

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 01.09. bis 07.09.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 01.09.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch G, I, J, L <u>Dessert:</u> Birne Kj:1255; Kcal: 300; E: 35; F:15; KH: 3; S:4; BE: 0,24	Blumenkohl mit Kochschinken, Kartoffeln und Sc. Hollandaise C, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Birne Kj:1652; Kcal:395; E:66; F:9; KH:25; S:4,5; BE:2,08
Dienstag 02.09.	Hähnchenbrust mit Tomate, Käse überbacken und Nudeln A1, a G L M,3 <u>Beilage:</u> Bunter Blattsalat Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2; BE: 2,64	Gefüllte Zucchini mit Rosmarinkartoffeln A, G, L <u>Beilage:</u> Bunter Blattsalat Kj:3439; Kcal:823; E:31; F:32; KH:89; S:3; BE:7,26
Mittwoch 03.09.	Bunte Westernpfanne mit Bohnen und Kartoffel A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Zwetschen Kj:5228; Kcal:1251; E:41; F:45; KH:178; S:0,2; BE:14,38	Griebbrei mit Erdbeermus A1, A, G <u>Dessert:</u> Zwetschen Kj:1922; Kcal:460; E:37; F:16; KH:45; S:1,5; BE:3,83
Donnerstag 04.09.	Rührei mit Spinat und Kartoffeln F, D, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:2686; Kcal: 643; E:33,5; F:36; KH:37; S:2; BE:3,09	Leichte Sommernudeln mit Gemüse und Hähnchenbrust F, G, I <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:3398; Kcal:813; E:78; F:12; KH:813; S:2; BE:7,85
Freitag 05.09.	Mediterran gebackene Fischfilets mit Gemüse und Kartoffeln I, J, A, G <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:2111; Kcal: 505; E:30,10; F:24; KH:60; S:2; BE: 5	Soljanka mit Brötchen A, F, G, I <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:1890; Kcal:452; E:39,6; F:7,7; KH:85; S:2; BE:7,09
Samstag 06.09.	Bratwurstgulasch mit Kartoffeln A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Mandarinenjoghurt Kj:3314; Kcal: 793; E:33; F:39; KH: 66; S:1,5; BE: 5,51	Putengeschnetzeltes mit Spätzlen G, I, L <u>Dessert:</u> Mandarinenjoghurt Kj:3695; Kcal:884; E:33; F:48; KH:73; S:1,7; BE:6,08
Sonntag 07.09.	Schweine Cordon Bleu mit Romanesco und Kartoffeln F, G, I <u>Dessert:</u> Muffin Kj:3648; Kcal:873; E:84,5; F:37,5; KH:5; S:2;	Rindertafelspitz mit Meerrettichsoße, Romanesco und Kartoffeln A, F, G, I <u>Dessert:</u> Muffin Kj:2110; Kcal:505; E:62; F:12; KH:33; S:1,8;

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 08.09. bis 14.09.2025
(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 08.09.	Steckrübensuppe mit Kasseler A, A1, L, M 1,2,3 <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:2099; Kcal:502; E:23,6; F:30,2; KH:69; S:3; BE: 5,75	Gabel-Spaghetti mit Bolognese Soße C, A, A1, C, F, M, N, P 1 <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:1870; Kcal: 447; E:52,6; F:11,2; KH:62; S:2,7; BE:5,17
Dienstag 09.09.	Leberkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree G, I, J, L <u>Beilage:</u> Rote Bete Kj:1604; Kcal: 384; E:24,5; F:15; KH:33; S:1,4; BE:2,75	Eierragout mit Salzkartoffeln C, G, I, L <u>Beilage:</u> Rote Bete Kj:831; Kcal:199; E:8,5; F:4; KH:32; S:1,6; BE: 2,67
Mittwoch 10.09.	Kartoffeltaschen Mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse G, I, L, J <u>Dessert:</u> Apfel Kj:23,900; Kcal: 91 BE:1,7	Hefeklöße mit Vanillesoße A, G, I <u>Dessert:</u> Apfel Kj:23,900; Kcal: 91; BE: 1,7
Donnerstag 11.09.	Frikadelle mit Gemüse und Kartoffeln A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Himbeerquark Kj:2879; Kcal: 689; E: 46; F:24; KH: 72; S:2,8; BE: 6,01	Tomatensuppe mit Reis G, I, L <u>Dessert:</u> Himbeerquark Kj:2224; Kcal: 532; E: 24; F:3; KH: 98,5; S:2; BE: 8,22
Freitag 12.09.	Schupfnudel Pfanne mit Kasseler, Paprika und Soße A, D, I, J, L <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße Kj:2268; Kcal:543; E: 31,5; F:0,5; KH:78,2; S:1,9 BE: 17,91	Gedünstetes Fischfilet „Spreewälder Art“ mit Kartoffeln F, D, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße Kj:2081; Kcal: 498; E: 23; F:9; KH: 80,7; S:1,5; BE: 6,73
Samstag 13.09.	Kräuterquark mit Zwiebeln, Öl und Kartoffeln G, I, L <u>Dessert:</u> Birne Kj:23,900; Kcal: 95 BE:1,7	Zwiebel-Sahne-Hähnchen mit Reis A, G, J <u>Dessert:</u> Birne Kj:23,900; Kcal: 95; BE:1,7
Sonntag 14.09.	Rinderbraten mit Schwarzwurzeln und Kartoffeln A, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Apfelkompott Kj:2854; Kcal: 683; E: 47,5; F:37,5; KH: 38; S:3; BE: 3,16	Putenbraten mit Schwarzwurzeln und Kartoffeln F, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Apfelkompott Kj:3227; Kcal: 772; E: 49; F:35,5; KH: 64; S:3; BE: 5,33

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr **Menüdienst** vom Roten Kreuz

Bestellschein



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
36 KW	01.09.2025 bis 07.09.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37 KW	08.09.2025 bis 14.09.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: Lastschrift Überweisung

.....
Unterschrift