

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

vom 20.03.2023 bis 26.03.2023

(Änderungen vorbehalten!)



Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 4548020

Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 6,80 €/Port.

	Vorsuppe 1,50 €/Port.	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat 1,50 €/Port.	Obsttüte 2,50 €/Port.
<b>Montag</b> 20.03.	<b>Kürbis-creme-suppe</b>	<b>Weißer Bohnensuppe</b> mit Schweinebauch A, A1, L, 2,3,7  <u>Dessert:</u> <b>Aprikosenkompott</b>  KJ: 3173; Kcal: 759; E: 43; F: 28; KH: 79; S:1,7; BE: 6,6	<b>Rahmspinat</b> mit Rührei und Kartoffeln A, A1, A2, A3, A4, C, G, H  <u>Dessert:</u> <b>Aprikosenkompott</b>  KJ: 2473; Kcal: 593; E: 30; F: 21; KH: 70; S: 2; BE: 5,83	<b>Rote-Bete-Salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Dienstag</b> 21.03.	<b>Spinat-creme-suppe</b>	<b>Hackbraten</b> mit Soße Mischgemüse und Kartoffelpüree A, A1, C, M, F, G  <u>Dessert:</u> <b>Früchtecocktail</b>  KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5 KH: 24; S: 3; BE: 2	<b>Milchreis</b> mit Zucker, Zimt und Apfelmus G  <u>Dessert:</u> <b>Früchtecocktail</b>  KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 3; BE: 7,18	<b>Bunter Salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Mittwoch</b> 22.03.	<b>Ochsen-schwanz-suppe</b>	<b>Brathering</b> mit Remoulade und Bratkartoffeln C, D, G, 1, 2, 3, 8  <u>Dessert:</u> <b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b>  KJ: 3704; Kcal: 886; E:27,1; F:52; KH:103; S: 2; BE:8,63	<b>Putengulasch</b> mit Brokkoli und Spätzle G, L, 3  <u>Dessert:</u> <b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b>  KJ: 1697; Kcal: 406; E:29; F:12; KH: 52; S:2; BE: 4,33	<b>Feta-salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Donnerstag</b> 23.03.	<b>Broccoli-creme-suppe</b>	<b>Kasslernackenbraten</b> mit Rosenkohl und Kartoffeln A, A1, G, L, M, 2, 3  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  KJ: 2537; Kcal:407; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 3,37	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Kräutersoße und Reis A1, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  KJ: 753; Kcal: 180; E 14; F: 5; KH: 20; S: 2; BE: 1,66	<b>Nudel-salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Freitag</b> 24.03.	<b>Rindfleisch-brühe mit Einlage</b>	<b>Frikadelle</b> mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln A, A1, C, H, F, G  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  KJ: 2879; Kcal: 689; E: 46; F: 24; KH: 72; S: 2,8; BE: 6,01	<b>Bandnudeln</b> mit Schinken-Käse-Soße (Kochschinkenstreifen) A, A1, C, G, M  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  KJ: 1870; Kcal: 447; E: 52,6; F11,2; KH: 62; S: 2,7; BE: 5,17	<b>Möhren-salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Samstag</b> 25.03.	<b>7 Kräuter-creme-suppe</b>	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Kaßler und Kartoffeln A, A1, L  <u>Dessert:</u> <b>Mandarinenkompott</b>  KJ: 1204; Kcal: 288; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02	<b>Kartoffeltaschen</b> (gefüllt mit Frischkäsefüllung) mit Rahmgemüse  <u>Dessert:</u> <b>Mandarinenkompott</b>  KJ: 2081; Kcal: 498; E: 23; F: 9; KH: 80,7; S: 1,5; BE: 7,24	<b>Bohnen-salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Sonntag</b> 26.03.	<b>Waldpilz-creme-suppe</b>	<b>Rindergulasch</b> mit Pilzen, Paprika und Serviettenknödeln A, M, C, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtjoghurt (G)</b>  KJ: 6847; Kcal: 1638; E: 755,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46	<b>Gedünstete Hähnchenbrust</b> mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln A1, C, G, 2  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtjoghurt (G)</b>  KJ: 6847; Kcal: 1638; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46	<b>Rucola-salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert  
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerfleisch, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile  
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

vom 27.03.2023 bis 02.04.2023

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 4548020

Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 6,80 €/Port.

	Vorsuppe 1,50 €/Port.	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat 1,50 €/Port.	Obsttüte 2,50 €/Port.
<b>Montag</b> 27.03.	<b>Zucchini- creme- suppe</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst A1, L, 2, 3, 7  <u>Dessert:</u> <b>Buttermilchdessert</b>  KJ: 2099; Kcal: 502; E: 23,6; F: 30; KH: 69; S: 3; BE: 5,75	<b>Eierfrikassee</b> mit Gemüse und Kräuterkartoffelpüree A1, F, G, M, C  <u>Dessert:</u> <b>Buttermilchdessert</b>  KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,6; F: 7,7; KH: 53; S: 1; BE: 4,41	<b>Krautsalat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Dienstag</b> 28.03.	<b>Tomaten- suppe</b>	<b>Leberkäse</b> mit Bratkartoffeln und Gurkensalat A1, L, M, 1, 2, 3, 4, 7,  <u>Dessert:</u> <b>Pfirsichwürfel</b>  KJ: 3365; Kcal: 805; E: 31; F: 57; KH: 42; S: 2; BE: 3,5	<b>Hähnchenstreifen</b> in Currysoße mit Gemüsereis A1, G, L, M  <u>Dessert:</u> <b>Pfirsichwürfel</b>  KJ: 1488; Kcal: 356; E: 10; F: 8,5; KH: 61,5; S: 0,4; BE: 5,14	<b>Porree- salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Mittwoch</b> 29.03.	<b>Spinat- creme- suppe</b>	<b>Gulasch</b> mit Klößen A1, G, L,  <u>Dessert:</u> <b>Schokopudding mit Vanillesoße</b>  KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2	<b>Milchnudeln</b> G  <u>Dessert:</u> <b>Schokopudding mit Vanillesoße</b>  KJ: 1204; Kcal: 288; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02	<b>Tomaten- salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Donnerstag</b> 30.03.	<b>Hühner- brühe mit Einlage</b>	<b>Leber-Ragout</b> mit Kartoffelpüree A1, L, M, 3  <u>Dessert:</u> <b>Grießpudding mit Fruchtsoße</b>  KJ: 1850; Kcal: 423; E: 36; F: 16; KH: 67; S: 2,5; BE: 3,0	<b>Gedünsteter Fisch</b> mit Dillsoße und Kartoffelpüree A1, D, G, M, L, 3  <u>Dessert:</u> <b>Grießpudding mit Fruchtsoße</b>  KJ: 1575; Kcal: 377; E: 10; F: 9; KH: 64,5; S: 1,9; BE: 5,38	<b>Sellerie- salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Freitag</b> 31.03.	<b>Paprika- creme- suppe</b>	<b>Hackbraten,</b> Soße, Wirsinggemüse und Kartoffeln A1, F, G, O  <u>Dessert:</u> <b>Früchtecocktail</b> (G, 1)  KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2	<b>Gedünstetes Putensteak</b> mit Möhrengemüse und Reis A1, G, L, M, 1  <u>Dessert:</u> <b>Früchtecocktail</b> (G, 1)  KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 0,3; BE: 7,18	<b>Käse- salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Samstag</b> 01.04.	<b>Ochsen- schwanz- suppe</b>	<b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, mit Champignons und Spätzle A1, L, M  <u>Dessert:</u> <b>Himbeertraum</b>  KJ: 1981; Kcal: 474; E: 28; F: 16; KH: 53,3; S: 1,4; BE: 4,71	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch A1, L  <u>Dessert:</u> <b>Himbeertraum</b>  KJ: 1204; Kcal: 288; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02	<b>China- salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Sonntag</b> 02.04.	<b>Geflügel- creme- suppe</b>	<b>Schnitzel,</b> Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln A1, M  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeerkompott</b>  KJ: 3700; Kcal: 885; E: 51; F: 47,5; KH: 67; S: 2; BE: 5,58	<b>Gekochtes Rindfleisch,</b> Meerrettichsoße, Schwenkkartoffeln A1, G, L, O, 3, 8  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeerkompott</b>  KJ: 3540; Kcal: 885; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 2,37	<b>Spargel- salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert  
Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfid/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile  
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Bestellschein

«Anrede»



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039205 – 4548021

039205 – 4548020

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
<b>12. KW</b>					
<b>20.03.2023 – 26.03.2023</b>					
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>13. KW</b>					
<b>27.03.2023 – 02.04.2023</b>					
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Kundennummer: .....

Rechnungslegung:  Lastschrift  Überweisung

.....  
Unterschrift