



Speisekarte

vom 08.12. bis 14.12.2025

(Änderungen vorbehalten!)



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

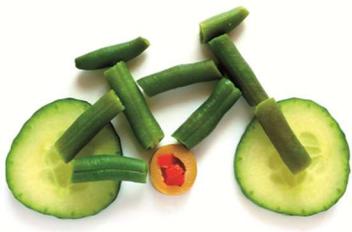
Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessertzuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 08.12.	<p>Graupensuppe mit Kasseler <small>I, J, L</small></p> <p>Dessert: Fruchtcocktail</p> <p>Kj:1357; Kcal:324; E:15; F:7,7; KH:47; S:2,6; BE:3,9</p>	<p>Bandnudeln Carbonara mit Kochschinken und Parmesan <small>C, G, I, L</small></p> <p>Dessert: Fruchtcocktail</p> <p>Kj:2193; Kcal:524; E:45; F:8,1; KH:59; S:4,5; BE:4,91</p>
Dienstag 09.12.	<p>Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffelpüree <small>G,J,C,I</small></p> <p>Beilage: Weintrauben</p> <p>Kj:1995; Kcal: 468; E: 11,5; F:10,6; KH:69; S:2;BE:5,75</p>	<p>Schwarzwurzelragout mit Fleischklößchen und Kartoffeln <small>A,C,G,I,J</small></p> <p>Beilage: Weintrauben</p> <p>Kj:3648; Kcal:873; E:84,5; F:37,5; KH 5; S:2;BE:3,75</p>
Mittwoch 10.12.	<p>Hacksteak mit Bohnen und Kartoffeln <small>C, G, I, J,</small></p> <p>Dessert: Pfirsich Maracuja Creme</p> <p>Kj:1904; Kcal:455; E:2,8; F:12; KH:45,2; S:2,8; BE:3,8</p>	<p>Germknödel mit Vanillesoße</p> <p>Dessert: Pfirsich Maracuja Creme</p> <p>A1, A, G Kj:3246; Kcal:775; E:22; F:10; KH:124; S:1;BE:10,3</p>
Donnerstag 11.12.	<p>Linseneintopf mit Rauchfleisch und Würstchen <small>G, I, J, L</small></p> <p>Dessert: Fruchtquark</p> <p>Kj:1986; Kcal: 643; E:16; F:15,6; KH:37; S:2;BE:3,09</p>	<p>Vegetarische Reispfanne mit Gemüse <small>J, I,G</small></p> <p>Dessert: Fruchtquark</p> <p>Kj:1594; Kcal:380; E:8; F:5; KH:58; S:0,5;BE:4,8</p>
Freitag 12.12	<p>Fischstäbchen mit Kartoffelsalat <small>I, J,C</small></p> <p>Dessert: Banane</p> <p>Kj:2907; Kcal: 694; E:23,7; F:18; KH:82; S:2,5;BE:6,8</p>	<p>Gemüseboulette Mit ,Petersiliensoße und Kartoffeln <small>A, G, I,J,E</small></p> <p>Dessert: Banane</p> <p>Kj:3072; Kcal:733; E:38,7; F:41; KH:82; S:2;BE:6,8</p>
Samstag 13.12.	<p>Bratwurst mit Sauerkraut Kartoffeln <small>A,G, I, J</small></p> <p>Dessert: Pflaumenkompott</p> <p>Kj:3314; Kcal: 793; E:33; F:39; KH: 66; S:1,5;BE: 5,51</p>	<p>Tomatensuppe mit Reis und Fleischklößchen <small>G, I, J</small></p> <p>Dessert: Pflaumenkompott</p> <p>Kj:2128; Kcal:508; E:19,6; F:20; KH:85; S:2;BE:7,08</p>
Sonntag 14.12.	<p>Schweinebraten mit Waldpilzsoße mit Gemüse und Kartoffeln <small>G, I,J</small></p> <p>Dessert: Apfel</p> <p>Kj:2739; Kcal:654; E:37;F:34; KH:58; S:1,5;BE:4,8</p>	<p>Hähnchenbrust mit Pilzsoße, Gemüse und Kartoffeln <small>G, I,J</small></p> <p>Dessert: Apfel</p> <p>Kj:2110; Kcal:505; E:62; F:12; KH:33; S:1,8;BE:2,82</p>

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärtzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse,
H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



Speisekarte

Von 15.12. bis 21.12.2025

(Änderungen vorbehalten!)



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 15.12.	<p>Kartoffelsuppe mit Würstchen <small>G, I, J,L</small></p> <p>Dessert: Clementine</p> <p><small>Kj:3896; Kcal:930; E:34; F:48; KH:54; S:2,8;BE:4</small></p>	<p>Pasta Pfanne mit Gemüse, Kräutersoße <small>F,G,I,J,L</small></p> <p>Dessert: Clementine</p> <p><small>Kj:2743; Kcal:633; E:29; F:22; KH:71; S:3;BE:5,9</small></p>
Dienstag 16.12.	<p>Geflügelleber mit Zwiebeln und Rotweinsoße, Kartoffelpüree <small>G,I</small></p> <p>Dessert: Schokoladenpudding</p> <p><small>Kj:2844; Kcal:679; E: 20; F:14,5; KH: 81; S:2;BE:6,7</small></p>	<p>Blumenkohl-Käsebratling mit Kräuterquark-Dip <small>G, I</small></p> <p>Dessert: Schokoladenpudding</p> <p><small>Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2;BE: 2,64</small></p>
Mittwoch 17.12.	<p>Königsbergerklöße mit Kapernsoße und Kartoffeln <small>G, I</small></p> <p>Dessert: Apfelmus</p> <p><small>Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2;BE: 2,64</small></p>	<p>Milchreis mit Zimt und Zucker <small>G</small></p> <p>Dessert: Apfelmus</p> <p><small>Kj:2687; Kcal:641; E:37; F:16; KH:45; S:1,5;BE:3,83</small></p>
Donnerstag 18.12.	<p>Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße <small>A, A1, G, I, J, L</small></p> <p>Dessert: Fruchtquark</p> <p><small>Kj:2115; Kcal:506; E:15; F:12; KH:87,5; S:0,8; BE: 7,31</small></p>	<p>Kohlsuppe und Fleischklöße <small>J,L,G, I</small></p> <p>Dessert: Fruchtquark</p> <p><small>Kj:1652; Kcal:395; E:66; F:9; KH:25; S:4,5;BE:2,08</small></p>
Freitag 19.12.	<p>Brathering mit Bratkartoffeln und Remouladensoße <small>I, J, A1, D, C</small></p> <p>Dessert: Banane</p> <p><small>Kj:4179; Kcal: 998; E:38; F:62; KH:74; S:2;BE: 6,2</small></p>	<p>Hähnchenbrust „Hawaii“ mit Currysoße und Reis <small>A1, A, F, G, I</small></p> <p>Dessert: Banane</p> <p><small>Kj:831; Kcal:199; E:8,5; F:4; KH:32; S:1,6; BE: 2,67</small></p>
Samstag 20.12.	<p>Putengeschnetzeltes mit Spätzle <small>A1, G, I, J,</small></p> <p>Dessert: Kuchen</p> <p><small>Kj:2428; Kcal:579; E:56; F:12; KH:53 S:1,7;BE:4,4</small></p>	<p>Kaiserschmarren mit Vanillesoße <small>A1, A, G, C</small></p> <p>Dessert: Kuchen</p> <p><small>Kj:1628; Kcal:388; E:16; F:24; KH:80; S:1;BE:6,6</small></p>
Sonntag 21.12.	<p>Rinderbrust mit Meerrettichsoße Mischgemüse und Kartoffeln <small>G, I</small></p> <p>Dessert: Mokka Creme</p> <p><small>Kj:4136; Kcal:987; E:40; F:45; KH:98; S:1,8;BE:8,2</small></p>	<p>Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln <small>A1,C, I</small></p> <p>Dessert: Mokka Creme</p> <p><small>Kj:2005; Kcal:478; E:34; F:6,6; KH:34; S:2,8;BE:2,8</small></p>

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: Kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
50 KW	08.12.2025 bis 14.12.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51 KW	15.12.2025 bis 21.12.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: Lastschrift Überweisung

.....
Unterschrift