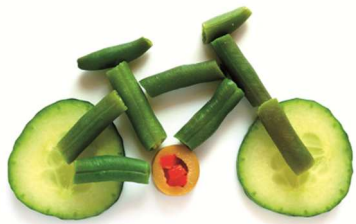


ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 25.11. bis 01.12.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 25.11.	Grünkohleintopf mit Mettwurstchen G, I, L, J <u>Dessert:</u> Apfel Kj:1689; Kcal:404; E:15,6; F:15,2; KH:79; S:2; BE: 6,59	Geflügelstreifen Mit Gemüse und Püree C, G, I, L, <u>Dessert:</u> Apfel Kj:2487; Kcal:595; E:31,6; F:7,7; KH:125; S:1; BE: 10,41
Dienstag 26.11.	Rippchen mit Sauerkraut und Kartoffeln A,G,J,L <u>Dessert:</u> Pfirsichwürfel Kj:1559; Kcal:373; E:23; F:11,5; KH:45,5;S:1,3; BE: 3,8	Makkaroni mit Tomatenwurstsoße A,G,L <u>Dessert:</u> Pfirsichwürfel Kj:2115; Kcal:506; E:15; F:12; KH:87,5; S:0,8; BE: 7,31
Mittwoch 27.11.	Schweinegeschnetzeltes mit Champignonsahnesoße G,I,J,L <u>Dessert:</u> Birne Kj:2097; Kcal:502; E:36,9; F:23; KH:38,3;S:1,3; BE: 3,19	Grießschnitte Mit Kirschkompott A,G,I <u>Dessert:</u> Birne Kj:2161; Kcal:517; E:12,5; F:12; KH:86; S:0,3; BE: 7,18
Donnerstag 28.11.	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln A, C, G, J <u>Dessert:</u> Limonen Joghurt Mousse Kj:4226; Kcal:1011; E:23; F:91,5; KH:24; S:3; BE: 2	Kohlrabisuppe mit Hackbällchen A, G, J <u>Dessert:</u> Limonen Joghurt Mousse Kj:1726; Kcal:413; E:26,7; F:25,9; KH:15,2 S:0,9; BE: 1,27
Freitag 29.11.	Brathering mit Bratkartoffeln, Remoulade A,D,I,J,L <u>Dessert:</u> Kiwi¹ Kj:3704; Kcal:886; E:27,1; F:52; KH:103; S:2; BE: 8,63	Spätzle Pfanne¹ mit Wurststücke und Gemüse C,F,G,I,L <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:3461; Kcal:828; E:38,6; F:13,7; KH:157; S:2; BE: 13,1
Samstag 30.11.	Frikadelle mit Mischgemüse und Kartoffelpüree ³ A,C,G,I,J,L <u>Dessert:</u> Apfelkompott Kj:1831; Kcal:438; E:34,6; F:20,4; KH:30 S:0,9; BE: 2,5	Ofen Hähnchen in Paprikasoße und Kartoffelpüree ³ A,J <u>Dessert:</u> Apfelkompott Kj:1204; Kcal:288; E:29,1; F:2,9; KH:36; S:1,5; BE: 3,02
Sonntag 01.12.	Schweineschnitzel mit Kohlrabi und Kartoffeln A,G,I,J,L <u>Dessert:</u> Schokoladenpudding Kj:3700; Kcal:885; E:51; F:47,5; KH:67; S:2; BE: 5,58	Hackbällchen Toskana mit Reis I, J, A, G <u>Dessert:</u> Schokoladenpudding Kj:2537; Kcal:407; E:45,5; F:29; KH:40,5; S:1,7; BE: 3,37

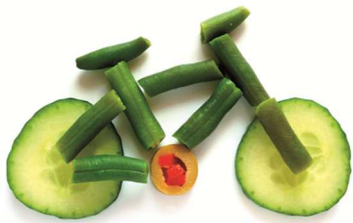
Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

Vom 02.12. bis 08.12.2024
(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 02.12.	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen und Eierstich G,I,J,L <u>Dessert:</u> Orange Kj:3173; Kcal:759; E:43; F:28; KH:79; S:1,7; BE: 6,59	Hähnchengeschnetzeltes „Jäger Art“ mit Spätzlen C,G,I,L <u>Dessert:</u> Orange Kj:1563; Kcal:374; E:21,5; F:16; KH:38; S:0,9; BE: 3,16
Dienstag 03.12.	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce A,G,I,J,L <u>Dessert:</u> Götterspeise mit Vanillesoße Kj:6847; Kcal:1638; E:75,5; F:86; KH:125; S:2; BE: 10,46	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln A,G,L <u>Dessert:</u> Götterspeise mit Vanillesoße Kj:2273; Kcal:544; E:47,5; F:17,5; KH:53; S:1,4; BE: 4,41
Mittwoch 04.12.	Hackbraten mit Porree und Kartoffeln A,C,G,I,J,L <u>Dessert:</u> Clementine Kj:2473; Kcal:593; E:30; F:21; KH:70; S:2; BE: 5,83	Grießbrei mit Erdbeermus A,G <u>Dessert:</u> Clementine Kj:1488; Kcal:356; E:10; F:8,5; KH:61,5; S:0,4; BE: 5,14
Donnerstag 05.12.	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch G,I,I <u>Dessert:</u> Beerenquark Kj:753; Kcal:180; E:14; F:5; KH:20; S:1,6; BE: 1,66	Bohnen Kasseler Pfanne mit Kartoffeln F,G,I <u>Dessert:</u> Beerenquark Kj:2152; Kcal:515; E:45,5; F:14,5; KH:57; S:1,3; BE: 4,75
Freitag 06.12.	Hähnchenkeule mit Erbsen und Salzkartoffeln I,J,A,G <u>Dessert:</u> Apfel Kj:1918; Kcal:459; E:38; F:16; KH:37; S:2,4; BE: 3,08	Fischragout in Dillsauce und Kartoffelpüree ³ F,D,G,I,J,L <u>Dessert:</u> Apfel Kj:2404; Kcal:575; E:39; F:25,2; KH:44; S:1,7; BE: 3,67
Samstag 07.12.	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat G,I,J <u>Dessert:</u> Pflaumenkompott Kj:3854; Kcal:922; E:32; F:50; KH:71; S:2,3; BE: 5,91	Putenbraten in Zwiebelsoße auf Wirsinggemüse und Kartoffel G,I,L <u>Dessert:</u> Pflaumenkompott Kj:2579; Kcal:617; E:54,5; F:20; KH:52,5; S:2; BE: 4,37
Sonntag 08.12.	Schweinefilet in Senfsoße und Reis F,G,I <u>Dessert:</u> Zitronencreme Kj:4142; Kcal:991; E:32,5; F:70; KH:56; S:1,9; BE: 4,66	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen und Nudeln A,F,G,I <u>Dessert:</u> Zitronencreme Kj:3365; Kcal:805; E:31; F:57; KH:42; S:2; BE: 3,5

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerrei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
48.KW	25.11.2024 bis 01.12.2024	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47. KW	02.12.2024 bis 08.12.2024	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: Lastschrift Überweisung

.....
Unterschrift