ESSEN AUF RÄDERN

Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 28.09. bis 04.10.2026

(Änderungen vorbehalten!)

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.
039409 – 93460
Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert:7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	**Schonkost** Menü 2
Montag 28.09.	**Nudeln** mit Bolognese Soße A1, A, G, I Dessert: **Quark** Kj:2978; Kcal:711; E:66; F:9; KH:70; S:4,5; BE:2,08	**Gemüsesuppe** mit Fleischklößchen und Eierstich G, I, L, J Dessert: **Quark** Kj:2239; Kcal: 535; E: 35; F:15; KH:16; S:4; BE: 0,44
Dienstag 29.09.	**Schnitzel vom Schwein** mit Erbsen – Möhrengemüse und Kartoffeln A, C, G, I Dessert: **Fruchtcocktail** Kj:3700; Kcal:885; E:51; F:47,5; KH:67; S:2,5; BE: 5,58	**Kräuterrührei** mit Spinat und Kartoffel A,F,D,I,J,L Dessert: **Fruchtcocktail** Kj:3439; Kcal:823; E:31; F:32; KH:89; S:2; BE:7,26
Mittwoch 30.09	**Schwartenwurst** mit Sauerkraut und Kartoffeln A, C, G, I, J, L Dessert: **Obst** Kj:4108; Kcal:981; E:51; F:45; KH:78; S:2; BE:5,3	**Germknödel** mit Vanillesoße A, C, G Dessert: **Obst** Kj:3281; Kcal:760; E:10; F:6; KH:49; S:0,5; BE:8,83
Donnerstag 01.10.	**Weißwurst** mit warmen Kartoffel-Specksalat und süßen Senf A, A1, G, J, Dessert: **Pudding** Kj:3516; Kcal: 843; E:33,5; F:36; KH:37 ; S:2; BE:5,5	**Hähnchengulasch** mit Kartoffeln F, G, I Dessert: **Pudding** Kj:3398; Kcal:813 ; E:78; F:12; KH:46 ; S:2; BE:4,85
Freitag 02.10.	**Sahnehering** „Hausfrauen Art“ mit Kartoffeln A, C, G, I, J, L Dessert: **Obst** Kj:1967; Kcal: 470; E:30,10; F:34; KH:49; S:2; BE: 5,5	**Tortellini** mit Gorgonzolasoße C, G, I, Dessert: **Obst** Kj:3567; Kcal:852; E:39,6; F:36,7 ;KH:75; S:3,5; BE:4,5
Samstag 03.10.	**Erbsen-Möhren-Eintopf** mit Kartoffeln und Würstchen G,I,L Dessert: **Joghurt** Kj:2051; Kcal: 490; E:17; F:19; KH: 35; S:1,5; BE: 3,5	
Sonntag 04.10.	**Kasseler-Sauerkraut-Geschnetzeltes** mit Kartoffeln A,A1,L,G Dessert: **Kuchen** Kj:1568; Kcal:379; E:84,5; F:37,5; KH:42; S:2; BE: 4,75	

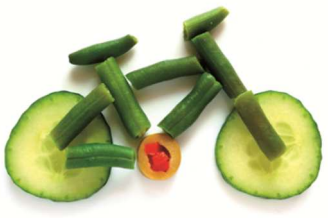
Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse , F Soja & Erzeugnisse , G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 05.10. bis 11.10.2026

(Änderungen vorbehalten!)

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.

✆ 039409 – 93460
Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert:7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 05.10.	**Schweizerkartoffelsuppe** mit Würstchen G, I, L Dessert: **Obst** Kj:2353; Kcal:562; E:23,6; F:29,2; KH:41,4; S:3; BE: 4,75	**Gemüseteller** mit Kartoffeln und Sc. Hollandaise C, G, I, L Dessert: **Obst** Kj:2482; Kcal: 593; E:52,6; F:39,2; KH:34; S:1,7; BE:3,7
Dienstag 06.10.	**Hähnchen** mit Sahnesoße &mediterranem Gemüse, Kartoffeln A, G, I, J, L H Dessert: **Orangencreme** Kj:1604; Kcal: 594; E:35,5; F:45; KH:35,5; S:1,4; BE:3,5	**Frühlingsrolle** mit asiatischem Gemüse und Reis C, G, I, L Beilage: **Orangencreme** Kj:1635; Kcal:390; E:3,5; F:4; KH:33; S:1,6; BE: 3,5
Mittwoch 07.10.	**Wiener Würstchen** mit Kartoffelsalat G, I, L, Dessert: **Apfelmus** Kj:3655; Kcal: 873; E: 6; F:71;7 KH: 39;6 S:3,9; BE:3,5	**2 Eierkuchen** mit Zucker und Zimt A, A1,C,G, Dessert: **Apfelmus** Kj:2135; Kcal: 510; E: 29; F:12; KH: 52; S:2; BE: 4,5
Donnerstag 08.10.	**Kasseler Hawaii aus dem Ofen** mit Reis A, C, G, J Dessert: **Vanillepudding** Kj:2595; Kcal: 620; E: 49; F:24; KH:54; S:2,8; BE: 4,4	**Weißkohl Eintopf** mit Kartoffeln und Fleischbällchen G, I, L Dessert: **Vanillepudding** Kj:2227; Kcal: 532; E: 13; F25; KH: 43,5; S:2,5; BE: 2,7
Freitag 09.10.	**Grünkohl** mit Knacker dazu Kartoffeln I, J, A, G Dessert: **Cappuccinocreme** Kj:2901; Kcal:693; E: 36; F:38; KH:69;S:3,9 BE: 4,1	**Ged.Tilapia** auf Kartoffel-Lauchragout F, D, G, I, J, L Dessert: **Cappuccinocreme** Kj:1381; Kcal: 330; E: 28; F1,6; KH: 40,7; S:1,9; BE: 3,9
Samstag 10.10.	**Fleischbällchen** mit Waldpilzsoße, Gemüse und Kartoffeln A, F, G, I Dessert: **Obst** Kj:2009; Kcal:480; E: 25; F:20; KH: 33; S:0,3; BE: 3,8	
Sonntag 11.10.	**Schweinebraten** mit Rosenkohl und Kartoffeln G, I, J, L Dessert: **Kuchen** Kj:1842; Kcal: 440 E: 33,5; F:25,5; KH: 39; S:3; BE: 3,5	

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN

Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.
039409 – 93460
Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
KW 40	**28.09.2026 bis 04.10.2026**	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	nicht wählbar
Sonntag	☐	nicht wählbar
KW 41	**05.10.2026 bis 11.10.2026**	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	nicht wählbar
Sonntag	☐	nicht wählbar

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Kundennummer: .....

Rechnungslegung: ☐Lastschrift ☐Überweisung

.....
Unterschrift