

Speisekarte

vom 10.11. bis 16.11.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert.

	Vollkost	Schonkost
	Menü 1	Menü 2
Montag 10.11.	Steckrübeneintopf mit Kasseler I, J, L Dessert: Birne Kj:1822; Kcal: 435; E:4,5; F:24,5; KH: 42,4; S:4;BE:3,5	Blumenkohl mit Kochschinken, Kartoffeln und Sc. Hollandaise c,G, I, L,J Dessert: Birne Kj:2260; Kcal: 540; E:29; F:18; KH: 48; S:4; BE:4
Dienstag 11.11.	Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree G,E,I,J, Beilage: Gurkensalat Kj:3416; Kcal:815; E: 43; F:20,5; KH:57 S:2;BE: 4,8	Gefüllte Zucchini mit Rosmarinkartoffeln C,I,J, Beilage: Gurkensalat Kj:2553; Kcal: 610; E:27; F:28; KH: 51; S:1,9; BE:4
Mittwoch 12.11.	Bunte Westernpfanne Geschnetzeltes vom Schwein mit Bohnen und Kartoffeln G,I,J Dessert: Zwetschen Kj:2490; Kcal:594; E:32,5; F:32; KH:47; S:2;BE:3,9	Grießbrei mit Erdbeermus A1,G Dessert: Zwetschen Kj:2394; Kcal:572; E:15,7; F:12; KH:95; S:1,5;BE:7,9
Donnerstag 13.11.	Rührei mit Spinat und Kartoffeln G,I,J,C Dessert: Fruchtquark Kj:1670; Kcal:399; E:18; F:15; KH:32; S:2;BE:2,8	Minestrone (Italienische Gemüsesuppe) mit Cabanossi J,I,L Dessert: Fruchtquark Kj:1751; Kcal:418; E:17; F:19; KH:42; S:4;BE:3,5
Freitag 14.11.	Mediterran gebackene Fischfilets mit Gemüse und Kartoffeln I, J, A,C,D Dessert: Weintrauben Kj:2051; Kcal: 490; E:25; F:19; KH:36; S:2; BE:3	Gnocchi in Buttergemüse in Kräutersoße A1,G, I Dessert: Weintrauben Kj:2681; Kcal:640; E:17; F:14; KH:101; S:2;BE:8,4
Samstag 15.11.	Bratwurstgulasch mit Kartoffeln G, I, J Dessert: Mandarinenjoghurt Kj:2164; Kcal:517; E:13,7; F:14; KH: 69; S:1,5;BE: 5,75	Putengeschnetzeltes mit Spätzlen G, I,C,A1 Dessert: Mandarinenjoghurt Kj:2428; Kcal:579; E:56; F:12; KH:53 S:1,7;BE:4,4
Sonntag 16.11.	Schweine Cordon Bleu mit Romanesco und Kartoffeln A1,G,I,E,H1,H2,H3 Dessert: Muffin Kj:4378; Kcal:1045; E:51; F:44; KH:108; S:2;BE: 9	Rindertafelspitz mit Meerrettichsoße, Romanesco und Kartoffeln G,I,E Dessert: Muffin Kj:4136; Kcal:987; E:40; F:45; KH:98; S:1,8;BE:8,2

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle,

10 zuckerreduzier

Allergene:

A enthält Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse,

H Schalenfrüchte (H1Mandeln, H2Haselnüsse, H3Walnüsse, H5Pecanüsse, H6Paranüsse, H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule



Speisekarte

Vom 17.11. bis 23.11.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 17.11.	Graupensuppe mit Rindfleisch I,J,A1,A3,A5	Bandnudeln in Brokkoli Schafskäsesoße C,G, I,A1
	<u>Dessert:</u> Birne Kj:1402; Kcal: 334; E: 16; F:7,5; KH:43; S:4;BE:3,6	<u>Dessert:</u> Birne Kj:3374; Kcal:805; E:31; F17,8; KH:78,5; S:2,5;BE:6,5
Dienstag 18.11.	Lebergeschnetzelte Berliner Art mit Äpfeln, Zwiebeln und Kartoffelpüree G,A1	Kartoffelpuffer mit Kräuterdip _{G,A1,C}
	<u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt Kj:2844; Kcal:679; E: 20; F:14,5; KH: 81; S:2;BE:6,7	<u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt Kj:2666; Kcal:636; E:18; F:19; KH:87; S:3;BE:7,2
Mittwoch 19.11.	Hackbraten mit Rote Beete Gemüse und Kartoffeln C, G, I, J	Eierpfannkuchen ^{A1,G}
	<u>Dessert:</u> Apfelkompott	<u>Dessert:</u> Apfelkompott
	Kj:2071; Kcal:495; E:27,5; F:14,3; KH:55; S:0,2;BE:4,58	Kj:2651; Kcal:633; E:18; F:16; KH:103; S:1,BE:8,6
Donnerstag 20.11.	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln G,I,J	Gabelspaghetti mit Bolognese A1,G, I
	<u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:3315; Kcal: 791; E:45; F:32; KH:61; S:2;BE:5,1	<u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:2022; Kcal: 483; E:18;F:11;KH:82;S:1,7;BE:6,8
Freitag 21.11.	Fischragout mit Gemüsestreifen und Kartoffeln I,D,J,G	Fleischbällchen mit Waldpilzsoße und Kartoffeln G,J, I
	Dessert: Banane	Dessert: Banane
	Kj:2128; Kcal: 508; E:20,6; F:3,9; KH:89; S:2;BE:7,4 Maultaschen	Kj:2726; Kcal:652; E:33; F:24; KH:71; S:2;BE:5,9 Würzfleisch
Samstag 22.11.	mit Tomatensoße C,G,I,J	mit Gemüsereis G, I, L
	<u>Dessert:</u> Ananasjoghurt	<u>Dessert:</u> Ananasjoghurt
	Kj:2242; Kcal:535; E:22; F22; KH: 54; S:1,5;BE: 4,5	Kj:2187; Kcal:522; E:33; F:18; KH:53; S:1,7;BE:4,4
Sonntag 23.11.	Kohlroulade mit Kartoffeln G,J,I	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln A1,G,I
	Dessert:	Doccort:
	Aprikosenkompott	<u>Dessert:</u> Aprikosenkompott
	Kj:1620; Kcal:386; E:8,5; F:10,5; KH:57; S:2;BE: 4,7	Kj:2005; Kcal:478; E:34; F:6,6; KH:34; S:2,8;BE:2,8

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle,

10 zuckerreduziert

Allergene:

A enthält Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse,

H Schalenfrüchte (H1Mandeln, H2Haselnüsse, H3Walnüsse, H5Pecanüsse, H6Paranüsse, H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule



Bestellschein



Zutreffendes bitte ankreuzen!

		Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)		
46 KW		10.11.2025 bis 16.11.2025			
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					
Sonntag					
47 KW		17.11.2025 bis 23.11.2025			
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					
Sonntag					
Name:					
Straße:					
PLZ/Ort:					
Telefon:					
Kundennummer:					
Rechnungslegung:	□Last	schrift \text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\tint{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\tint{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\tilit{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\texi}\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\tex{\tex			
			Unterschrift		