



Speisekarte

vom 13.10. bis 19.10.2025

(Änderungen vorbehalten!)



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 13.10.	Russische Borschtsch C,E,I, L,G <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:2094; Kcal: 500; E: 28; F:8,3; KH:43,5; S:1; BE: 3,5	Blumenkohl mit Kochschinken, Kartoffeln und Sc. Hollandaise C,E,F,G,N,I,L <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:2260; Kcal: 540; E:29; F:18; KH: 48; S:4; BE:4
Dienstag 14.10.	Geschnetzeltes Gyros Art mit Reis E,I,F,G,I, L <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:2918; Kcal: 697; E:27; F:15; KH: 67; S:15; BE:5,5	Gefüllte Zucchini mit Parmesankartoffeln und Tomatensoße G,L,I <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:2553; Kcal: 610; E:27; F:28; KH: 51; S:1,9; BE:4
Mittwoch 15.10.	Hacksteak mit Möhrengemüse und Kartoffeln C,G I,J, L,K <u>Dessert:</u> Banane Kj:1904; Kcal:455; E:2,8; F:12; KH:45,2; S:2,8; BE:3,8	Warmer Apfelstrudel mit Vanillesoße A,A1,C,E,G,H,H1,H2,L <u>Dessert:</u> Banane Kj:2343; Kcal:560; E:6,4; F:22; KH:86; S:1,5; BE:7,1
Donnerstag 16.10.	Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffeln L <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:2244; Kcal: 536; E:24,5; F:24; KH:37; S:2;BE:3,1	Nudeln mit Tomatensoße A,A1,C,E,F,G,I <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:2009; Kcal:480; E:45; F:15; KH:22 S:2;BE:7,85
Freitag 17.10.	Mediterran gebackene Fischfilets mit Pfannengemüse und Kartoffeln I,D,I,E,G <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:2051; Kcal: 490; E:25; F:19; KH:36; S:2; BE:3	Rührei mit Spinat und Kartoffeln C,G <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:1670; Kcal:399; E:18; F:15; KH:32; S:2 ;BE:2,8
Samstag 18.10.	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln G,I,L <u>Dessert:</u> Erdbeerjoghurt Kj:2353; Kcal: 562; E:42; F:19,9; KH: 41; S:1,5; BE:3,8	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Mais A1,G,I <u>Dessert:</u> Erdbeerjoghurt Kj:2637; Kcal 630; E:35; F:37,5; KH:30; S:1,7 BE:2,5
Sonntag 19.10.	Rinderroulade mit Mischgemüse und Kartoffeln G,I,J <u>Dessert:</u> Apfel Kj:2093; Kcal:500; E:40; F:15; KH:54; S:2; BE:4,5	Schweine Cordon Bleu mit Mischgemüse und Kartoffeln A,A1,G,C,J <u>Dessert:</u> Apfel Kj:2738; Kcal:654; E:38; F:22; KH:67; S:1,8;BE:5,6

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



Speisekarte

Vom 20.10. bis 26.10.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 20.10.	Steckrübensuppe mit Kasseler <small>L,I</small> <u>Dessert:</u> Banane <small>Kj:1436; Kcal:343; E:2; F:8; KH:45; S:2;BE:3,75</small>	Gabel-Spaghetti mit Bolognese Soße <small>A,A1,C</small> <u>Dessert:</u> Banane <small>Kj:2022; Kcal: 483; E:18;F:11;KH:82;S:1,7;BE:6,8</small>
Dienstag 21.10.	Leberkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree <small>A,A1,G,C,H1,H2,H3,H7,J</small> <u>Beilage:</u> Rote Beete <small>Kj:2993; Kcal: 715; E:28; F:50; KH:40; S:1,4;BE:3,3</small>	Eierragout mit Salzkartoffeln <small>C,G</small> <u>Beilage:</u> Rote Beete <small>Kj:1507; Kcal:360; E:8; F:5; KH:43; S:1,6;BE: 3,58</small>
Mittwoch 22.10.	Kartoffeltaschen Mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse <small>G,C,I,J</small> <u>Dessert:</u> Apfel <small>Kj:3182; Kcal:760; E:13; F:30; KH:74; S:1,9 BE:</small>	Hefeklöße mit Vanillesoße <small>A,A1,C,G</small> <u>Dessert:</u> Apfel <small>Kj:2300; Kcal:550; E: 17,5; F:5; KH:114; S:1 BE:9,5</small>
Donnerstag 23.10.	Fleischbällchen mit Paprikagemüse Tomatensoße und Kartoffeln <small>A,A1,C,J</small> <u>Dessert:</u> Fruchtquark <small>Kj:2926; Kcal: 699; E:18; F:15; KH: 59; S:2,8; BE:4,92</small>	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Fleischklößchen <small>A,A1,E,C,I</small> <u>Dessert:</u> Fruchtquark <small>Kj:2047; Kcal:489; E:7,5; F:7; KH:43; S:2 BE:3,58</small>
Freitag 24.10.	Schupfnudel Pfanne mit Kasseler, Paprika und Soße <small>A1,A,D,I</small> <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße <small>Kj:2386; Kcal:570; E:12; F:21; KH:89; S:1,9 BE:7,41</small>	Gedünstetes Fischfilet „Frankfurter Art“ mit Gemüse, Kräutersoße und Kartoffeln <small>D,G,I</small> <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße <small>Kj:1507; Kcal: 360; E:16; F:6; KH: 63; S:1,5; BE:5,25</small>
Samstag 25.10.	Kräuterquark mit Zwiebeln, Öl und Kartoffeln <small>G</small> <u>Dessert:</u> Birne <small>Kj:1004; Kcal:240; E:24;F:7;KH:62; S:1,9;BE:5,16</small>	Zwiebel-Sahne-Hähnchen mit Reis <u>Dessert:</u> Birne <small>Kj:3391; Kcal:810; E:45; F:026; KH:66;S:1,9 BE:5,5</small>
Sonntag 26.10.	Rinderbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln <small>G,J</small> <u>Dessert:</u> Apfelkompott <small>Kj:1339; Kcal: 320; E:28; F:12; KH: 49;S:3; BE:4</small>	Putenbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln <small>G,J</small> <u>Dessert:</u> Apfelkompott <small>Kj:1925; Kcal:460; E:28; F:7,5; KH:78,2; S:1,9BE:6,5</small>

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut) B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr **Menüdienst** vom Roten Kreuz

Bestellschein



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
42 KW	13.10.2025 bis 19.10.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43 KW	20.10.2025 bis 26.10.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: Lastschrift Überweisung

.....
Unterschrift