

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 26.10. bis 01.11.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert zuzüglich Lieferpauschale

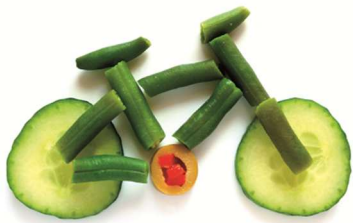
	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 26.10.	Grüne Bohnensuppe mit Schweinefleisch I, J, <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:1959; Kcal: 468; E: 35; F:15; KH:43; S:4;BE:3,58	Bandnudeln Carbonara mit Kochschinken und Parmesan C,A1, G, I, L <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:2193; Kcal:524; E:45; F:8,1; KH:59; S:4,5;BE:4,91
Dienstag 27.10.	Hähnchenbrust mit Gemüse und Kartoffel G,A,I <u>Beilage:</u> Obst Kj:1995; Kcal: 468; E: 11,5; F:10,6; KH:69; S:2;BE:5,75	Gefüllte Auberginen mit Tomatensoße und Reis A,G,I <u>Beilage:</u> Obst Kj:1737; Kcal:415; E:6,5; F:8,6; KH 57; S:3;BE:4,75
Mittwoch 28.10.	Hacksteak mit Bohnen und Kartoffel C,G,I,J <u>Dessert:</u> Creme Kj:2071; Kcal:495; E:27,5; F:14,3; KH:55; S:0,2;BE:4,58	Milchreis mit Zimt Zucker G <u>Dessert:</u> Creme Kj:2687; Kcal:641; E:37; F:16; KH:45; S:1,5;BE:3,83
Donnerstag 29.10.	Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:1986; Kcal: 643; E:16; F:15,6; KH:37; S:2;BE:3,09	Vegetarische Nudelpfanne mit Gemüse A1,G,I,C <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:2339; Kcal:558; E:20; F:12; KH:90,3; S:0,5;BE:7,5
Freitag 30.10.	Backfischfilet mit Kräutersoße und Kartoffeln I,D,J,G <u>Dessert:</u> Obst Kj:2111; Kcal: 505; E:30,10; F:24; KH:60; S:2;BE:	Gemüsebulette mit Tomatensoße und Kartoffeln A,A1,G,I,J <u>Dessert:</u> Obst Kj:3072; Kcal:733; E:38,7; F:41; KH:82; S:2;BE:6,8
Samstag Feiertag 31.11.	Bratwurst mit Gemüse Kartoffeln G,I,J <u>Dessert:</u> Joghurt Kj:3314; Kcal: 793; E:33; F:39; KH: 66; S:1,5;BE: 5,51	
Sonntag 01.11.	Schweinebraten mit Waldpilzsoße Gemüse und Kartoffeln G,J, I <u>Dessert:</u> Kuchen Kj:3648; Kcal:873; E:84,5; F:37,5; KH:5; S:2;BE: 3,75	

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



Speisekarte

vom 02.11. bis 08.11.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 02.11.	Soljanka mit Brötchen I,J <u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt Kj:1255; Kcal: 300; E: 35; F:15; KH: 3; S:4;BE: 0,24	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln C,G,I,J,A1 <u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt Kj:1652; Kcal:395; E:66; F:9; KH:25; S:4,5;BE:2,08
Dienstag 03.11.	Königsberger Klöße in Kapernsoße und Kartoffeln A1,G,J,I <u>Beilage:</u> Weintrauben Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2;BE: 2,64	Kartoffeltaschen mit buntem Gemüse und Kräutersoße A,E,G, I <u>Beilage:</u> Weintrauben Kj:3439; Kcal:823; E:31; F:32; KH:89; S:3;BE:7,26
Mittwoch 04.11.	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsoße mit Reis C,G,I <u>Dessert:</u> Apfelkompott Kj:2614; Kcal:624,5; E:35; F:8,6; KH:50,5; S:0,2;BE:4,1	Milchnudeln A1,G <u>Dessert:</u> Apfelkompott Kj:2200; Kcal:525,5; E:37; F:16; KH:90,7; S:0,5;BE:7,5
Donnerstag 05.11.	Erseneintopf mit Rauchfleisch und Würstchen G,I,J,L <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:1961; Kcal: 468; E:29,2; F:4,6; KH:52;3 S:2;BE:4,4	Vegetarische Spätzle Pfanne mit Rahmchampignons A1,G,I <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:3668; Kcal:876; E:26; F:; KH:102,6; S:0;BE:8,5
Freitag 06.11.	Brathering mit Bratkartoffeln und Remouladensoße I,J,G,D,C <u>Dessert:</u> Banane Kj:4179; Kcal: 998; E:38; F:62; KH:74; S:2;BE: 6,2	Tomatensuppe mit Reis und Fleischklößchen G,I,J <u>Dessert:</u> Banane Kj:2128; Kcal:508; E:19,6; F:20; KH:85; S:2;BE:7,08
Samstag 07.11.	Schichtkohl mit Kartoffeln G,I,J <u>Dessert:</u> Joghurt Kj:3948; Kcal: 942; E:40,8; F:31; KH: 91; S:1,5;BE: 7,6	
Sonntag 08.11.	Schweinebraten Gemüse und Kartoffeln G,I,J <u>Dessert:</u> Kuchen Kj:2870; Kcal:685; E:38,5; F:40,5; KH:47,5; S:2;BE: 3,95	

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
KW 44	26.10.2026 bis 01.11.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	nicht wählbar
Sonntag	☐	nicht wählbar
KW 45	02.11.2026 bis 08.11.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	nicht wählbar
Sonntag	☐	nicht wählbar

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: ☐ Lastschrift ☐ Überweisung

.....
Unterschrift