

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 20.07. bis 26.07.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.
039409 – 93460
Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 20.07.	Bohneneintopf (mit Weiße Bohnen, Kidneybohnen mit Kasselerwürfel) G, I, L <u>Dessert:</u> Banane Kj:1255; Kcal: 300; E: 35; F:15; KH: 3; S:4; BE: 0,24	Gemüse Reispfanne (vegetarisch) mit Paprika Rahmsoße A, C, G, I <u>Dessert:</u> Banane Kj:1652; Kcal:395; E:66; F:9; KH:25; S:4,5; BE:2,08
Dienstag 21.07.	Geflügelgulasch mit Paprikastreifen und Nudeln A, C, G, J <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2; BE: 2,64	Gemüse-Frikadelle (vegetarisch) mit Nudeln G, I, L <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße Kj:3439; Kcal:823; E:31; F:32; KH:89; S:3; BE:7,26
Mittwoch 22.07.	Leberragout mit Kartoffelpüree C,F,G,I,L <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:5228; Kcal:1251; E:41; F:45; KH:178; S:0,2; BE:14,38	Kartoffelpuffer C, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:1922; Kcal:460; E:37; F:16; KH:45; S:1,5; BE:3,83
Donnerstag 23.07.	Königsberger Klopse in Kapernsoße und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Pudding Kj:2686; Kcal: 643; E:33,5; F:36; KH:37 ; S:2; BE:3,09	Schupfnudel Pfanne mit Tomaten, Mozzarellasoße C, G, I, L <u>Dessert:</u> Pudding Kj:3398; Kcal:813 ; E:78; F:12; KH:813 ; S:2; BE:7,85
Freitag 24.07.	Fischfilet in Knusperpanade mit Kartoffelspalten und Kräuter- Quark- Dip D, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Obst der Saison Kj:2111; Kcal: 505; E:30,10; F:24; KH:60; S:2 BE: 5	Würzfleisch von Schwein mit Champignons und Reis C, G, L <u>Dessert:</u> Obst der Saison Kj:1890; Kcal:452; E:39,6; F:7,7 ;KH:85; S:2; BE:7,09
Samstag 25.07.	Schweine-Geschnetzeltes mit Paprika, Zwiebeln dazu Reis G, I, L <u>Dessert:</u> Joghurt Kuchen Kj:3314; Kcal: 793; E:33; F:39; KH: 66; S:1,5; BE: 5,51	
Sonntag 26.07.	Ged. Kasseler Steak mit Mischgemüse und Kartoffeln F, G, I, L <u>Dessert:</u> Kuchen Kj:2110; Kcal:505; E:62; F:12; KH:33; S:1,8; BE:2,82	

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 27.07. bis 02.08.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 27.07.	Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen G, I, L, J <u>Dessert:</u> Obst Kj:2099; Kcal:502; E:23,6; F:30,2; KH:69; S:3; BE: 5,75	Nudeln mit Tomatenwurstsoße A, G, I <u>Dessert:</u> Obst Kj:1870; Kcal: 447; E:52,6; F:11,2; KH:62; S:2,7; BE:5,17
Dienstag 28.07.	Hühnerfrikassee mit Spargel, Pilzen, Klößchen und Kartoffeln F, G, I, L <u>Dessert:</u> Karottensalat Kj:1604; Kcal: 384; E:24,5; F:15; KH:33; S:1,4; BE:2,75	Gemüse Köttbullar mit Paprikasoße und Reis C, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Karottensalat Kj:831; Kcal:199; E:8,5; F:4; KH:32; S:1,6; BE: 2,67
Mittwoch 29.07.	Käsegriller mit Kartoffelsalat A,A1,G,I,J,L <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:3804; Kcal: 910; E: 31; F:20; KH: 148; S:0,3; BE:12,33	2 Eierkuchen A, F, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:1697; Kcal: 406; E: 29; F:12; KH: 52; S:2; BE: 4,33
Donnerstag 30.07.	Kasseler in Honig-Senfsoße mit Möhren und Kartoffeln A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Quarkspeise Kj:2879; Kcal: 689; E: 46; F:24; KH: 72; S:2,8; BE: 6,01	Gemüsesuppe nach Art Minestrone (Italienische Gemüsesuppe) G, I, L <u>Dessert:</u> Quarkspeise Kj:2224; Kcal: 532; E: 24; F:3; KH: 98,5; S:2; BE: 8,22
Freitag 31.07.	Leberkäse mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree A, C, G <u>Dessert:</u> Obst Kj:2268; Kcal:543; E: 31,5; F:0,5; KH:78,2; S:1,9 BE: 17,91	Matjesfilet mit Bratkartoffeln und Kräuter-Dip D, L, G, J <u>Dessert:</u> Obst Kj:2081; Kcal: 498; E: 23; F:9; KH: 80,7; S:1,5; BE: 6,73
Samstag 01.08.	Frikadelle mit Gemüse und Kartoffeln G, I, <u>Dessert:</u> Kuchen Kj:4648; Kcal: 1112; E: 16; F:20; KH: 215; S:0,3; BE: 17,91	
Sonntag 02.08.	Schweinefilet in Champignon Rahmsoße mit Reis A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Joghurt Kj:2854; Kcal: 683; E: 47,5; F:37,5; KH: 38; S:3; BE: 3,16	

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
KW 30	20.07.2026 bis 26.07.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☒
Sonntag	☐	☒
KW 31	27.07.2026 bis 02.08.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☒
Sonntag	☐	☒

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: ☐ Lastschrift ☐ Überweisung

.....
Unterschrift