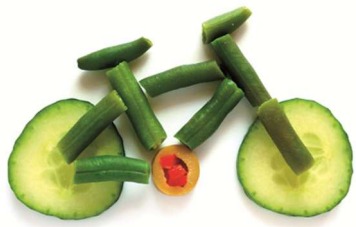


ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

## vom 28.10. bis 03.11.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 28.10.	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  <small>Kj:5162; Kcal: 1235; E: 45; F:67; KH: 98,5; S:2; BE: 8,2</small>	<b>Spaghetti</b> mit Champignons Soße A, C, G, J  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  <small>Kj:1981; Kcal: 474; E: 28; F:16; KH: 53,5; S:1,4; BE: 4,47</small>
<b>Dienstag</b> 29.10.	<b>Schweinebraten</b> mit Rosenkohl und Kartoffeln A, C, G, J  <u>Dessert:</u> <b>Götterspeise mit Vanillesauce</b>  <small>Kj:3531; Kcal: 845; E: 62,5; F:39; KH:58,5; S:2; BE: 4,87</small>	<b>Kohlrabi Ragout</b> mit Fleischklößen und Kartoffeln G, I, J, I  <u>Dessert:</u> <b>Götterspeise mit Vanillesauce</b>  <small>Kj:1575; Kcal: 377; E: 10; F:9; KH: 64,5; S:1,9; BE: 5,38</small>
<b>Mittwoch</b> 30.10.	<b>Eierpfannkuchen mit Apfelmus</b> A, C, G  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b>  <small>Kj:3900; Kcal:933; E:33,5; F:48,5; KH:92; S:2; BE: 7,65</small>	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Kassler und Kartoffeln A A1, L  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b>  <small>Kj:2437; Kcal:583; E:19,6; F:7,2; KH:136; S:0,9; BE: 11,33</small>
<b>Donnerstag</b> feiertag 31.10.	<b>Bratwurst-Kartoffel-Pfanne</b> mit Gemüse G, I, L, J  <u>Dessert:</u> <b>Schokoladenpudding</b>  <small>Kj:3337; Kcal:797; E:36,2; F52,7; KH:56,2; S:2; BE: 4,68</small>	<b>Kürbis Zucchini Auflauf</b> mit Kartoffeln I, L, G  <u>Dessert:</u> <b>Schokoladenpudding</b>  <small>Kj:1768; Kcal:423; E:40,5; F:18; KH: 23,5; S:1; BE: 1,95</small>
<b>Freitag</b> 01.11.	<b>Backfisch</b> mit Kartoffelsalat und Remoulade D, F, G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Clementine</b>  <small>Kj:5630; Kcal:1347; E:67,5; F:53; KH:152,5; S:2; BE: 12,7</small>	<b>Putensteak</b> mit Möhrengemüse und Kartoffel A1  <u>Dessert:</u> <b>Clementine</b>  <small>Kj:2080; Kcal:498; E:18,5; F:18,5; KH:73,7; S:1,4; BE: 6,15</small>
<b>Samstag</b> 02.11.	<b>Majoranfleischpfanne</b> mit Kartoffeln L, I, J  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeerjoghurt</b>  <small>Kj:1731; Kcal 414; E 18; F:15; KH:51,5; S:1,7; BE: 4,28</small>	<b>Cheddar- Mett Topf</b> „Novemberglück“ G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeerjoghurt</b>  <small>Kj:2077; Kcal:497; E:38,5; F:20; KH:48; S:2; BE: 3,99</small>
<b>Sonntag</b> 03.11.	<b>Spätzle Pfanne mit Pilzen,</b> Speck und Filetspitzen A, C, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Pfirsichwürfel</b>  <small>Kj:12260; Kcal:541; E 28; F:25,5; KH:47,5; S:1,9; BE: 3,95</small>	<b>Ged. Kasselerlachs</b> mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln F, G, I, L, J  <u>Dessert:</u> <b>Pfirsichwürfel</b>  <small>Kj:2019; Kcal 483; E:33,5; F:22,5; KH:36,5; S: BE: 3,04</small>

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

vom 04.11. bis 10.11.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 04.11.	<b>Rustikaler Kartoffelsuppe</b> mit Cabanossi Wurst G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Orangen</b>  Kj:2959; Kcal:708; E:31; F:36,5; KH:64,3; S:1,7; BE: 5,36	<b>Zwiebel Sahne Hähnchen</b> mit Bandnudeln F, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Orangen</b>  Kj:5840; Kcal:1397; E:82,7; F:86,9; KH:64; S:2,3; BE: 5,34
<b>Dienstag</b> 05.11.	<b>Grünkohl</b> mit Mettwurstchen und Kartoffel A, C, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b>  Kj:5112; Kcal:1223; E:27,5; F:105; KH:41; S:2; BE: 3,41	<b>Sülze</b> mit Bratkartoffeln und Remoulade A; C G, J  <u>Dessert:</u> <b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b>  Kj:2391; Kcal:572; E:13; F:22,5; KH:88; S:1,3; BE: 7,33
<b>Mittwoch</b> 06.11.	<b>Hähnchengulasch</b> mit Kartoffeln A1, G  <u>Dessert:</u> <b>Bananen</b>  Kj:3419; Kcal:818; E:37; F:51; KH:45; S:2,3; BE: 3,75	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt und Apfelmus F, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Bananen</b>  Kj:3745; Kcal:896; E:17; F:20; KH:161; S:0,8; BE: 13,41
<b>Donnerstag</b> 07.11.	<b>Schwartenwurst</b> mit Püree und Gurke A, C, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Mango Joghurt Mousse</b>  Kj:2541; Kcal:608; E:31; F:36,5; KH:39,5 S:2,3; BE: 3,28	<b>Überbackene Schupfnudeln</b> mit Rosenkohl G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Mango Joghurt Mousse</b>  Kj:3489; Kcal:837; E:63; F:17; KH:102; S:2; BE: 8,54
<b>Freitag</b> 08.11.	<b>Ged. Pangasiusfilet</b> Spreewälder Art mit Kartoffeln D, L, G, J  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b>  Kj:2879; Kcal:689; E:29; F:39; KH:50; S:1,6; BE: 4,17	<b>Bohnen-Kasseler Pfanne</b>  A, C, G  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b>  Kj:2708; Kcal:648; E:38,3; F:30,6; KH:52,8; S:1,9; BE: 4,4
<b>Samstag</b> 09.11.	<b>Wirsingkohlsuppe</b> mit Schweinefleisch J, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Paradiescreme mit Butterkeks Geschmack</b>  Kj:1542; Kcal:369; E:39; F:0,5; KH:50,2; S:2; BE: 4,19	<b>Schaschlik Pfanne</b> mit Kartoffelpüree A, G, J  <u>Dessert:</u> <b>Paradiescreme mit Butterkeks Geschmack</b>  Kj:4304; Kcal:1030; E:70; F:56,5; KH:45,7; S:2; BE: 3,81
<b>Sonntag</b> 10.11.	<b>Sauerbraten von Rind</b> mit Rotkohl und Klößen A, C, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtquark</b>  Kj:2487; Kcal:595; E:24,5; F:10; KH:99,5; S:2,4; BE: 8,29	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Romanesco, Kroketten und Sc. Bernaise A, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtquark</b>  Kj:2685; Kcal:642; E:49; F:11; KH:86; S:2,2; BE: 7,17

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Proteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Bestellschein



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>44.KW</b>	<b>28.10.2024 bis 03.11.2024</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>45. KW</b>	<b>04.11.2024 bis 10.11.2024</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Kundennummer: .....

Rechnungslegung:  Lastschrift  Überweisung

.....  
Unterschrift