



# Speisekarte

vom 08.12. bis 14.12.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessertzuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 08.12.	<b>Graupensuppe</b> mit Kasseler <span>C, J, L</span>  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b>  <small>Kj:1357; Kcal:324; E:15; F:7,7; KH:47; S:2,6;BE:3,9</small>	<b>Bandnudeln Carbonara</b> mit Kochschinken und Parmesan <span>C, G, I, L</span>  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b>  <small>Kj:2193; Kcal:524; E:45; F:8,1; KH:59; S:4,5;BE:4,91</small>
Dienstag 09.12.	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Kartoffelpüree <span>G, J, C, I</span>  <u>Beilage:</u> <b>Weintrauben</b>  <small>Kj:1995; Kcal: 468; E: 11,5; F:10,6; KH:69; S:2;BE:5,75</small>	<b>Schwarzwurzelragout</b> mit Fleischklößchen und Kartoffeln <span>A, C, G, I, J</span>  <u>Beilage:</u> <b>Weintrauben</b>  <small>Kj:3648; Kcal:873; E:84,5; F:37,5; KH 5; S:2;BE:3,75</small>
Mittwoch 10.12.	<b>Hacksteak</b> mit Bohnen und Kartoffeln <span>C, G, I, J,</span>  <u>Dessert:</u> <b>Pfirsich Maracuja Creme</b>  <small>Kj:1904; Kcal:455; E:2,8; F:12; KH:45,2; S:2,8; BE:3,8</small>	<span>A1, A, G</span> <u>Dessert:</u> <b>Pfirsich Maracuja Creme</b>  <small>Kj:3246; Kcal:775; E:22; F:10; KH:124; S:1;BE:10,3</small>
Donnerstag 11.12.	<b>Linseneintopf</b> mit Rauchfleisch und Würstchen <span>G, I, J, L</span>  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtquark</b>  <small>Kj:1986; Kcal: 643; E:16; F:15,6; KH:37; S:2;BE:3,09</small>	<b>Vegetarische Reispfanne</b> mit Gemüse <span>J, I, G</span>  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtquark</b>  <small>Kj:1594; Kcal:380; E:8; F:5; KH:58; S:0,5;BE:4,8</small>
Freitag 12.12	<b>Fischstäbchen</b> mit Kartoffelsalat <span>I, J, C</span>  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  <small>Kj:2907; Kcal: 694; E:23,7; F:18; KH:82; S:2,5;BE:6,8</small>	<b>Gemüseboulette</b> Mit ,Petersiliensoße und Kartoffeln <span>A, G, I, J, E</span>  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  <small>Kj:3072; Kcal:733; E:38,7; F:41; KH:82; S:2;BE:6,8</small>
Samstag 13.12.	<b>Bratwurst</b> mit Sauerkraut Kartoffeln <span>A, G, I, J</span>  <u>Dessert:</u> <b>Pflaumenkompott</b>  <small>Kj:3314; Kcal: 793; E:33; F:39; KH: 66; S:1,5;BE: 5,51</small>	<b>Tomatensuppe</b> mit Reis und Fleischklößchen <span>G, I, J</span>  <u>Dessert:</u> <b>Pflaumenkompott</b>  <small>Kj:2128; Kcal:508; E:19,6; F:20; KH:85; S:2;BE:7,08</small>
Sonntag 14.12.	<b>Schweinebraten mit Waldpilzsoße</b> mit Gemüse und Kartoffeln <span>G, I, J</span>  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  <small>Kj:2739; Kcal:654; E:37;F:34; KH:58; S:1,5;BE:4,8</small>	<b>Hähnchenbrust</b> mit Pilzsoße, Gemüse und Kartoffeln <span>G, I, J</span>  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  <small>Kj:2110; Kcal:505; E:62; F:12; KH:33; S:1,8;BE:2,82</small>

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert  
Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse  
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



# Speisekarte

Von 15.12. bis 21.12.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 15.12.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Würstchen G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Clementine</b> Kj:3896; Kcal:930; E:34; F:48; KH:54; S:2,8;BE:4	<b>Pasta Pfanne</b> mit Gemüse, Kräutersoße F, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Clementine</b> Kj:2743; Kcal:633; E:29; F:22; KH:71; S:3;BE:5,9
Dienstag 16.12.	<b>Geflügelleber</b> mit Zwiebeln und Rotweinsoße, Kartoffelpüree G, I  <u>Dessert:</u> <b>Schokoladenpudding</b> Kj:2844; Kcal:679; E: 20; F:14,5; KH: 81; S:2;BE:6,7	<b>Blumenkohl-Käsebratling</b> mit Kräuterquark-Dip G, I  <u>Dessert:</u> <b>Schokoladenpudding</b> Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2;BE: 2,64
Mittwoch 17.12.	<b>Königsbergerklöße</b> mit Kapernsoße und Kartoffeln G, I  <u>Dessert:</u> <b>Apfelmus</b> Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2;BE: 2,64	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker G  <u>Dessert:</u> <b>Apfelmus</b> Kj:2687; Kcal:641; E:37; F:16; KH:45; S:1,5;BE:3,83
Donnerstag 18.12.	<b>Jägerschnitzel</b> mit Nudeln und Tomatensoße A, A1, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtquark</b> Kj:2115; Kcal:506; E:15; F:12; KH:87,5; S:0,8; BE: 7,31	<b>Kohluppe</b> und Fleischklöße J L, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtquark</b> Kj:1652; Kcal:395; E:66; F:9; KH:25; S:4,5;BE:2,08
Freitag 19.12.	<b>Brathering</b> mit Bratkartoffeln und Remouladensoße I, J, A1, D, C  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b> Kj:4179; Kcal: 998; E:38; F:62; KH:74; S:2;BE: 6,2	<b>Hähnchenbrust „Hawaii“</b> mit Currysoße und Reis A1, A, F, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b> Kj:831; Kcal:199; E:8,5; F:4; KH:32; S:1,6; BE: 2,67
Samstag 20.12.	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Spätzle A1, G, I, J,  <u>Dessert:</u> <b>Kuchen</b> Kj:2428; Kcal:579; E:56; F:12; KH:53 S:1,7;BE:4,4	<b>Kaiserschmarren</b> mit Vanillesoße A1, A, G, C  <u>Dessert:</u> <b>Kuchen</b> Kj:1628; Kcal:388; E:16; F:24; KH:80; S:1;BE:6,6
Sonntag 21.12.	<b>Rinderbrust</b> mit Meerrettichsoße Mischgemüse und Kartoffeln G, I  <u>Dessert:</u> <b>Mokka Creme</b> Kj:4136; Kcal:987; E:40; F:45; KH:98; S:1,8;BE:8,2	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln A1, C, I  <u>Dessert:</u> <b>Mokka Creme</b> Kj:2005; Kcal:478; E:34; F:6,6; KH:34; S:2,8;BE:2,8

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Bestellschein



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
<b>50 KW</b>	<b>08.12.2025 bis 14.12.2025</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>51 KW</b>	<b>15.12.2025 bis 21.12.2025</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Kundennummer: .....

Rechnungslegung: ☐ Lastschrift ☐ Überweisung

.....  
Unterschrift