

Speisekarte

vom 02.02.2026 bis 08.02.2026

(Änderungen vorbehalten!)



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

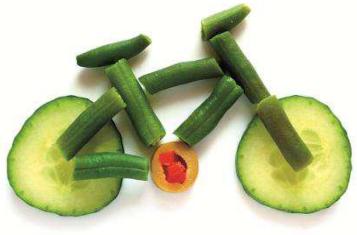
Kreisverband Wanzleben e.V.
039205 – 41 49 49
Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 02.02.	Geflügelfleischklößchensuppe mit Vollkornnudeln und Gemüse A1, C, L, 3 <u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt (G) KJ: 1689; Kcal: 404; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59	Hacksteak „Hausfrauen Art“ mit Möhrengemüse, Kartoffeln, Soße A1, C, G <u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt (G) KJ: 2473; Kcal: 593; E: 30; F: 21; KH: 70; S: 2; BE: 5,83
Dienstag 03.02.	Gebratene Hähnchenkeule mit Leipziger Allerlei, Kartoffeln, Soße A1 <u>Dessert:</u> Grieß mit Aprikosensoße A, A1, G, C, 3, 5 KJ: 3854; Kcal: 922; E: 32; F: 50; KH: 71; S: 2,3; BE: 5,91	Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree u. Gewürzgurke A1, G, 2, 8 <u>Dessert:</u> Grieß mit Aprikosensoße A, A1, G, C, 3, 5 KJ: 1831; Kcal: 438; E: 34,6; F: 20,4; KH: 30; S: 0,9; BE: 2,5
Mittwoch 04.02.	Fischfilet „Müllerin Art“, helle Soße, Gemüsestreifen, Reis A1, D, G, L, M <u>Dessert:</u> Kiwi KJ: 2224; Kcal: 532; E: 24 F: 3; KH: 98,55; S: 2; BE: 8,22	Reissuppe mit Rindfleisch und Suppengrün L <u>Dessert:</u> Kiwi KJ: 1204; Kcal: 288; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02
Donnerstag 05.02.	Ofenschnitzel „Toscana“ mit Käse, Zwiebel-Sahne-Soße und Reis A1, G, M, 1 <u>Dessert:</u> Kirschquark (G) KJ: 5162; Kcal: 1235; E: 45; F: 67; KH: 98,5; S: 2; BE: 8,3	Bunte Nudeln mit Brokkolioße A1, C, G, L <u>Dessert:</u> Kirschquark (G) KJ: 1575; Kcal: 377; E: 10; F: 9; KH: 64,5; S: 1,9; BE: 5,38
Freitag 06.02.	Gyrosfleisch vom Huhn mit Käse überbacken, Tomaten-Rotwein-Soße, Rosmarinkartoffeln A1, F, G, O <u>Dessert:</u> Schokopudding mit Vanillesoße (G, 1) KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5 KH: 24; S: 3; BE: 2	Milchreis (G) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (1, 3, 8) <u>Dessert:</u> Schokopudding mit Vanillesoße (G, 1) KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5 F: 12; KH: 86; S: 0,3; BE: 7,18
Samstag 07.02.	Panierte Hähnchenbrust , Mischgemüse, Soße, Kartoffeln A1 <u>Dessert:</u> Buttermilchdessert KJ: 3337; Kcal: 797; E: 36,2; F: 52; KH: 739; S: 2; BE: 4,68	„Allgäuer Käsesuppe“ (A1, G, Rindfleisch, Kräuter, Brötchen) (A1, A2, A3, F, G) <u>Dessert:</u> Buttermilchdessert KJ: 2081; Kcal: 498; E: 23; F: 9; KH: 80,7; S: 1,5; BE: 7,24
Sonntag 08.02.	Schweineroulade mit gelben Bohnen, Soße und Kartoffeln A1, M <u>Dessert:</u> Erdbeerkompott KJ: 4142; Kcal: 991; E: 32,5; F: 70; KH: 56; S: 1,9; BE: 4,66	„Berner Pfanne“ (Geschnetzeltes mit Schmand, Käse, Paprika, Zwiebeln) dazu Spätzle A1, C, G <u>Dessert:</u> Erdbeerkompott KJ: 6847; Kcal: 1638; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichtiere
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule



Speisekarte

vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

(Änderungen vorbehalten!)

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 09.02.	Hähnchenmedaillon „Hawaii“ mit Ananas und Käse überbacken, Juliennegemüse, Currysoße, Reis Dessert: Aprikosenquark (G) KJ: 3365; Kcal: 805; E: 31; F: 57; KH: 42; S: 2; BE: 3,5	Graupensuppe mit Rauchfleisch A3, L, M, 2,3,7 Dessert: Aprikosenquark (G) KJ: 1697; Kcal: 406; E: 29; F: 12; KH: 52; S: 2; BE: 4,33
Dienstag 10.02.	Braumeistersteak (gefüllt mit Schinken und Käse) dazu Soße, Erbsen und Kartoffeln A1, C, G, 2, 3, 7 Dessert: Kirschgrütze KJ: 3854; Kcal: 922; E: 32; F: 50; KH: 71; S: 2,3; BE: 5,91	Gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln A1, C, G Dessert: Kirschgrütze KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,6; F: 7,7; KH: 125; S: 1; BE: 5
Mittwoch 11.02.	Eierkuchen (A1, C, G) mit Apfelmus (1, 3, 8) Dessert: Apfel KJ: 2097; Kcal: 502; E: 36,9; F: 23; KH: 38,3; S: 1,3; BE: 3,19	Spirelli mit Spinat-Gorgonzola-Soße A1, C, G Dessert: Apfel KJ: 2273; Kcal: 544; E: 47,5; F: 17,5; KH: 53; S: 1,4; BE: 4,41
Donnerstag 12.02.	Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln A1, M, 2, 4 Dessert: Birnenwürfel KJ: 2537; Kcal: 407; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 3,37	Blumenkohl in Soße mit Kartoffeltaschen A, A1, C, F, G Dessert: Birnenwürfel KJ: 2115; Kcal: 506; E: 15; F: 12; KH: 87,5; S: 0,9; BE: 7,31
Freitag 13.02.	Fleischkäse mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln A1, L, M, 1, 2, 3, 4, 7 Dessert: Bananenpudding (G) KJ: 3365; Kcal: 805; E: 31; F: 57; KH: 42; S: 2; BE: 3,5	Lachsfilet mit Tomatenfüllung, Dillsoße, Kartoffeln A1, D, G Dessert: Bananenpudding (G) KJ: 2854; Kcal: 683; E: 47,5; F: 37,5; KH: 38; S: 3; BE: 3,16
Samstag 14.02.	Rollbraten vom Schwein mit Soße, Blumenkohl, Kartoffeln A1, F, G, L, M, 2, 3, 7 Dessert: Pfirsichkomott KJ: 6847; Kcal: 1638; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46	Gemüsesuppe mit Rindfleisch A1, L Dessert: Pfirsichkomott KJ: 2579; Kcal: 617; E: 54,4; F: 20; KH: 52,5; S: 2; BE: 4,37
Sonntag 15.02.	Schaschlikpfanne (Schweinefleisch, Speck, Leber, Zwiebel, Paprika) mit Kartoffelpüree A1, G, 2, 3, 7 Dessert: Zitronencreme (G, 1) KJ: 5630; Kcal: 1347; E: 67,5; F: 53; KH: 152,5; S: 2; BE: 12	Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Klößen A1, 7, 8 Dessert: Zitronencreme (G, 1) KJ: 4648; Kcal: 1112; E: 16; F: 20; KH: 215; S: 0,3; BE: 11,91

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichtiere
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.



039205 – 4548021

039205 – 414949

Bestellungen per E-Mail: pflegeheim-osterw@drk-wanzleben.de

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost – Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
06. KW	02.02.2026 – 08.02.2026	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07. KW	09.02.2026 – 15.02.2026	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon: Unterschrift