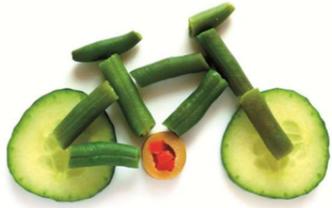


ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

## vom 07.07. bis 13.07.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!  
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 07.07.	<b>Gemüsesuppe</b> mit Fleischklößchen und Eierstich G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b> Kj:5162; Kcal: 1235; E: 45; F:67; KH: 98,5; S:2; BE: 8,2	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Kartoffeln und Sc. Hollandaise C, F, G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b> Kj:1981; Kcal: 474; E: 28; F:16; KH: 53,5; S:1,4; BE: 4,47
<b>Dienstag</b> 08.07.	<b>Zucchini ragout</b> mit Fleischklößchen und Kartoffeln A, C, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b> Kj:3531; Kcal: 845; E: 62,5; F:39; KH:58,5; S:2; BE: 4,87	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Gemüse und Soße A, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b> Kj:1575; Kcal: 377; E: 10; F:9; KH: 64,5; S:1,9; BE: 5,38
<b>Mittwoch</b> 09.07.	<b>Schweinebraten</b> mit Butterbohnen und Kartoffeln A, C, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Nektarine</b> Kj:3900; Kcal:933; E:33,5; F:48,5; KH:92; S:2; BE: 7,65	<b>Kirschsuppe</b> mit Klump A, G  <u>Dessert:</u> <b>Nektarine</b> Kj:2437; Kcal:583; E:19,6; F:7,2; KH:136; S:0,9; BE: 11,33
<b>Donnerstag</b> 10.07.	<b>Paprika-Sahne</b> Hähnchen mit Bandnudeln und Soße A, C, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeerquark</b> Kj:3337; Kcal:797; E:36,2; F:52,7; KH:56,2; S:2; BE: 4,68	<b>Kartoffel-Möhren-Lauch</b> Eintopf F, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeerquark</b> Kj:1768; Kcal:423; E:40,5; F:18; KH: 23,5; S:1; BE: 1,95
<b>Freitag</b> 11.07.	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kartoffeln G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Rohkostsalat</b> Kj:5630; Kcal:1347; E:67,5; F:53; KH:152,5 ;S:2; BE: 12,7	<b>Ged.Fischfilet</b> mit Kartoffeln und Dillsoße I, J, A, G  <u>Dessert:</u> <b>Rohkostsalat</b> Kj:2080; Kcal:498; E:18,5; F:18,5; KH:73,7; S:1,4; BE: 6,15
<b>Samstag</b> 12.07.	<b>Chili con Carne</b> mit Brötchen A, F, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtkaltschale</b> Kj:1731; Kcal: 414; E: 18; F:15; KH:51,5; S:1,7; BE: 4,28	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Spätzlen G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtkaltschale</b> Kj:2077; Kcal:497; E:38,5; F:20; KH:48; S:2; BE: 3,99
<b>Sonntag</b> 13.07.	<b>Schweine Cordon Bleu</b> mit Romanesco und Kartoffeln F, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Stracciatellamousse</b> Kj:12260; Kcal:541; E: 28; F:25,5; KH:47,5; S:1,9; BE: 3,95	<b>Rindertafelspitz</b> mit Meerrettichsoße, Romanesco und Kartoffeln A, F, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Stracciatellamousse</b> Kj:2019; Kcal: 483; E:33,5; F:22,5; KH:36,5; S: BE: 3,04

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!*



# Speisekarte

## vom 14.07. bis 20.07.2024

(Änderungen vorbehalten!)

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!  
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 14.07.	<b>Erbseintopf</b> mit Bauchspeck und Bockwurst G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b> Kj:2959; Kcal:708; E:31; F:36,5; KH:64,3; S:1,7; BE: 5,36	<b>Blumenkohl</b> mit Kochschinken, Kartoffeln und Sc. Hollandaise C, G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b> Kj:5840; Kcal:1397; E:82,7; F:86,9; KH:64; S:2,3; BE: 5,34
<b>Dienstag</b> 15.07.	<b>Frikadelle</b> mit Kartoffeln und Soße G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Rote Bete</b> Kj:5112; Kcal:1223; E:27,5; F:105; KH:41; S:2; BE: 3,41	<b>Senf Eier</b> mit Salzkartoffeln C, G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Rote Bete</b> Kj:2391; Kcal:572; E:13; F:22,5; KH:88; S:1,3; BE: 7,33
<b>Mittwoch</b> 16.07.	<b>Rippchen</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Kirschen</b> Kj:3419; Kcal:818; E:37; F:51; KH:45; S:2,3; BE: 3,75	<b>Germknödel</b> mit Vanillesoße A, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Kirschen</b> Kj:3745; Kcal:896; E:17; F:20; KH:161; S:0,8; BE: 13,41
<b>Donnerstag</b> 17.07.	<b>Gulasch</b> mit Nudeln G, I, L, J  <u>Dessert:</u> <b>Birnenwürfel</b> Kj:2541; Kcal:608; E:31; F:36,5; KH:39,5; S:2,3; BE: 3,28	<b>Hähnchenbrust „Hawaii“</b> mit Nudeln und Soße G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Birnenwürfel</b> Kj:3489; Kcal:837; E:63; F:17; KH:102; S:2; BE: 8,54
<b>Freitag</b> 18.07.	<b>Möhren Champignon Gemüse</b> mit Schupfnudeln A, D, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeeren</b> Kj:2879; Kcal:689; E:29; F:39; KH:50; S:1,6; BE: 4,17	<b>Ged. Tilapia</b> auf Kartoffel-Lauchragout F, D, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeeren</b> Kj:2708; Kcal:648; E:38,3; F:30,6; KH:52,8; S:1,9; BE: 4,4
<b>Samstag</b> 19.07.	<b>Kräuterquark</b> mit Zwiebeln, Öl und Kartoffeln G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Heidelbeerjoghurt</b> Kj:1542; Kcal:369; E:39; F:0,5; KH:50,2; S:2; BE: 4,19	<b>Schlemmertopf mit Hackfleisch</b> A, G, J  <u>Dessert:</u> <b>Heidelbeerjoghurt</b> Kj:4304; Kcal:1030; E:70; F:56,5; KH:45,7; S:2; BE: 3,81
<b>Sonntag</b> 20.07.	<b>Schweinebraten</b> mit Kohlrabi und Kartoffeln A, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Apfelkompott</b> Kj:2487; Kcal:595; E:24,5; F:10; KH:99,5; S:2,4; BE: 8,29	<b>Hähnchenbrust „Piccata“</b> mit Nudeln und Tomatensoße F, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Apfelkompott</b> Kj:2685; Kcal:642; E:49; F:11; KH:86; S:2,2; BE: 7,17

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Proteinheit, Kj Kilojoule

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!*

**ESSEN AUF RÄDERN**



Ihr **Menü**dienst vom Roten Kreuz

# Bestellschein



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.



**039409 – 93460**

**Mo - Fr 7 - 14 Uhr**

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	<b>Vollkost - Menü 1</b> (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	<b>Schonkost – Menü 2</b> (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
<b>28 KW</b>	<b>07.07.2025 bis 13.0.2025</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>29 KW</b>	<b>14.07.2025 bis 20.07.2025</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Kundennummer: .....

Rechnungslegung:     Lastschrift     Überweisung

.....  
Unterschrift