

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

Vom 22.12. bis 28.12.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 22.12.	Grüne Bohnensuppe mit Kasseler I, J, L <u>Dessert:</u> Birne Kj:1861; Kcal: 444; E:20; F:5; KH:31; S:10;BE:2,6	Gebratene Nudel mit Asia Gemüse G,C,I,L <u>Dessert:</u> Birne Kj:2555; Kcal:610; E:28; F:19; KH:106; S:2;BE:8,8
Dienstag 23.12.	Schweineschnitzel mit Pilzsoße und Kartoffeln C,G,J,I <u>Dessert:</u> Apfelkompott Kj:1971; Kcal: 470; E:26; F:16; KH:41; S:2,5;BE:3,4	Gemüsepfanne mit Putenstreifen und Spätzle A1, G, I <u>Dessert:</u> Apfelkompott Kj:1601; Kcal:382; E:23,5; F:7; KH:44; S:2,5;BE:3,6
Mittwoch 24.12. Heiligabend	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat G, I, J, L,C <u>Dessert:</u> Bratapfelcreme Kj:4144; Kcal:989; E:28,5; F:65; KH: 41; S:8; BE:3,4	Backfisch mit Kartoffelsalat A1, D, I, J, C,E <u>Dessert:</u> Bratapfelcreme Kj:2614; Kcal:624; E:25,3; F:34,9; KH:82; S:6,5;BE:6,8
Donnerstag 25.12. 1.Weihnachtstag	Hähnchenbrust in Lebkuchensoße mit Rosenkohl und Kartoffeln H, G, I,A,E,H,C <u>Dessert:</u> Stolle Kj:2262; Kcal:540; E:38; F:4; KH:52; S:3;BE:4,3	Quarkstrudel mit Vanillesoße G, <u>Dessert:</u> Stolle Kj:2262; Kcal:540; E:38; F:4; KH:52; S:3;BE:4,3
Freitag 26.12. 2.Weihnachtstag	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln J, I, L <u>Dessert:</u> Mandarine Kj:2190; Kcal:523;E:27;F:12 ;KH:61;S:4,5;BE:5	Wildgulasch mit Pilzen, Rotkohl und Kartoffeln I, J <u>Dessert:</u> Mandarine Kj:2348;Kcal:560; E:31; F:14; KH:68; S:3,5; BE:5,6
Samstag 27.12.	Bunte Westernpfanne mit Kleinen Frikadellen, Bohnen und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Apfel Kj:2743; Kcal:633; E:29; F:22; KH:71; S:3;BE:5,9	Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen J, I <u>Dessert:</u> Apfel Kj:1480; Kcal:353; E:21; F:12; KH:40; S:2;BE:3,3
Sonntag 28.12.	Cordon Bleu mit Romanesco und Kartoffeln A1,I,E <u>Dessert:</u> Ananasjoghurt Kj:2738; Kcal:654; E:38; F:22; KH:67; S:1,8;BE:5,6	Kräuterquark mit Kartoffeln G,I, <u>Dessert:</u> Ananasjoghurt Kj:2938; Kcal:701; E:29; F:30; KH:75; S:2;BE:6,2

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln.H2Haselnüsse.H3Walnüsse.H5Pecanüsse.H6Paranüsse.H7Pistazien. I Sellerie. J Senf. K Sesamsamen. L Schwefeldioxid. M Lupine. N Weichtiere & Erzeugnisse

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



Speisekarte

Vom 29.12 bis 04.01.2026

(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 7,80 € inkl. Dessert zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 29.12.	Wirsingkohlsuppe mit Schweinefleisch G, I, J <u>Dessert:</u> Fruchtkompott Kj:1932; Kcal:461; E:27; F:20; KH:41; S:3;BE:3,4	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln G, A, G, I, J <u>Dessert:</u> Fruchtkompott Kj:3072; Kcal:733; E:38,7; F:41; KH:82; S:2;BE:6,8
Dienstag 30.12.	Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis E, G, I, J <u>Dessert:</u> Orange Kj:3596; Kcal:858; E:58; F:13; KH:115; S:1,5;BE:9,5	Grießbrei mit Erdbeermus G <u>Dessert:</u> Orange Kj:2162; Kcal:516; E:16; F:13; KH:80; S:0,5;BE:6,6
Mittwoch 31.12. Sylvester	Wiener Schnitzel mit Kartoffelsalat A1 G, I, J, C <u>Dessert:</u> Berliner Pfannkuchen Kj:3439; Kcal:821; E:38; F:34; KH:85; S:1,5;BE: 7	Würzfleisch mit Gemüserais A1,C, G, I, J <u>Dessert:</u> Berliner Pfannkuchen Kj:2628; Kcal:627; E:22; F:26; KH:54; S:2,5;BE:4,5
Donnerstag 01.01 Neujahr	Heringssalat mit Kartoffeln D, I, J,C <u>Dessert:</u> Birne Kj:3250; Kcal:776; E:16,5; F:47; KH:66; S:4;BE:5,5	Blumenkohlragout mit Fleischklößchen und Kartoffeln G, I, J <u>Dessert:</u> Birne Kj:1740; Kcal:415; E:10; F:8; KH:65; S:2,5;BE:5,4
Freitag 02.01.	Sülze mit Bratkartoffeln und Remoulade E,C,G, I,J <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:5095; Kcal:1216; E:32; F:89; KH:68; S:10;BE:7,4	Gedünstetes Fischfilet mit Dillsoße und Kartoffeln D, G, I, J <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:2993; Kcal: 715; E:28; F:50; KH:40; S:1,4;BE:3,3
Samstag 03.01.	Hähnchenbrust mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln G,I,J <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:2166; Kcal:517; E:32; F:10; KH:69; S:3,2;BE:5,7	Steckrübensuppe mit Kasseler L,I,J <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:1886; Kcal:450; E:5; F:25; KH:44; S:2,5;BE:3,6
Sonntag 04.01.	Hähnchenroulade mit Blattspinat und Kartoffeln C, G, I, E <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:3530;Kcal:843;E:41; F:17; KH:71;S:2,3;BE:5,9	Kohlroulade mit Kartoffeln und Soße J,I,G <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:1764; Kcal:421; E:10; F:10; KH:74; S:2,6;BE:6,1

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerrei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost - Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
52 KW	22.12.2025 bis 28.12.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01 KW	29.12.2025 bis 04.01.2026	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: ☐ Lastschrift ☐ Überweisung

.....
Unterschrift