

Speisekarte

vom 24.11. bis 30.11.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert.

	Vollkost	Schonkost
	Menü 1	Menü 2
Montag 24.11.	Pichelsteinereintopf	Nudeln mit Tomatenwurstsoße
	<u>Dessert:</u> Birne	<u>Dessert:</u> Birne
	Kj:1678; Kcal:400;E:32; F:10; KH: 53; S:4;BE:4,4	Kj:2036; Kcal:486; E:15; F:4; KH:91; S:2,5;BE:7,58
Dienstag 25.11.	Currywurst mit Ofenkartoffeln C, G, I, J, L, E	Gemüseauflauf mit Tomatensoße G, C
	Dessert: Fruchtjoghurt	<u>Dessert:</u>
	Kj:3920; Kcal:936; E:29; F:61; KH: 58; S:7;BE:5,1 Hühnerfrikassee	Quarkkeulchen
Mittwoch 26.11.	mit Reis G, J	mit Vanillesoße A1, C, G,
	<u>Dessert:</u> Apfelkompott Kj:1732; Kcal:413; E:22; F:10; KH:37; S:1;BE:3,1	Dessert: Apfelkompott
		Kj:2154; Kcal:514; E:13; F:14; KH:74; S:0,5;BE:6,2
Donnorotog	Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffeln G, E, L,I	Spinatlasagne mit Tomatensoße A1, G, I
Donnerstag 27.11.	<u>Dessert:</u> Fruchtquark	<u>Dessert:</u> Fruchtquark
	Kj:2993; Kcal: 715; E:28; F:50; KH:40; S:1,4;BE:3,3	Kj:2191; Kcal:523; E:17; F:22; KH:37; S:2;BE:3,1
Freitag	Gedünsteter Tilapia mit Rahmwirsing und Kartoffeln I, J, G	Fleischbällchen mit Paprikagemüse Tomatensoße und Kartoffeln A1, C, J, I,G
28.11.	<u>Dessert:</u> Schokoladenpudding Kj:2993; Kcal: 715; E:28; F:50; KH:40; S:1,4;BE:3,3	<u>Dessert:</u> Schokoladenpudding Kj:2926; Kcal: 699; E:18; F:15; KH: 59; S:2,8; BE:4,92
	Gulaschsuppe	Schweinebraten
Samstag	mit Brötchen A1, G, I, J,	mit Rotkohl und Kartoffeln المارة
29.11.	<u>Dessert:</u> Clementine	<u>Dessert:</u> Clementine
	Kj:2426; Kcal:579; E:27; F:28; KH: 78;S:1,5;BE:6,5	Kj:3044;Kcal:727;E:46 KH:81;S:2,8;BE:6,7
	Wildgulasch mit Rotkohl und Kartoffelklößen I, J,	Gemüseeintopf mit Fleischklößchen A1,I,L,G
Sonntag 30.11.	<u>Dessert:</u> Aprikosenkompott	<u>Dessert:</u> Aprikosenkompott
	Kj:2586; Kcal:617; E:29; F:15; KH:77; S:2,5;BE:6,4	Kj:1544; Kcal:368; E:23; F:11 KH:33; S:1,7 ;BE:2,7

Zusatzstoffe:

Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle,

10 zuckerreduziert

A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse,

H Schalenfrüchte (H1Mandeln, H2Haselnüsse, H3Walnüsse, H5Pecanüsse, H6Paranüsse, H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule



Speisekarte

vom 01.12. bis 07.12.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 01.12.	Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen I, J, L, E Dessert: Mandarinenkompott Kj:3442; Kcal:822; E:29; F:57; KH:46,5; S:5;BE:3,9	Geflügelstreifen mit Kaisergemüse und Püree G, I, J, E Dessert: Mandarinenkompott Kj:2049; Kcal:489; E:12,7; F:14; KH:54; S:2,3; BE:4,5
Dienstag 02.12.	Sülze mit Bratkartoffeln und Remoulade C, G, J, I, L Dessert: Kiwi Kj:3862; Kcal:922; E:31; F:58,5; KH:54; S:5;BE:4,5	Hähnchengulasch mit Kartoffeln I, J, E Dessert: Kiwi Kj:2185; Kcal:521; E:8,6; F:5; KH:78; S:1,8;BE:6,5
Mittwoch 03.12.	Grünkohl mit Kasseler Kartoffeln G, I Dessert: Apfelmus Kj:3055; Kcal:729; E:50; F:33; KH:49; S:5,2;BE:4,1	Milchreis mit Zucker und Zimt G Dessert: Apfelmus Kj:2687; Kcal:641; E:37; F:16; KH:45; S:1,5;BE:3,83
Donnerstag 04.12.	Schwartenwurst mit Püree und Gurke G, I, J Dessert: Bananen Kj:3571; Kcal:852; E:24,4; F:44; KH:65 S:5,1; BE:5,4	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Baguette A,F,G,I Dessert: Bananen Kj:1751; Kcal:418; E:17; F:19; KH:42; S:4;BE:3,5
Freitag 05.12.	Bohnen-Kasseler Pfanne mit Kartoffeln C, G,L,I Dessert: Götterspeise mit Vanillesoße Kj:2512; Kcal:600; E:36,3; F:16; KH:51,5; S:1; BE:4,3	Gedünstetes Pangasiusfilet Spreewälder Art mit Kartoffeln D,G, I Dessert: Götterspeise mit Vanillesoße Kj:2993; Kcal: 715; E:28; F:30; KH:50; S:1,4;BE:4,2
Samstag 06.12. <mark>Nikolaus</mark>	Kohlsuppe mit Schweinefleisch I,J Dessert: Lebkuchengebäck Kj:1804; Kcal:430; E:23; F:18; KH:40,5; S:2,5;BE:3,4	Hähnchenschnitzel mit Romanesco, Kartoffeln und Sc. Bernaise A, G, E, I, C Dessert: Lebkuchengebäck Kj:3230; Kcal:771; E:40; F:31,4; KH:64; S:2,9;BE:5,3
Sonntag 07.12.	Spätzlepfanne mit Pilzen, Speck und Hähnchenstreifen A, C, G, I, J, L Dessert: Fruchtquark Kj:2487; Kcal:595; E:24,5; F:10; KH:99,5; S:2,4; BE: 8,29	Schaschlikpfanne mit Kartoffelpüree A, G, J Dessert: Fruchtquark Kj:2079; Kcal:496; E:27; F:8,8; KH:66; S:1,8; BE:5,5

Zusatzstoffe:

Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle,

A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse,

H Schalenfrüchte (H1Mandeln, H2Haselnüsse, H3Walnüsse, H5Pecanüsse, H6Paranüsse, H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule



Bestellschein



Zutreffendes bitte ankreuzen!

		Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	
48 KW		24.11.2025 bis 30.11.2025		
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				
Samstag				
Sonntag				
49 KW		01.12.2025 bis 07.12.2025		
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				
Samstag				
Sonntag				
Name:				
Straße:				
PLZ/Ort:				
elefon:				
Kundennummer:				
Rechnungslegung:	□Last	schrift \textsup \textsu		
			Unterschrift	