

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 14.04.2025 bis 20.04.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 41 49 49

Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 14.04.	Putengeschnetzeltes „Gärtnerin Art“ mit Kartoffelpüree A1, G, L <u>Dessert:</u> Apfel KJ: 1926; Kcal: 418; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59	Sternchennudelsuppe mit Rindfleisch A1, C, L <u>Dessert:</u> Apfel KJ: 1540; Kcal: 385; E:31,6; F: 7,7; KH: 125; S: 1; BE: 10,41
Dienstag 15.04.	Asiapfanne mit Hähnchen und Nudeln A1 <u>Dessert:</u> Pistazienpudding (G, H, H7) KJ: 5950; Kcal:1487; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46	Hefeklöße mit heißer Erdbeersoße A1, C, G, 1 <u>Dessert:</u> Pistazienpudding (G, H, H7) KJ: 2420 Kcal: 605; E: 47,5; F: 17; KH: 53; S: 1,4; BE: 4,41
Mittwoch 16.04.	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Rote Beete, Kartoffeln A1, C, G, 8 <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail KJ: 2900; Kcal: 725; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 0,3; BE: 7,18	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln A, A1, G, L <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail KJ: 831; Kcal: 199; E: 8,5; F: 4; KH: 32; S: 1,6; BE: 2,67
Donnerstag 17.04.	Currywurst mit Soße und Kartoffelecken <u>Dessert:</u> Rote Grütze (G, 1) KJ: 2780; Kcal: 695; E: 36,9; F: 23,4; KH: 38,3; S: 1,3; BE: 3,19	Kalbsbraten mit Soße, Apfelrotkohl und Klößen A1, M, O, 7, 8 <u>Dessert:</u> Rote Grütze (G, 1) KJ: 3050; Kcal: 762; E: 38,6; F: 13,7; KH:157; S: 2; BE: 13,1
Karfreitag 18.04.	Gulasch mit Waldpilzen und Serviettenknödeln A1, C <u>Dessert:</u> Banane KJ: 3704; Kcal: 886; E: 27,1; F: 52; KH: 103; S: 2; BE: 8,63	Gedünsteter Fisch mit Kräutersoße und Kartoffeln G, L, M, 8 <u>Dessert:</u> Banane KJ: 3461; Kcal: 828; E: 238,7 F: 13,7; KH:15,7; S: 2; BE: 13,1
Samstag 19.04.	Schweinebraten mit grünen Bohnen, Kartoffeln A1, M <u>Dessert:</u> Schokoladenpudding mit Sahne (G) KJ: 3200 Kcal: 800; E: 23; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2	Reissuppe mit Geflügelfleisch und Eistich A, A1, F, G, M, C <u>Dessert:</u> Schokoladenpudding mit Sahne(G) KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 156; KH:51,5; S: 1,7; BE: 4,28
Ostersonntag 20.04.	Kaninchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln <u>Dessert:</u> Mango-Joghurtcreme KJ: 2780; Kcal: 695; E: 36,9; F: 23; KH: 38,3; S: 1,3; BE: 3,19	Hähnchenbrust (naturell) mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree L <u>Dessert:</u> Mango-Joghurtcreme KJ: 1750; Kcal: 437; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 3,37

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerfleisch, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfid/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 21.04.2025 bis 27.04.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 41 49 49

Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Ostermontag 21.04.	Hackbraten mit Soße Mischgemüse und Kartoffelpüree A, A1, C, M, F, G <u>Dessert:</u> Aprikosenkompott KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5 KH: 24; S: 3; BE: 2	Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffeln A, A1, A2, A3, A4, C, G, H <u>Dessert:</u> Aprikosenkompott KJ: 2473; Kcal: 593; E: 30; F: 21; KH: 70; S: 2; BE: 5,83
Dienstag 22.04.	Weißer Bohnensuppe mit Schweinebauch A, A1, L, 2,3,7 <u>Dessert:</u> Früchtecocktail KJ: 3173; Kcal: 759; E: 43; F: 28; KH: 79; S: 1,7; BE: 6,6	Milchreis mit Zucker, Zimt und Apfelmus G <u>Dessert:</u> Früchtecocktail KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 3; BE: 7,18
Mittwoch 23.04.	Brathering mit Remoulade und Bratkartoffeln C, D, G, 1, 2, 3, 8 <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße(1) KJ: 3704; Kcal: 886; E: 27,1; F: 52; KH: 103; S: 2; BE: 8,63	Putengulasch mit Brokkoli und Spätzle G, L, 3 <u>Dessert:</u> Rote Grütze mit Vanillesoße(1) KJ: 1697; Kcal: 406; E: 29; F: 12; KH: 52; S: 2; BE: 4,33
Donnerstag 24.04.	Kasslernackenbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln A, A1, G, L, M, 2, 3 <u>Dessert:</u> Apfel KJ: 2537; Kcal: 407; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 3,37	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Reis A1, G, L <u>Dessert:</u> Apfel KJ: 753; Kcal: 180; E: 14; F: 5; KH: 20; S: 2; BE: 1,66
Freitag 25.04.	Frikadelle mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln A, A1, C, H, F, G <u>Dessert:</u> Banane KJ: 2879; Kcal: 689; E: 46; F: 24; KH: 72; S: 2,8; BE: 6,01	Bandnudeln mit Schinken-Käse-Soße (Kochschinkenstreifen) A, A1, C, G, M <u>Dessert:</u> Banane KJ: 1870; Kcal: 447; E: 52,6; F: 11,2; KH: 62; S: 2,7; BE: 5,17
Samstag 26.04.	Steckrübeneintopf mit Kaßler und Kartoffeln A, A1, L <u>Dessert:</u> Mandarinenkompott KJ: 1204; Kcal: 288; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02	Kartoffeltaschen (gefüllt mit Frischkäsefüllung) mit Rahmgemüse <u>Dessert:</u> Mandarinenkompott KJ: 2081; Kcal: 498; E: 23; F: 9; KH: 80,7; S: 1,5; BE: 7,24
Sonntag 27.04.	Rindergulasch mit Pilzen, Paprika und Serviettenknödeln A, M, C, G, L <u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt (G) KJ: 6847; Kcal: 1638; E: 755,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46	Gedünstete Hähnchenbrust mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln A1, C, G, 2 <u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt (G) KJ: 2579; Kcal: 617; E: 54,4; F: 20; KH: 52,5; S: 2; BE: 4,37

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerfleisch, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfid/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039205 – 4548021

039205 – 414949

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost – Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
16. KW	14.04.2025 – 20.04.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. KW	21.04.2025 – 27.04.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

.....

Unterschrift