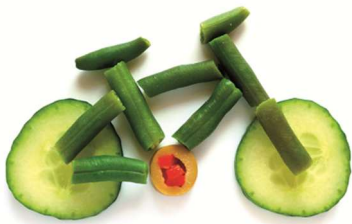


ESSEN AUF RÄDERN



Ihr **Menüdienst** vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 03.08. bis 09.08.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.
039409 – 93460
Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

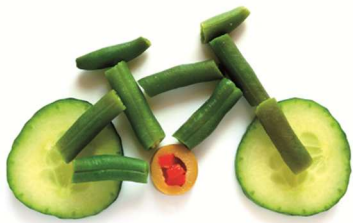
	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 03.08.	Gemüsesuppe mit Eierstich und Fleischklößchen G, I, L <u>Dessert:</u> Gurkensalat Kj:2099; Kcal:502; E:23,6; F:30,2; KH:69; S:3 BE: 5,75	Elsässer Flammkuchen A1, C, G, L <u>Dessert:</u> Gurkensalat Kj:2487; Kcal:595; E:31,6; F:7,7; KH:125; S:1; BE: 10,41
Dienstag 04.08.	Gulaschsuppe mit Brötchen I, L, G, F, G <u>Dessert:</u> Obst Kj:1726; Kcal:413; E:26,7; F:25,9; KH:15,2 S:0,9; BE: 1,27	Schmorgurken (Hackfleisch mit geschmorten Gurken) und Kartoffeln C, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Obst Kj:2115; Kcal:506; E:15; F:12; KH:87,5; S:0,8; BE: 7,31
Mittwoch 05.08.	Deftige Kasseler-Pfanne mit Bohnen und Kartoffeln G, I, L <u>Beilage:</u> Joghurt Kj:2097; Kcal:502; E:36,9; F:23; KH:38,3; S:1,3; BE: 3,19	Kalte Kirschsuppe mit Griesklößchen G, I, J, L <u>Dessert:</u> Joghurt Kj:2161; Kcal:517; E:12,5; F:12; KH:86; S:0,3; BE: 7,18
Donnerstag 06.08.	Schwalbennester (Hackfleisch mit gekochtem Ei) und Kartoffelpüree G, I, J, L <u>Dessert:</u> Kaltschale Kj:4226; Kcal:1011; E:23; F:91,5; KH:24; S:3; BE: 2	Bunter Sommersalat mit Hähnchenbruststreifen (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Paprikastreifen) G, I, J, L <u>Dessert:</u> Kaltschale Kj:4226; Kcal:1011; E:23; F:91,5; KH:24; S:3; BE: 2
Freitag 07.08.	Currywurstscheiben in milder Soße mit Kartoffelspalten A, D, I, J, L <u>Dessert:</u> Obst Kj:3704; Kcal:886; E:27,1; F:52; KH:103; S:2; BE: 8,63	Fisch mit Bandnudeln und Zitronensoße A, A1, D, I, J, L <u>Dessert:</u> Obst Kj:3461; Kcal:828; E:38,6; F:13,7; KH:157; S:2; BE: 13,1
Samstag 08.08.	Gedünstete Hühnerbrust auf Bohnen-Kartoffel-Pfanne A, G, L <u>Dessert:</u> Joghurt Kj:1204; Kcal:288; E:29,1; F:2,9; KH:36; S:1,5; BE: 3,02	
Sonntag 09.08.	Schweinegeschnetzeltes Art Stroganoff mit Spätzlen A, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Kuchen Kj:3700; Kcal:885; E:51; F:47,5; KH:67; S:2; BE: 5,58	

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: **A** haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B **K**rebstiere, **C** enthält Hühnerei, **D**, **F**isch **E** Erdnüsse Soja, **G** Milch & Milcherzeugnisse, **H** Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, **I** Sellerie, **J** Senf, **K** Sesamsamen, **L** Schwefeldioxid, **M** Lupine, **N** Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, **F** Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, **S** Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



Speisekarte

Vom 10.08. bis 16.08.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 10.08.	Mildes Chili con Carne (Fleischeintopf mit Bohnen und Mais) dazu Brötchen A, A1 C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Obst Kj:1831; Kcal:438; E:34,6; F:20,4; KH:30 S:0,9; BE: 2,5	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße F, G,I,J,L <u>Dessert:</u> Obst Kj:1563; Kcal:374; E:21,5; F:16; KH:38; S:0,9; BE: 3,16
Dienstag 11.08.	Hackbällchen „Toskana“ mit Reis G, I, L <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße Kj:2473; Kcal:593; E:30; F:21; KH:70; S:2; BE: 5,	Hähnchenbrust „Süßsauer“ mit Chinagemüse und Reis G, I, L <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße Kj:1204; Kcal:288; E:29,1; F:2,9; KH:36; S:1,5; BE: 3,02
Mittwoch 12.08.	Schweinebraten mit Bohnen und Kartoffeln A, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:6847; Kcal:1638; E:75,5; F:86; KH:125; S:2; BE: 10,	Kartoffelpuffer A, G <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:1488; Kcal:356; E:10; F:8,5; KH:61,5; S:0,4; BE: 5,14
Donnerstag 13.08.	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Joghurt Kj:753; Kcal:180; E:14; F:5; KH:20; S:1,6; BE: 1,66	Linseneintopf mit Würstchen G, I, L <u>Dessert:</u> Joghurt Kj:2152; Kcal:515; E:45,5; F:14,5; KH:57; S:1,3; BE: 4,75
Freitag 14.08.	Hähnchenkeule mit Leipziger Allerlei, Kartoffeln, Soße I, J, A, G <u>Beilage:</u> Obst Kj:1918; Kcal:459; E:38; F:16; KH:37; S:2,4; BE: 3,08	Fischbouletten in Möhren-Schnittlauch Sahnesoße mit Kartoffeln F, D, G, I, J, L <u>Beilage:</u> Obst Kj:2404; Kcal:575; E:39; F:25,2; KH:44; S:1,7; BE: 3,67
Samstag 15.08.	Puten-Gemüse-Pfanne mit Reis G, I, J <u>Dessert:</u> Kuchen Kj:3854; Kcal:922; E:32; F:50; KH:71; S:2,3; BE: 5,91	
Sonntag 16.08.	Schweinerollbraten mit Sommergemüse und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Joghurt Kj:4142; Kcal:991; E:32,5; F:70; KH:56; S:1,9; BE: 4,66	

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
KW 32	03.08.2026 bis 09.08.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☒
Sonntag	☐	☒
KW 33	10.08.2026 bis 16.08.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☒
Sonntag	☐	☒

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: ☐ Lastschrift ☐ Überweisung

.....
Unterschrift