:1604; Kcal: 384; E:24,5; F:15; KH:33; S:1,4; BE:2,75	Ged. Hühnerbrust mit Soße, Gemüse und Kartoffeln A, G, L <u>Dessert:</u> Schokoladenpudding Kj:831; Kcal:199; E:8,5; F:4; KH:32; und S:1,6; BE: 2,67
Mittwoch 02.07	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat G, I, L <u>Dessert:</u> Kirschen Kj:3804; Kcal: 910; E: 31; F:20; KH: 148; S:0,3; BE:12,33	Schokoladensuppe mit Zwieback A, A1, G, <u>Dessert:</u> Kirschen Kj:1697; Kcal: 406; E: 29; F:12; KH: 52; S:2; BE: 4,33
Donnerstag 03.07.	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Mandarinenkompott Kj:2879; Kcal: 689; E: 46; F:24; KH: 72; S:2,8; BE: 6,01	Blumenkohl Käse-Medaillon mit Kartoffelpüree F, G, I <u>Dessert:</u> Mandarinenkompott Kj:2224; Kcal: 532; E: 24; F:3; KH: 98,5; S:2; BE: 8,22
Freitag 04.07.	Bauernfrühstück mit Soße und Gurke I, J, L, G <u>Dessert:</u> Banane Kj:2268; Kcal:543; E: 31,5; F:0,5; KH:78,2;S:1,9 BE: 17,91	Fischragout mit Kartoffel in Dill Sauce F, D, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Banane Kj:2081; Kcal: 498; E: 23; F:9; KH: 80,7; S:1,5; BE: 6,73
Samstag 05.07.	Ged. Putensteak mit Karotten und Spätzle G, I, L <u>Dessert:</u> Zitronencreme Kj:4648; Kcal: 1112; E: 16; F:20; KH: 215; S:0,3; BE: 17,91	Kohlrabi Suppe mit Hackbällchen G, I, L <u>Dessert:</u> Zitronencreme Kj:2792; Kcal: 668; E: 31,5; F:20,5; KH: 87; S:1,4; BE:7,24
Sonntag 06.07.	Gyros-Nudelaufbau in Metaxa Soße G, I, J, L <u>Dessert:</u> Pflaumenkompott Kj:2854; Kcal: 683; E: 47,5; F:37,5; KH: 38; S:3; BE: 3,16	Hähnchenbrustfilet mit Tomaten und Käse überbacken und Nudeln A, F, G, I <u>Dessert:</u> Pflaumenkompott Kj:3227; Kcal: 772; E: 49; F:35,5; KH: 64; S:3; BE: 5,33

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr **Menü**dienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
26 KW	23.06.2025 bis 29.06.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27 KW	30.06.2025 bis 06.07.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: Lastschrift Überweisung

.....
Unterschrift