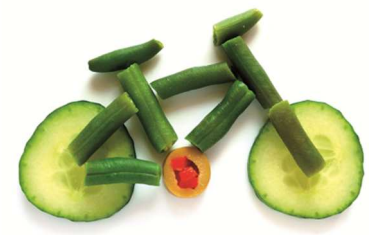
ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

## vom 27.10. bis 02.11.2025

**(Änderungen vorbehalten!)**

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.
039409 – 93460
Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert zuzüglich Lieferpauschale

| | **Vollkost**<br>Menü 1 | **Schonkost**<br>Menü 2 |
|---|---|---|
| **Montag**<br>27.10. | **Grüne Bohnensuppe**<br>mit Schweinefleisch<br>I, J,<br><br>Dessert:<br>**Fruchtcocktail**<br><br>Kj:1959; Kcal: 468; E: 35; F:15; KH:43; S:4;BE:3,58 | **Bandnudeln Carbonara**<br>mit Kochschinken und Parmesan<br>C,A1, G, I, L<br><br>Dessert:<br>**Fruchtcocktail**<br><br>Kj:2193; Kcal:524; E:45; F:8,1; KH:59; S:4,5;BE:4,91 |
| **Dienstag**<br>28.10. | **Gefüllte Paprikaschote**<br>mit Kartoffelpüree<br>G,A,I<br><br>Beilage:<br>**Weintrauben**<br><br>Kj:1995; Kcal: 468; E: 11,5; F:10,6; KH:69; S:2;BE:5,75 | **Gefüllte Auberginen**<br>mit Tomatensoße und Reis<br>A,G,I<br><br>Beilage:<br>**Weintrauben**<br><br>Kj:1737; Kcal:415; E:6,5; F:8,6; KH 57; S:3;BE:4,75 |
| **Mittwoch**<br>29.10. | **Hacksteak**<br>mit Bohnen und Kartoffel<br>C,G,I,J<br><br>Dessert:<br>**Buttermilch Creme**<br><br>Kj:2071; Kcal:495; E:27,5; F:14,3; KH:55; S:0,2;BE:4,58 | **Milchreis**<br>mit Zimtzucker<br>G<br><br>Dessert:<br>**Buttermilch Creme**<br><br>Kj:2687; Kcal:641; E:37; F:16; KH:45; S:1,5;BE:3,83 |
| **Donnerstag**<br>30.10. | **Linseneintopf**<br>mit Rauchfleisch und Würstchen<br>G, I, J, L<br><br>Dessert:<br>**Fruchtquark**<br><br>Kj:1986; Kcal: 643; E:16; F:15,6; KH:37; S:2;BE:3,09 | **Vegetarische Nudelpfanne**<br>mit Gemüse<br>A1,G,I,C<br><br>Dessert:<br>**Fruchtquark**<br><br>Kj:2339; Kcal:558; E:20; F:12; KH:90,3; S:0,5;BE:7,5 |
| **Freitag**<br>**Feiertag**<br>31.10. | **Gedünsteter Schlankwels**<br>mit Rahmwirsing und Kartoffeln<br>I,D,J,G<br><br>Dessert:<br>**Banane**<br><br>Kj:2111; Kcal: 505; E:30,10; F:24; KH:60; S:2;BE: | **Gemüsebulette**<br>mit Tomatensoße und Kartoffeln<br>A,A1,G,I,J<br><br>Dessert:<br>**Banane**<br><br>Kj:3072; Kcal:733; E:38,7; F:41; KH:82; S:2;BE:6,8 |
| **Samstag**<br>01.11. | **Bratwurst**<br>mit Gemüse Kartoffeln<br>G,I,J<br><br>Dessert:<br>**Ananasjoghurt**<br><br>Kj:3314; Kcal: 793; E:33; F:39; KH: 66; S:1,5;BE: 5,51 | **Eier in Kräutersoße**<br>mit Gemüse und Kartoffeln<br>G, I,<br><br>Dessert:<br>**Ananasjoghurt**<br><br>Kj:3695; Kcal:884; E:33; F:48; KH:73; S:1,7;BE:6,08 |
| **Sonntag**<br>02.11. | **Schweinebraten mit Waldpilzsoße**<br>Gemüse und Kartoffeln<br>G,J, I<br><br>Dessert:<br>**Apfel**<br><br>Kj:3648; Kcal:873; E:84,5; F:37,5; KH:5; S:2;BE: 3,75 | **Hähnchenbrust**<br>mit Pilzsoße, Gemüse<br>und Kartoffeln<br>G,J, I<br><br>Dessert:<br>**Apfel**<br><br>Kj:2110; Kcal:505; E:62; F:12; KH:33; S:1,8;BE:2,82 |

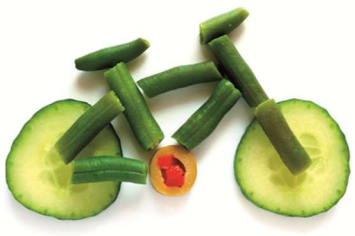
Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

***Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!***

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

## vom 03.11. bis 09.11.2025

**(Änderungen vorbehalten!)**

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.
✆ 039409 – 93460
Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert zuzüglich Lieferpauschale

| | **Vollkost**<br>Menü 1 | **Schonkost**<br>Menü 2 |
|---|---|---|
| **Montag**<br>03.11. | **Spitzkohleintopf**<br>mit Schweinefleisch<br>I,J<br><br>Dessert:<br>**Fruchtjoghurt**<br><br>Kj:1255; Kcal: 300; E: 35; F:15; KH: 3; S:4;BE: 0,24 | **Spinattortellini**<br>mit Gorgonzolasoße<br>C,G,I,J,A1<br><br>Dessert:<br>**Fruchtjoghurt**<br><br>Kj:1652; Kcal:395; E:66; F:9; KH:25; S:4,5;BE:2,08 |
| **Dienstag**<br>04.11. | **Königsberger Klöße**<br>in Kapernsoße und Kartoffeln<br>A1,G,J,I<br><br>Beilage:<br>**Weintrauben**<br><br>Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2;BE: 2,64 | **Kartoffeltaschen**<br>Mit buntem Gemüse und Kräutersoße<br>A,E,G, I<br><br>Beilage:<br>**Weintrauben**<br><br>Kj:3439; Kcal:823; E:31; F:32; KH:89; S:3;BE:7,26 |
| **Mittwoch**<br>05.11. | **Hähnchengeschnetzeltes**<br>in Champignonsoße mit Reis<br>C,G,I<br><br>Dessert:<br>**Schokoladenpudding**<br><br>Kj:2614; Kcal:624,5; E:35; F:8,6; KH:50,5; S:0,2;BE:4,1 | **Milchnudeln**<br><br>A1,G<br><br>Dessert:<br>**Schokoladenpudding**<br><br>Kj:2200; Kcal:525,5; E:37; F:16; KH:90,7; S:0,5;BE:7,5 |
| **Donnerstag**<br>06.11. | **Erbseneintopf**<br>Mit Rauchfleisch und Würstchen<br>G,I,J,L<br><br>Dessert:<br>**Fruchtquark**<br><br>Kj:1961; Kcal: 468; E:29,2; F:4,6; KH:52;3 S:2;BE:4,4 | **Vegetarische Spätzle Pfanne**<br>mit Rahmchampignons<br>A1.G,I<br><br>Dessert:<br>**Fruchtquark**<br><br>Kj:3668; Kcal:876; E:26; F:; KH:102,6; S:0;BE:8,5 |
| **Freitag**<br>07.11. | **Brathering**<br>mit Bratkartoffeln und Remouladensoße<br>I,J,G,D,C<br><br>Dessert:<br>**Banane**<br><br>Kj:4179; Kcal: 998; E:38; F:62; KH:74; S:2;BE: 6,2 | **Tomatensuppe**<br>mit Reis und Fleischklößchen<br><br>G,I,J<br><br>Dessert:<br>**Banane**<br><br>Kj:2128; Kcal:508; E:19,6; F:20; KH:85; S:2;BE:7,08 |
| **Samstag**<br>08.11. | **Hähnchenbrust**<br>Mit Kürbis-Champignongemüse und Kartoffeln<br>G,I,J<br><br>Dessert:<br>**Ananasjoghurt**<br><br>Kj:3948; Kcal: 942; E:40,8; F:31; KH: 91; S:1,5;BE: 7,6 | **Eier in Senfsoße**<br>mit Kartoffeln<br>G,C,J<br><br>Dessert:<br>**Ananasjoghurt**<br><br>Kj:2307; Kcal:551; E:21; F:14,9; KH:52; S:1,7;BE:4,3 |
| **Sonntag**<br>09.11. | **Schweinebraten**<br>Gemüse und Kartoffeln<br>G,I,J<br><br>Dessert:<br>**Apfel**<br><br>Kj:2870; Kcal:685; E:38,5; F:40,5; KH:47,5; S:2;BE: 3,95 | **Putenbraten**<br>mit Gemüse<br>und Kartoffeln<br>G,I,J<br><br>Dessert:<br>**Apfel**<br><br>Kj:2426; Kcal:579; E:40,9; F:5,1; KH:48; S:1,8;BE:4 |

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

***Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!***

ESSEN AUF RÄDERN

Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Bestellschein

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.
039409 – 93460
Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

| | Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort) | Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort) |
|---|---|---|
| **44KW** | **27.10.2025 bis 02.11.2025** | |
| Montag | ☐ | ☐ |
| Dienstag | ☐ | ☐ |
| Mittwoch | ☐ | ☐ |
| Donnerstag | ☐ | ☐ |
| Freitag | ☐ | ☐ |
| Samstag | ☐ | ☐ |
| Sonntag | ☐ | ☐ |
| **45 KW** | **03.11.2025 bis 09.11.2025** | |
| Montag | ☐ | ☐ |
| Dienstag | ☐ | ☐ |
| Mittwoch | ☐ | ☐ |
| Donnerstag | ☐ | ☐ |
| Freitag | ☐ | ☐ |
| Samstag | ☐ | ☐ |
| Sonntag | ☐ | ☐ |

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Kundennummer: .....

Rechnungslegung: ☐Lastschrift ☐Überweisung

.....
Unterschrift