



Speisekarte

vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

(Änderungen vorbehalten!)

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 19.01.	<p>Backfisch mit Kartoffelsalat A, A1, D, M, G, 1, 8</p> <p><u>Dessert:</u> Maracujajoghurt</p> <p>KJ: 5630; Kcal: 1347; E: 67,5; F: 53; KH: 152,5; S: 2; BE: 12</p>	<p>Nudelsuppe mit Geflügelfleisch, Eierstich und Gemüse A, A1, F, G, M, C</p> <p><u>Dessert:</u> Maracujajoghurt</p> <p>KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 155; KH: 51,5; S: 1,7; BE: 4,28</p>
Dienstag 20.01.	<p>Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln G; M 1, 2, 3, 4, 8</p> <p><u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße</p> <p>KJ: 6847; Kcal: 1638; E: 78,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 2</p>	<p>Grießbrei mit Erdbeeren A, A1, G</p> <p><u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße</p> <p>KJ: 2404; Kcal: 575; E: 39; F: 25,2; KH: 44; S: 1,7; BE: 3,67</p>
Mittwoch 21.01.	<p>Frikassee mit Spargel, Klößchen, Pilzen und Reis C, G</p> <p><u>Dessert:</u> Birne</p> <p>KJ: 3337; Kcal: 797; E: 36,2; F: 52,5; KH: 139; S: 2; BE: 4,68</p>	<p>Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Vollkornnudeln A, A1, G, L</p> <p><u>Dessert:</u> Birne</p> <p>KJ: 831; Kcal: 199; E: 8,5; F: 4; KH: 32; S: 1,6; BE: 2,67</p>
Donnerstag 22.01.	<p>Linsensuppe mit Gemüse, Kartoffeln und Kasslerwürfeln A, A1, L, M, 3</p> <p><u>Dessert:</u> Pudding mit Soße</p> <p>KJ: 3173; Kcal: 759; E: 43; F: 28; KH: 79; S: 1,7; BE: 6,59</p>	<p>Blumenkohl in Soße mit Kartoffeltaschen A, A1, C, F, G</p> <p><u>Dessert:</u> Pudding mit Soße</p> <p>KJ: 2115; Kcal: 506; E: 15; F: 12; KH: 87,5; S: 0,9; BE: 7,31</p>
Freitag 23.01.	<p>Schmorwurst mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln A, A1, L, M</p> <p><u>Dessert:</u> Pfirsischkompott</p> <p>KJ: 3854; Kcal: 922; E: 32; F: 50; KH: 71; S: 2,4; BE: 5,91</p>	<p>Nudeln mit Tomaten-Basilikum-Soße A, A1, C, G</p> <p><u>Dessert:</u> Pfirsischkompott</p> <p>KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5 F: 12; KH: 86; S: 0,3; BE: 7,18</p>
Samstag 24.01.	<p>Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke A, A1, G, L, M, 3</p> <p><u>Dessert:</u> Kiwi</p> <p>KJ: 1831; Kcal: 438; E: 34,6; F: 20,4; KH: 30; S: 0,9; BE: 2,5</p>	<p>Reissuppe mit Fleischklößchen und Gemüse A1, L</p> <p><u>Dessert:</u> Kiwi</p> <p>KJ: 753; Kcal: 188; E: 14; F: 5; KH: 20; S: 2; BE: 1,65</p>
Sonntag 25.01.	<p>Frikadelle, Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln A, A1, C, G, L, M</p> <p><u>Dessert:</u> Mangoquark</p> <p>KJ: 3700; Kcal: 885; E: 51; F: 47,5; KH: 67; S: 2; BE: 5,58</p>	<p>Putengeschnetzeltes „Gärtnerinnen Art“ mit Kartoffel-Kräuter-Püree A, A1, G, F, 3</p> <p><u>Dessert:</u> Mangoquark</p> <p>KJ: 2537; Kcal: 407; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 2,37</p>

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kammel), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichtiere

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule



Speisekarte

vom 26.01.2026 bis 01.02.2026

(Änderungen vorbehalten!)



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.
 039205 – 41 49 49
 Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
 Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 26.01.	<p>Erbsensuppe mit Bauchfleisch und Würstchen L, 7</p> <p><u>Dessert:</u> Beerenquark</p> <p>KJ: 1689; Kcal: 404; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59</p>	<p>2 Eier mit Senfsoße und Kartoffeln A1, F, G, M, C</p> <p><u>Dessert:</u> Beerenquark</p> <p>KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,6; F: 7,7; KH: 125; S: 1; BE: 10,41</p>
Dienstag 27.01.	<p>Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln A1, G, L, 3</p> <p><u>Dessert:</u> Banane</p> <p>KJ: 1689; Kcal: 404; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59</p>	<p>Marillenknödel mit Vanillesoße A1, C, G, 1</p> <p><u>Dessert:</u> Banane</p> <p>KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 68; S: 0,3; BE: 7,08</p>
Mittwoch 28.01.	<p>Kartoffelpuffer mit Apfelmus A1, G</p> <p><u>Dessert:</u> Vanillepudding mit Fruchtsoße</p> <p>KJ: 2268; Kcal: 543; E: 31,5; F: 0,5; KH: 78,2; S: 1,9; BE: 17,91</p>	<p>Würzfleisch mit Gemüsereis C; G; L; P</p> <p><u>Dessert:</u> Vanillepudding mit Fruchtsoße</p> <p>KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 8,6; S: 0,5; BE: 7,18</p>
Donnerstag 29.01.	<p>Putengeschnetzeltes mit Rahmsoße, Champignons und Bandnudeln A1, G, F, 3</p> <p><u>Dessert:</u> Mandarinenkompott</p> <p>KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5 KH: 24; S: 3; BE: 2</p>	<p>Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A1, C, L, 3</p> <p><u>Dessert:</u> Mandarinenkompott</p> <p>KJ: 1575; Kcal: 377; E: 10; F: 9; KH: 64,5; S: 1,9; BE: 5,38</p>
Freitag 30.01.	<p>Backfisch mit warmen Kartoffelsalat A1, D, M, G, 1; 8</p> <p><u>Dessert:</u> Apfel</p> <p>KJ: 5630; Kcal: 1347; E: 67,5; F: 53; KH: 152,5; S: 2; BE: 12</p>	<p>Kräuterquark mit Salzkartoffeln A1, C, L, 3</p> <p><u>Dessert:</u> Apfel</p> <p>KJ: 3461; Kcal: 828; E: 38,6 F: 13,7; KH: 86; S: 2; BE: 13,1</p>
Samstag 31.01.	<p>Nudelsuppe mit Geflügelfleisch A1, F; G; M, C</p> <p><u>Dessert:</u> Früchtecocktail</p> <p>KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 157; KH: 51,5; S: 1,7; BE: 4,28</p>	<p>Hefeklöße mit Vanillesoße A1, C; G; 1</p> <p><u>Dessert:</u> Früchtecocktail</p> <p>KJ: 4648; Kcal: 1112; E: 16; F: 2,9; KH: 215; S: 0,3; BE: 17,91</p>
Sonntag 01.02.	<p>Schweinenackenbraten, mit Rotkohl und Klößen A1, M, C, G, L</p> <p><u>Dessert:</u> Cremespeise</p> <p>KJ: 6847; Kcal: 16,38; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46</p>	<p>Panierte Hähnchenbrust mit Soße, Brokkoli und Kartoffeln A1, G, M, L</p> <p><u>Dessert:</u> Cremespeise</p> <p>KJ: 2579; Kcal: 617; E: 54,4; F: 20; KH: 52,5; S: 2; BE: 4,37</p>

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kammel), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichtiere

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr **Menüdienst** vom Roten Kreuz

Bestellschein

«Anrede»



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.



039205 – 4548021

039205 – 414949

Bestellungen per E-Mail: **pflegeheim-osterw@drk-wanzleben.de**

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost – Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
04. KW	19.01.2026 – 25.01.2026	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05. KW	26.01.2026 – 01.02.2026	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Unterschrift