

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 03.04.2023 bis 09.04.2023

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 4548020

Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 6,80 €/Port.

	Vorsuppe 1,50 €/Port.	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat 1,50 €/Port.	Obsttüte 2,50 €/Port.
Montag 03.04.	Rindfleischsuppe mit Einlage	Wirsingkohlsuppe mit Kasslerwürfeln <i>A1, L, M, 1, 2, 3</i> <u>Dessert:</u> Apfel <small>KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 15,5; KH: 51,5; S: 1,7; BE 4,28</small>	Spätzlepfanne mit Wurststückchen und Pfannengemüse, Soße <i>A1, G, M, C, 3, 8</i> <u>Dessert:</u> Apfel <small>KJ: 1981; Kcal: 474; E: 28; F: 16; KH: 53,3; S: 1,4; BE: 4,71</small>	Tomatensalat	versch. Obstsorten nach Saison
Dienstag 04.04.	Tomatensuppe	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln <i>A1, G, 3</i> <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail <small>KJ: 2057; Kcal: 505; E: 3,8 F: 28; KH: 38,6; S: 1,5; BE: 3,19</small>	Milchreis mit Apfelmus <i>A1, G, L, M</i> <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail <small>KJ: 1276; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 1,4; BE: 7,13</small>	Wurstsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Mittwoch 05.04.	Minestrone	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln <i>A1, C, L, M</i> <u>Dessert:</u> Beerenquark <small>KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2</small>	Lachswürfel in Spinat-Weißweinsauce mit Bandnudeln <i>A1, C, D, L, M</i> <u>Dessert:</u> Beerenquark <small>KJ: 2273; Kcal: 544; E: 47,5; F: 17; KH: 53; S: 1,4; BE: 4,41</small>	Bohnen-salat	versch. Obstsorten nach Saison
Donnerstag 06.04.	Kürbis-cremesuppe	Wurstgulasch mit Nudeln <i>A1, L</i> <u>Dessert:</u> Mandarinenkompott <small>KJ: 2057; Kcal: 505; E: 3,8; F: 28 KH: 38,6; S: 1,3; BE: 3,19</small>	Gedünstetes Putensteak in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Vollkornreis <i>A1, G, L</i> <u>Dessert:</u> Mandarinenkompott <small>KJ: 1631; Kcal: 438; E: 34,6 F: 20,4; KH: 30; S: 0,9; BE: 2,5</small>	Förster-salat	versch. Obstsorten nach Saison
Karfreitag 07.04.	Champignon-cremesuppe	Hähnchenpfanne, Paprika-Zucchini-Zwiebelgemüse und Tomatenreis <i>A1, G, L, M</i> <u>Dessert:</u> Vanillepudding mit Schokosauce <small>KJ: 1488; Kcal: 356; E: 10; F: 8,5; KH: 61,5; S: 0,4; BE: 5,14</small>	Rührei mit Spinat und Kartoffeln <i>A1, C, G, L</i> <u>Dessert:</u> Vanillepudding mit Schokosauce <small>KJ: 2404; Kcal: 575; E: 39; F: 25,2; KH: 44; S: 1,7; BE: 3,67</small>	Bunter Salat	versch. Obstsorten nach Saison
Samstag 08.04.	Lauch-cremesuppe	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch <i>A1, L, M, 1, 2, 3</i> <u>Dessert:</u> Banane <small>KJ: 1685; Kcal: 405; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59</small>	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße <i>A1, G, L</i> <u>Dessert:</u> Banane <small>KJ: 1726; Kcal: 413; E: 25,9; F: 30; KH: 36; S: 1; BE: 2,5</small>	Farmer-salat	versch. Obstsorten nach Saison
Oster-sonntag 09.04.	Steinpilz-cremesuppe	Gebratenes Kasslernackensteak, Rosenkohl, Rahmsauce, Kartoffeln <i>A1, L, G</i> <u>Dessert:</u> Cremespeise <small>KJ: 3531; Kcal: 845; E: 62,5; F: 39; KH: 58,5; S: 2; BE: 4,87</small>	Hähnchenroulade, Geflügelsoße, Broccoli, Kartoffelpüree <i>A1, G, L, 1, 3</i> <u>Dessert:</u> Cremespeise <small>KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,5; F: 7,7; KH: 79; S: 1,7; BE: 6,53</small>	Fetasalat	versch. Obstsorten nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerfleisch, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfid/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 10.04.2023 bis 16.04.2023

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 4548020

Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 6,80 €/Port.

	Vorsuppe 1,50 €/Port.	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat 1,50 €/Port.	Obsttüte 2,50 €/Port.
Ostermontag 10.04.	Ochsen- schwanz- suppe	Wildbraten mit Rotkohl und Kartoffeln <i>A1, M, G, 1, 2, 8</i> <u>Dessert:</u> Maracujajoghurt KJ: 4650; Kcal: 1347; E: 67,5; F: 53; KH: 152,5; S: 2; BE: 12	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch, Eierstich und Gemüse <i>A1, F, G, M, C</i> <u>Dessert:</u> Maracujajoghurt KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 155; KH: 51,5; S: 1,7; BE: 4,28	Rucola- salat	versch. Obstsorten nach Saison
Dienstag 11.04.	Spargel- creme- suppe	Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln <i>G; M 1, 2, 3, 4, 8</i> <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße KJ: 6847; Kcal: 1638; E: 78,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 2	Grießbrei mit Erdbeeren <i>A1, G</i> <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße KJ: 2404; Kcal: 575; E: 39; F: 25,2; KH: 44; S: 1,7; BE: 3,67	Käsesalat	versch. Obstsorten nach Saison
Mittwoch 12.04.	Rindfleisch- suppe mit Einlage	Frikassee mit Spargel, Klößchen, Pilzen und Reis <i>C, G</i> <u>Dessert:</u> Birne KJ: 3337; Kcal: 797; E: 36,2; F: 52,5; KH: 739; S: 2; BE: 4,68	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Vollkornnudeln <i>A1, G, L</i> <u>Dessert:</u> Birne KJ: 831; Kcal: 199; E: 8,5; F: 4; KH: 32; S: 1,6; BE: 2,67	Fenchel- salat	versch. Obstsorten nach Saison
Donnerstag 13.04.	Lauch- creme- suppe	Linsensuppe mit Gemüse, Kartoffeln und Kasslerwürfeln <i>A1, L, M, 3</i> <u>Dessert:</u> Pudding mit Soße KJ: 3173; Kcal: 759; E: 43; F: 28; KH: 79; S: 1,7; BE: 6,59	Blumenkohl in Soße mit Kartoffeltaschen <i>A1, C, F, G</i> <u>Dessert:</u> Pudding mit Soße KJ: 2115; Kcal: 506; E: 15; F: 12; KH: 87,5; S: 0,9; BE: 7,31	Eiersalat	versch. Obstsorten nach Saison
Freitag 14.04.	Broccoli- creme- suppe	Schmorwurst mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln <i>A1, L, M</i> <u>Dessert:</u> Pfirsichkompott KJ: 3854; Kcal: 922; E: 32; F: 50; KH: 71; S: 2,4; BE: 5,91	Nudeln mit Tomaten-Basilikum-Soße <i>A1, C, G</i> <u>Dessert:</u> Pfirsichkompott KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 0,3; BE: 7,18	Bunter Salat	versch. Obstsorten nach Saison
Samstag 15.04.	Zwiebel- suppe	Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke <i>A1, G, L, M, 3</i> <u>Dessert:</u> Kiwi KJ: 1831; Kcal: 438; E: 34,6; F: 20,4; KH: 30; S: 0,9; BE: 2,5	Reissuppe mit Fleischklößchen und Gemüse <i>A1, L</i> <u>Dessert:</u> Kiwi KJ: 753; Kcal: 188; E: 14; F: 5; KH: 20; S: 2; BE: 1,65	Bohnen- salat	versch. Obstsorten nach Saison
Sonntag 16.04.	Wildpilz- creme- suppe	Schweineschnitzel, Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln <i>A1, C, G, L, M</i> <u>Dessert:</u> Mangoquark KJ: 3700; Kcal: 885; E: 51; F: 47,5; KH: 67; S: 2; BE: 5,58	Putengeschnetzeltes „Gärtnerinnen Art“ mit Kartoffel-Kräuter-Püree <i>A1, G, F, 3</i> <u>Dessert:</u> Mangoquark KJ: 2537; Kcal: 407; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 2,37	Krautsalat	versch. Obstsorten nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerfleisch, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfid/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039205 – 4548021

039205 – 4548020

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
14. KW					
03.04.2023 – 09.04.2023					
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. KW					
10.04.2023 – 16.04.2023					
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: Lastschrift Überweisung

.....
Unterschrift