



# Speisekarte

## Vom 22.12. bis 28.12.2025

(Änderungen vorbehalten!)

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 22.12.	<b>Grüne Bohnensuppe</b> mit Kasseler <i>I, J, L</i>  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b>  Kj:1861; Kcal: 444; E:20; F:5; KH:31; S:10;BE:2,6	<b>Gebratene Nudel</b> mit Asia Gemüse <i>G,C,I,L</i>  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b>  Kj:2555; Kcal:610; E:28; F:19; KH:106; S:2;BE:8,8
<b>Dienstag</b> 23.12.	<b>Schweineschnitzel</b> mit Pilzsoße und Kartoffeln <i>C,G,J,I</i>  <u>Dessert:</u> <b>Apfelkompott</b>  Kj:1971; Kcal: 470; E:26; F:16; KH:41; S:2,5;BE:3,4	<b>Gemüsepfanne</b> mit Putenstreifen und Spätzle <i>A1, G, I,</i>  <u>Dessert:</u> <b>Apfelkompott</b>  Kj:1601; Kcal:382; E:23,5; F7; KH:44; S:2,5;BE:3,6
<b>Mittwoch</b> 24.12. <i>Heiligabend</i>	<b>Wiener Würstchen</b> mit Kartoffelsalat <i>G, I, J, L,C</i>  <u>Dessert:</u> <b>Bratpfelcreme</b>  Kj:4144; Kcal:989; E:28,5; F:65; KH: 41; S:8; BE:3,4	<b>Backfisch</b> mit Kartoffelsalat <i>A1, D, I, J, C,E</i>  <u>Dessert:</u> <b>Bratpfelcreme</b>  Kj:2614; Kcal:624; E:25,3; F:34,9; KH:82; S:6,5;BE:6,8
<b>Donnerstag</b> 25.12. <i>1.Weihnachtstag</i>	<b>Hähnchenbrust in Lebkuchensoße</b> mit Rosenkohl und Kartoffeln <i>H, G, I,A,E,H,C</i>  <u>Dessert:</u> <b>Stolle</b>  Kj:2262; Kcal:540; E:38; F:4; KH:52; S:3;BE:4,3	<b>Quarkstrudel</b> mit Vanillesoße <i>G,</i>  <u>Dessert:</u> <b>Stolle</b>  Kj:2262; Kcal:540; E:38; F:4; KH:52; S:3;BE:4,3
<b>Freitag</b> 26.12. <i>2.Weihnachtstag</i>	<b>Rinderroulade</b> mit Rotkohl und Kartoffeln <i>J, I, L</i>  <u>Dessert:</u> <b>Mandarine</b>  Kj:2190; Kcal:523;E:27;F:12 ;KH:61;S:4,5;BE:5	<b>Wildgulasch</b> mit Pilzen, Rotkohl und Kartoffeln <i>I, J</i>  <u>Dessert:</u> <b>Mandarine</b>  Kj:2348;Kcal:560; E:31; F:14; KH:68; S:3,5; BE:5,6
<b>Samstag</b> 27.12.	<b>Bunte Westernpfanne</b> mit Kleinen Frikadellen, Bohnen und Kartoffeln <i>G, I, J, L</i>  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  Kj:2743; Kcal:633; E:29; F:22; KH:71; S:3;BE:5,9	<b>Gemüse Eintopf</b> mit Fleischklößchen <i>J, I</i>  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  Kj:1480; Kcal:353; E:21; F:12; KH:40; S:2;BE:3,3
<b>Sonntag</b> 28.12.	<b>Cordon Bleu</b> mit Romanesco und Kartoffeln <i>A1,I,E</i>  <u>Dessert:</u> <b>Ananasjoghurt</b>  Kj:2738; Kcal:654; E:38; F:22; KH:67; S:1,8;BE:5,6	<b>Kräuterquark</b> mit Kartoffeln <i>G,I,</i>  <u>Dessert:</u> <b>Ananasjoghurt</b>  Kj:2938; Kcal:701; E:29; F:30; KH:75; S:2;BE:6,2

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln.H2Haselnüsse.H3Walnüsse.H5Pecanüsse.H6Paranüsse.H7Pistazien. I Sellerie. J Senf. K Sesamsamen. L Schwefeldioxid. M Lupine. N Weichtiere & Erzeugnisse

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!*

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

Vom 29.12 bis 04.01.2026  
(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 29.12.	<b>Wirsingkohlsuppe</b> mit Schweinefleisch G, I, J  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtkompott</b>  Kj:1932; Kcal:461; E:27; F:20; KH:41; S:3;BE:3,4	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Kräutersoße und Kartoffeln C, A, G, I, J  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtkompott</b>  Kj:3072; Kcal:733; E:38,7; F:41; KH:82; S:2;BE:6,8
<b>Dienstag</b> 30.12.	<b>Fruchtiges Hähnchencurry</b> mit Reis E, G, I, J  <u>Dessert:</u> <b>Orange</b>  Kj:3596; Kcal:858; E:58; F:13; KH:115; S:1,5;BE:9,5	<b>Grießbrei</b> mit Erdbeermus G  <u>Dessert:</u> <b>Orange</b>  Kj:2162; Kcal:516; E:16; F:13; KH:80; S:0,5;BE:6,6
<b>Mittwoch</b> 31.12. Sylvester	<b>Wiener Schnitzel</b> mit Kartoffelsalat A1 G, I, J, C  <u>Dessert:</u> <b>Berliner Pfannkuchen</b>  Kj:3439; Kcal:821; E:38; F:34; KH:85; S:1,5;BE: 7	<b>Würzfleisch</b> mit Gemüseis A1, C, G, I, J  <u>Dessert:</u> <b>Berliner Pfannkuchen</b>  Kj:2628; Kcal:627; E:22; F:26; KH:54; S:2,5;BE:4,5
<b>Donnerstag</b> 01.01 Neujahr	<b>Heringssalat</b> mit Kartoffeln D, I, J, C  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b>  Kj:3250; Kcal:776; E:16,5; F:47; KH:66; S:4;BE:5,5	<b>Blumenkohlragout</b> mit Fleischklößchen und Kartoffeln G, I, J  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b>  Kj:1740; Kcal:415; E:10; F:8; KH:65; S:2,5;BE:5,4
<b>Freitag</b> 02.01.	<b>Sülze</b> mit Bratkartoffeln und Remoulade E, C, G, I, J  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtquark</b>  Kj:5095; Kcal:1216; E:32; F:89; KH:68; S:10;BE:7,4	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> mit Dillsoße und Kartoffeln D, G, I, J  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtquark</b>  Kj:2993; Kcal: 715; E:28; F:50; KH:40; S:1,4;BE:3,3
<b>Samstag</b> 03.01.	<b>Hähnchenbrust</b> mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln G, I, J  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b>  Kj:2166; Kcal:517; E:32; F:10; KH:69; S:3,2;BE:5,7	<b>Steckrübensuppe</b> mit Kasseler L, I, J  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b>  Kj:1886; Kcal:450; E:5; F:25; KH:44; S:2,5;BE:3,6
<b>Sonntag</b> 04.01.	<b>Hähnchenroulade</b> mit Blattspinat und Kartoffeln C, G, I, E  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b>  Kj:3530;Kcal:843;E:41; F:17; KH:71;S:2,3;BE:5,9	<b>Kohlroulade</b> mit Kartoffeln und Soße J, I, G  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b>  Kj:1764; Kcal:421; E:10; F:10; KH:74; S:2,6;BE:6,1

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten(A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerrei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

**ESSEN AUF RÄDERN**



Ihr **Menüdienst** vom Roten Kreuz

# Bestellschein



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.



**039409 – 93460**

**Mo - Fr 7 - 14 Uhr**

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	<b>Vollkost - Menü 1</b> (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	<b>Schonkost – Menü 2</b> (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
<b>52 KW</b>	<b>22.12.2025 bis 28.12.2025</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>01 KW</b>	<b>29.12.2025 bis 04.01.2026</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Kundennummer: .....

Rechnungslegung:     Lastschrift     Überweisung

.....  
Unterschrift