



# Speisekarte

vom 14.10. bis 20.10.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

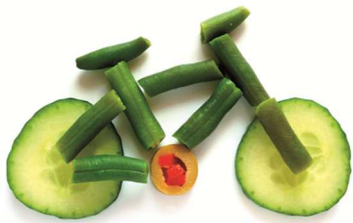
	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 14.10.	<p><b>Erseneintopf</b> mit Bockwurst und Bauchspeck I, L, J</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Orangen</b></p> <p>Kj:1255; Kcal: 300; E: 35; F:15; KH: 3; S:4; BE: 0,24</p>	<p><b>Nudeln</b> mit Tomatenwurstsoße A1, G, J</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Orangen</b></p> <p>Kj:1652; Kcal:395; E:66; F:9; KH:25; S:4,5; BE:2,08</p>
<b>Dienstag</b> 15.10.	<p><b>Haxe</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln A, G, J, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Ananaskompott</b></p> <p>Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2; BE: 2,64</p>	<p><b>Senf Eier</b> mit Salzkartoffeln C, G, I, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Ananaskompott</b></p> <p>Kj:3439; Kcal:823; E:31; F:32; KH:89; S:3; BE:7,26</p>
<b>Mittwoch</b> 16.10.	<p><b>Schwarzwurzelragout</b> mit Fleischklößchen und Kartoffeln G, I, J, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Apfel</b></p> <p>Kj:5228; Kcal:1251; E:41; F:45; KH:178; S:0,2; BE:14,38</p>	<p><b>Kaiserschmarren</b> <b>Apfelmus</b> A1, G</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Apfel</b></p> <p>Kj:1922; Kcal:460; E:37; F:16; KH:45; S:1,5; BE:3,83</p>
<b>Donnerstag</b> 17.10.	<p><b>Brokkoli-Honig Hähnchen</b> mit Reis G, I, J, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Himbeerjoghurt</b></p> <p>Kj:2686; Kcal: 643; E:33,5; F:36; KH:37; S:2; BE:3,09</p>	<p><b>Klassische</b> <b>Kürbissuppe</b> G, I, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Himbeerjoghurt</b></p> <p>Kj:3398; Kcal:813; E:78; F:12; KH:813; S:2; BE:7,85</p>
<b>Freitag</b> 18.10.	<p><b>Schupfnudel Pfanne</b> mit Gemüse und Mozzarella G, I, J, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b></p> <p>Kj:2111; Kcal: 505; E:30,10; F:24; KH:60; S:2; BE: 5</p>	<p><b>Ged. Tilapia</b> auf Kartoffel-Lauchragout F, D, G, I, J, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b></p> <p>Kj:1890; Kcal:452; E:39,6; F:7,7; KH:85; S:2; BE:7,09</p>
<b>Samstag</b> 19.10.	<p><b>Kräuterquark</b> mit Zwiebeln, Öl und Kartoffeln G, I</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Vanillecreme</b></p> <p>Kj:3314; Kcal: 793; E:33; F:39; KH: 66; S:1,5; BE: 5,51</p>	<p><b>Hackbällchen</b> in Champignonrahmsauce und Kartoffeln A, G, J</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Vanillecreme</b></p> <p>Kj:3695; Kcal:884; E:33; F:48; KH:73; S:1,7; BE:6,08</p>
<b>Sonntag</b> 20.10.	<p><b>Rinderbraten</b> mit Kohlrabi und Kartoffeln I, J, L, G</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Apfelkompott</b></p> <p>Kj:3648; Kcal:873; E:84,5; F:37,5; KH:5; S:2; BE: 3,75</p>	<p><b>Putenbraten</b> mit Kohlrabi und Kartoffeln F, G, I, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Apfelkompott</b></p> <p>Kj:2110; Kcal:505; E:62; F:12; KH:33; S:1,8; BE:2,82</p>

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milchzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Proteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



# Speisekarte

## vom 21.10. bis 27.10.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 21.10.	<p><b>Gesunder Gemüseintopf</b> mit Rindfleisch G, I, J, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Birnen</b> Kj:2099; Kcal:502; E:23,6; F:30,2; KH:69; S:3; BE: 5,75</p>	<p><b>Blumenkohl</b> Kartoffeln-Auflauf C, F, G, I, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Birnen</b> Kj:1870; Kcal: 447; E:52,6; F:11,2; KH:62; S:2,7; BE:5,17</p>
<b>Dienstag</b> 22.10.	<p><b>Lose Wurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln C, G, I</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Pfirsichquark</b> Kj:1604; Kcal: 384; E:24,5; F:15; KH:33; S:1,4; BE:2,75</p>	<p><b>Spätzle Pfanne</b> mit Gemüse C, F, G, I, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Pfirsichquark</b> Kj:831; Kcal:199; E:8,5; F:4; KH:32; S:1,6; BE: 2,67</p>
<b>Mittwoch</b> 23.10.	<p><b>Hackbraten</b> mit Erbsen-Möhren und Kartoffeln A, C, G, I, J, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Banane</b> Kj:3804; Kcal: 910; E: 31; F:20; KH: 148; S:0,3; BE:12,33</p>	<p><b>Grießbrei</b> mit Erdbeermus A1, G</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Banane</b> Kj:1697; Kcal: 406; E: 29; F:12; KH: 52; S:2; BE: 4,33</p>
<b>Donnerstag</b> 24.10.	<p><b>Grünkohl</b> mit Kasseler und Kartoffeln A, C, G, I</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Götterspeise mit Vanillesoße</b> Kj:2879; Kcal: 689; E: 46; F:24; KH: 72; S:2,8; BE: 6,01</p>	<p><b>Hähnchenpfanne</b> mit Chinagemüse und Reis A1, F, G, I</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Götterspeise mit Vanillesoße</b> Kj:2224; Kcal: 532; E: 24; F:3; KH: 98,5; S:2; BE: 8,22</p>
<b>Freitag</b> 25.10.	<p><b>Sahnehering</b> „Hausfrauenart“ mit Kartoffeln I, J, A, G</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Clementinen</b> Kj:2268; Kcal:543; E: 31,5; F:0,5; KH:78,2; S:1,9 BE: 17,91</p>	<p><b>Rosenkohlsuppe</b> mit Schweinefleisch G, I, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Clementinen</b> Kj:2081; Kcal: 498; E: 23; F:9; KH: 80,7; S:1,5; BE: 6,73</p>
<b>Samstag</b> 26.10.	<p><b>Frikadelle</b> mit Butterbohnen und Püree A, F, G, I</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Mandarinenkompott</b> Kj:4648; Kcal: 1112; E: 16; F:20; KH: 215; S:0,3; BE: 17,91</p>	<p><b>Putengeschnetzeltes</b> mit Spätzlen A1, G, I, L</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Mandarinenkompott</b> Kj:2792; Kcal: 668; E: 31,5; F:20,5; KH: 87; S:1,4; BE:7,24</p>
<b>Sonntag</b> 27.10.	<p><b>Schweine Cordon bleu</b> mit Romanesco und Kroketten F, G, I</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Zitronencreme</b> Kj:2854; Kcal: 683; E: 47,5; F:37,5; KH: 38; S:3; BE: 3,16</p>	<p><b>Rindertafelspitz</b> mit Meerrettichsoße, Romanesco und Kartoffeln A, F, G, I</p> <p><u>Dessert:</u> <b>Zitronencreme</b> Kj:3227; Kcal: 772; E: 49; F:35,5; KH: 64; S:3; BE: 5,33</p>

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Bestellschein



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>42. KW</b>	<b>14.10.2024 bis 20.10.2024</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>43. KW</b>	<b>21.10.2024 bis 27.10.2024</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Kundennummer: .....

Rechnungslegung:  Lastschrift  Überweisung

.....  
Unterschrift