



Speisekarte

vom 14.09. bis 20.09.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 14.09	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen und Eierstich G, I, L, J, <u>Dessert:</u> Obst Kj:2959; Kcal:708; E:31; F:36,5; KH:64,3;S:1,7; BE: 5,36	Kräuterrührei mit Spinat und Kartoffeln C, G, I, L <u>Dessert:</u> Obst Kj:1563; Kcal:374; E:21,5; F:16; KH:38; S:0,9; BE: 3,16
Dienstag 15.09.	Bauernroulade mit Rotkohl und Kartoffeln A,C,G,I,J,L <u>Dessert:</u> Pudding Kj:2473; Kcal:593; E:30; F:21; KH:70; S:2; BE: 5,83	Putensteak mit Soße, Möhrengemüse, Kartoffeln A1 <u>Dessert:</u> Pudding Kj:2686; Kcal: 643; E:33,5; F:36; KH:37; S:2; BE:3,09
Mittwoch 16.09.	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Rote Beete, Kartoffeln A, C, G, I, J, <u>Dessert:</u> Joghurt Kj:2879; Kcal: 689; E: 46; F:24; KH: 72; S:2,8; BE: 6,01	Schokoladensuppe mit Zwieback A1, A, G, <u>Dessert:</u> Joghurt Kj:2437; Kcal:583; E:19,6; F7,2; KH:136; S:0,9; BE: 11,33
Donnerstag 17.09.	Kasslernacknbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln A1, A, C, M, F, G <u>Dessert:</u> Obst Kj:3900; Kcal:933; E:33,5; F:48,5; KH:92; S:2; BE: 7,65	Weiß-Bohnensuppe mit Schweinefleisch F, G, A, J <u>Dessert:</u> Obst Kj:1604; Kcal: 384; E:24,5; F:15; KH:33; S:1,4; BE:2,75
Freitag 18.09.	Hackbraten „Jäger Art“ mit Rosenkohl und Kartoffeln A, G, I, J, <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:5630; Kcal:1347; E:67,5; F:53; KH:152,5 ;S:2; BE: 12,7	Backfischfilet mit Kräutersoße, Reis I, J, A, G, <u>Dessert:</u> Apfelmus Kj:2879; Kcal:689; E:29; F:39; KH:50; S:1,6; BE: 4,17
Samstag 19.09.	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln F, G, I <u>Dessert:</u> Kuchen Kj:2854; Kcal: 683; E: 47,5; F:37,5; KH: 38; S:3; BE: 3,16	
Sonntag 20.09	Hähnchengeschnetzeltes“ Jäger Art“ mit Spätzlen D, F, G, I, L <u>Beilage:</u> Joghurt Kj:2111; Kcal: 505; E:30,10; F:24; KH:60; S:2 ; BE: 5	

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 21.09. bis 27.09.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 21.09.	Kartoffeleintopf mit Bockwurst G, I, J, L <u>Dessert:</u> Obst Kj:1255; Kcal: 300; E: 35; F:15; KH: 3; S:4; BE: 0,24	Gabelspaghetti mit Soße Bolognese A, J <u>Dessert:</u> Obst Kj:3704; Kcal:886; E:27,1; F:52; KH:103; S:2; BE: 8,63
Dienstag 22.09.	Lose Wurst mit Sauerkraut und Kartoffeln C, G, I, L <u>Dessert:</u> Gurkensalat Kj:3419; Kcal:818; E:37; F:51; KH:45; S:2,3; BE: 3,75	Senf Eier mit Salzkartoffeln C, G, I, L <u>Beilage:</u> Gurkensalat Kj:831; Kcal:199; E:8,5; F:4; KH:32; S:1,6; BE: 2,67
Mittwoch 23.09	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree G, I, J, L <u>Dessert:</u> Apfelkompott Kj:3337; Kcal:797; E:36,2; F:52,7; KH:56,2; S:2; BE: 4,68	Karamellisierte Schupfnudeln in Vanillesoße A, G, I, L <u>Dessert:</u> Apfelkompott Kj:3745; Kcal:896; E:17; F:20; KH:161; S:0,8; BE: 13,41
Donnerstag 24.09.	Frikadelle in Soße mit Bohnengemüse und Kartoffeln A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:2879; Kcal: 689; E: 46; F:24; KH: 72; S:2,8; BE: 6,01	Tomaten - Reissuppe mit Hühnerfleisch u Klößchen G, I, L <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:1204; Kcal:288; E:29,1; F:2,9; KH:36; S:1,5; BE: 3,02
Freitag 25.09.	Sülze mit Bratkartoffeln und Remoulade A, G, I, J, L, L <u>Dessert:</u> Rote Beete Kj:3531; Kcal: 845; E: 62,5; F:39; KH:58,5; S:2; BE: 4,87	Brathering mit Bratkartoffeln und Kräuter-Dip A, D, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Rote Beete Kj:2268; Kcal:543; E: 31,5; F:0,5; KH:78,2;S:1,9 BE: 17,91
Samstag 26.09.	Schweine Cordon Bleu mit Rotkohl und Kartoffeln A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Kuchen Kj:12260; Kcal:541; E 28; F:25,5; KH:47,5;S:1,9; BE: 3,95	
Sonntag 27.09.	Schaschlik Pfanne mit Kartoffeln G, I, L <u>Dessert:</u> Joghurt Kj:1731; Kcal 414; E 18; F:15; KH:51,5; S:1,7; BE: 4,28	

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
KW 38	14.09.2026 bis 20.09.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	nicht wählbar
Sonntag	☐	nicht wählbar
KW 39	21.09.2026 bis 27.09.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	nicht wählbar
Sonntag	☐	nicht wählbar

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: ☐ Lastschrift ☐ Überweisung

.....
Unterschrift