

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 31.08. bis 06.09.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.
039409 – 93460
Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 31.08.	Soljanka mit Brötchen F, G, I, L, <u>Dessert:</u> Obst Kj:1890; Kcal:452; E:39,6; F:7,7 ;KH:85; S:2; BE:7,09	Gemüse-Hähnchenpfanne mit Rahmsoße auf Schupfnudeln C, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Obst Kj:1652; Kcal:395; E:66; F:9; KH:25; S:4,5; BE:2,08
Dienstag 01.09.	Kohlroulade mit Kartoffeln und Soße A, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Pudding Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2; BE: 2,64	Eierfrikassee mit buntem Gemüse, Kartoffeln C, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Pudding Kj:3439; Kcal:823; E:31; F:32; KH:89; S:3; BE:7,26
Mittwoch 02.09.	Schmorgurken (Hackfleisch mit geschmorten Gurken) und Kartoffeln C, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:2115; Kcal:506; E:15; F:12; KH:87,5; S:0,8; BE: 7,31	Milchreis mit Zucker und Zimt A, G <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:1922; Kcal:460; E:37; F:16; KH:45; S:1,5; BE:3,83
Donnerstag 03.09.	Schweinefilet in Waldpilzsoße und Kartoffeln F G, I, L <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:1604; Kcal: 384; E:24,5; F:15; KH:33; S:1,4; BE:2,75	Grüne-Bohnensuppe mit Kasselerfleischeinlage G, I, L <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:2792; Kcal: 668; E: 31,5; F:20,5; KH: 87; S:1,4; BE:7,24
Freitag 04.09.	„Räuberschnitzel“ Schnitzelfleischpfanne mit Champignon und Paprika in Rahmsoße dazu Kartoffeln A, F, G, I <u>Dessert:</u> Obst Kj:3227; Kcal: 772; E: 49; F:35,5; KH: 64; S:3; BE: 5,	Nudelauflauf mit Lachs und geriebenem Käse überbacken I, J, A, G <u>Dessert:</u> Obst Kj:2111; Kcal: 505; E:30,10; F:24; KH:60; S:2; BE: 5
Samstag 05.09.	Spanferkelrollbraten mit Rotkohl und Kartoffeln A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Kuchen Kj:2854; Kcal: 683; E: 47,5; F:37,5; KH: 38; S:3; BE: 3,16	
Sonntag 06.09	Putensteak (gedünstet) mit Karottengemüse und Spätzle G, I, L <u>Dessert:</u> Joghurt Kj:4648; Kcal: 1112; E: 16; F:20; KH: 215; S:0,3; BE: 17,91 Kj:2110; Kcal:505; E:62; F:12; KH:33; S:1,8; BE:2,82	

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



Speisekarte

vom 07.09. bis 13.09.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 07.09.	Linsensuppe mit Würstchen G, I, J, L <u>Dessert:</u> Obst Kj:2099; Kcal:502; E:23,6; F:30,2; KH:69; S:3; BE: 5,75	Nudeln mit Tomatenwurstsoße A, G, I <u>Dessert:</u> Obst Kj:1870; Kcal: 447; E:52,6; F:11,2; KH:62; S:2,7; BE:5,17
Dienstag 08.09.	Bauernfrühstück mit Soße I, J, L, G <u>Dessert:</u> Rote Beete Kj:2268; Kcal:543; E: 31,5; F:0,5; KH:78,2;S:1,9 BE: 17,91	Senf Eier mit Salzkartoffeln C, G, I, L <u>Beilage:</u> Rote Beete Kj:831; Kcal:199; E:8,5; F:4; KH:32; S:1,6; BE: 2,67
Mittwoch 09.09	Rouladen Pfanne mit Rotkohl und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:3700; Kcal:885; E:51; F:47,5; KH:67; S:2; BE: 5,58	Milchreis mit Zimt und Zucker A, F, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:1697; Kcal: 406; E: 29; F:12; KH: 52; S:2; BE: 4,33
Donnerstag 10.09.	Frikadelle in Soße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:2879; Kcal: 689; E: 46; F:24; KH: 72; S:2,8; BE: 6,01	Reissuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:1204; Kcal:288; E:29,1; F:2,9; KH:36; S:1,5; BE: 3,02
Freitag 11.09.	Hähnchenroulade mit Butterbohnen, Soße und Kartoffeln A, F, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Obst Kj:3419; Kcal:818; E:37; F:51; KH:45; S:2,3; BE: 3,75	Brathering mit Bratkartoffeln und Kräuter-Dip A, D, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Obst Kj:2268; Kcal:543; E: 31,5; F:0,5; KH:78,2;S:1,9 BE: 17,91
Samstag 12.09.	Schweinebraten mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln A1, F, G, I, L, <u>Dessert:</u> Joghurt Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2; BE: 2,64	
Sonntag 13.09.	Rinderbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen A, F, G, I <u>Dessert:</u> Kuchen Kj:3227; Kcal: 772; E: 49; F:35,5; KH: 64; S:3; BE: 5,33	

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
KW 36	31.08.2026 bis 06.09.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	nicht wählbar
Sonntag	☐	nicht wählbar
KW 37	07.09.2026 bis 13.09.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	nicht wählbar
Sonntag	☐	nicht wählbar

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: ☐ Lastschrift ☐ Überweisung

.....
Unterschrift