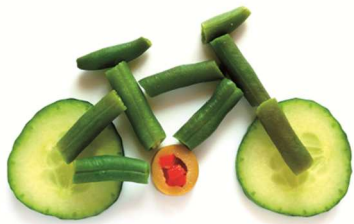


ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

vom 11.11. bis 17.11.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 11.11.	<b>Nudeleintopf</b> mit Gemüse und Hühnerfleisch A, C, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b> Kj:1255; Kcal: 300; E: 35; F:15; KH: 3; S:4; BE: 0,24	<b>Sahneblumenkohl</b> mit gefüllten Kartoffeltaschen C, F, G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b> Kj:1652; Kcal:395; E:66; F:9; KH:25; S:4,5; BE:2,08
<b>Dienstag</b> 12.11.	<b>Leberragout</b> mit Kartoffelpüree A,G, I, J,L  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b> Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2; BE: 2,64	<b>Nudelauflauf mit Broccoli,</b> <b>Kochschinkenstreifen, in</b> <b>Sahnesoße mit Käse überbacken</b> A, G, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b> Kj:3439; Kcal:823; E:31; F:32; KH:89; S:3; BE:7,26
<b>Mittwoch</b> 13.11.	<b>Rindergulasch</b> mit Pilzen, Paprika und Klößen G,I,J,L  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b> Kj:5228; Kcal:1251; E:41; F:45; KH:178; S:0,2; BE:14,38	<b>Germknödel</b> mit Vanillesoße A, A1, G  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b> Kj:1922; Kcal:460; E:37; F:16; KH:45; S:1,5; BE:3,83
<b>Donnerstag</b> 14.11.	<b>Hähnchenkeule</b> mit Rotkohl und Kartoffeln I, J, A, G  <u>Dessert:</u> <b>Heidelbeerquark</b> Kj:2686; Kcal: 643; E:33,5; F:36; KH:37; S:2; BE:3,09	<b>Eierfrikassee</b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln C,F,G,I,L  <u>Dessert:</u> <b>Heidelbeerquark</b> Kj:3398; Kcal:813; E:78; F:12; KH:813; S:2; BE:7,85
<b>Freitag</b> 15.11.	<b>Lachs auf Ofengemüse</b> mit Kartoffeln A, D, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b> Kj:2111; Kcal: 505; E:30,10; F:24; KH:60; S:2; BE: 5	<b>Gabelspaghetti</b> mit Soße Bolognese A,J  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b> Kj:1890; Kcal:452; E:39,6; F:7,7; KH:85; S:2; BE:7,09
<b>Samstag</b> 16.11.	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Honig Senfsoße und Reis A, I  <u>Dessert:</u> <b>Mandarinenjoghurt</b> Kj:3314; Kcal: 793; E:33; F:39; KH: 66; S:1,5; BE: 5,51	<b>Reissuppe</b> mit Hähnchenfleisch A, G, I, M  <u>Dessert:</u> <b>Mandarinenjoghurt</b> Kj:3695; Kcal:884; E:33; F:48; KH:73; S:1,7; BE:6,08
<b>Sonntag</b> 17.11.	<b>Schweineschnitzel</b> mit Rosenkohl, Soße und Kartoffeln A, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Vanillepudding</b> Kj:3648; Kcal:873; E:84,5; F:37,5; KH:5; S:2; BE: 3,75	<b>Ged. Kasseler Steak</b> mit Rosenkohl, Soße und Kartoffeln F, G, I, L, J  <u>Dessert:</u> <b>Vanillepudding</b> Kj:2110; Kcal:505; E:62; F:12; KH:33; S:1,8; BE:2,82

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

## vom 18.11. bis 24.11.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 18.11.	<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Schweinefleisch G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Orange</b>  Kj:2099; Kcal:502; E:23,6; F:30,2; KH:69; S:3; BE: 5,75	<b>Kräuterrührei</b> mit Spinat und Kartoffeln C, G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Orange</b>  Kj:1870; Kcal: 447; E:52,6; F:11,2; KH:62; S:2,7; BE:5,17
<b>Dienstag</b> 19.11.	<b>Wiener Würsten</b> mit Lauwarmer Kartoffelsalat A, G, I, J, L'  <u>Dessert:</u> <b>Aprikosenkompott</b>  Kj:1604; Kcal: 384; E:24,5; F:15; KH:33; S:1,4; BE:2,75	<b>Kürbisnudeln</b> mit Frischkäsesoße A, A1, G, J,  <u>Dessert:</u> <b>Aprikosenkompott</b>  Kj:831; Kcal:199; E:8,5; F:4; KH:32; S:1,6; BE: 2,67
<b>Mittwoch</b> 20.11.	<b>Kohlroulade</b> mit Soße und Kartoffeln C, G, I, J, L,  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  Kj:3804; Kcal: 910; E: 31; F:20; KH: 148; S:0,3; BE:12,33	<b>Kaiserschmarren</b> mit Apfelmus A, G  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  Kj:1697; Kcal: 406; E: 29; F:12; KH: 52; S:2; BE: 4,33
<b>Donnerstag</b> 21.11.	<b>Linseneintopf</b> mit Kasseler A, C, G, I,  <u>Dessert:</u> <b>Götterspeise mit Vanillesoße</b>  Kj:2879; Kcal: 689; E: 46; F:24; KH: 72; S:2,8; BE: 6,01	<b>Hähnchenpfanne</b> mit Chinagemüse und Reis F, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Götterspeise mit Vanillesoße</b>  Kj:2224; Kcal: 532; E: 24; F:3; KH: 98,5; S:2; BE: 8,22
<b>Freitag</b> 22.11.	<b>Hähnchenbrust</b> In Pilz Sahne-Soße mit Kartoffeln I, J, A, G  <u>Dessert:</u> <b>Clementine<sup>1</sup></b>  Kj:2268; Kcal:543; E: 31,5; F:0,5; KH:78,2; S:1,9 BE: 17,91	<b>Fischfilet</b> in Dillsoße und Kartoffelpüree F, D, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Clementine<sup>1</sup></b>  Kj:2081; Kcal: 498; E: 23; F:9; KH: 80,7; S:1,5; BE: 6,73
<b>Samstag</b> 23.11.	<b>Schweinegulasch mit Nudeln</b> G, I, J  <u>Dessert:</u> <b>Zitronencreme</b>  Kj:4648; Kcal: 1112; E: 16; F:20; KH: 215; S:0,3; BE: 17,91	<b>Ged. Putensteak</b> mit Pariser Karotten und Spätzle G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Zitronencreme</b>  Kj:2792; Kcal: 668; E: 31,5; F:20,5; KH: 87; S:1,4; BE:7,24
<b>Sonntag</b> 24.11.	<b>Schweinebraten</b> mit Rosenkohl und Kartoffeln G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Pflaumenkompott</b>  Kj:2854; Kcal: 683; E: 47,5; F:37,5; KH: 38; S:3; BE: 3,16	<b>Rinderbraten</b> mit Rosenkohl und Kartoffeln F, G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Pflaumenkompott</b>  Kj:3227; Kcal: 772; E: 49; F:35,5; KH: 64; S:3; BE: 5,33

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!*

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Bestellschein



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>46.KW</b>	<b>11.11.2024 bis 17.11.2024</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>47. KW</b>	<b>18.11.2024 bis 24.11.2024</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Kundennummer: .....

Rechnungslegung:  Lastschrift  Überweisung

.....  
Unterschrift