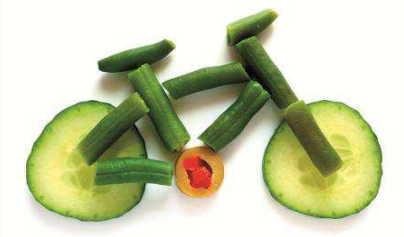
ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 12.05.2025 bis 18.05.2025

(Änderungen vorbehalten!)

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.
✆ 039205 – 41 49 49
Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 12.05.	**Backfisch** mit Kartoffelsalat A, A1, D, M, G, 1, 8 Dessert: **Maracujajoghurt** KJ: 5630; Kcal: 1347; E: 67,5; F: 53; KH: 152,5; S: 2; BE: 12	**Nudelsuppe** mit Geflügelfleisch, Eierstich und Gemüse A, A1, F, G, M, C Dessert: **Maracujajoghurt** KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 155; KH: 51,5; S: 1,7; BE: 4,28
Dienstag 13.05.	**Sülze mit Remoulade** und Bratkartoffeln G; M 1, 2, 3, 4, 8 Dessert: **Rote Grütze mit Vanillesoße** KJ: 6847; Kcal: 1638; E: 78,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 2	**Grießbrei** mit Erdbeeren A, A1, G Dessert: **Rote Grütze mit Vanillesoße** KJ: 2404; Kcal:575; E: 39; F: 25,2; KH: 44; S: 1,7; BE: 3,67
Mittwoch 14.05.	**Frikassee** mit Spargel, Klößchen, Pilzen und Reis C, G Dessert: **Birne** KJ: 3337; Kcal: 797; E: 36,2 ; F: 52,5; KH: 139; S: 2; BE: 4,68	**Gemüseschnitzel** mit Kräutersoße und Vollkornnudeln A, A1,G, L Dessert: **Birne** KJ: 831; Kcal: 199; E: 8,5; F: 4; KH: 32; S: 1,6; BE: 2,67
Donnerstag 15.05.	**Linsensuppe** mit Gemüse, Kartoffeln und Kasslerwürfeln A, A1, L, M, 3 Dessert: **Pudding mit Soße** KJ: 3173; Kcal: 759; E: 43; F: 28; KH: 79; S: 1,7; BE: 6,59	**Blumenkohl** in Soße mit Kartoffeltaschen A, A1, C, F, G Dessert: **Pudding mit Soße** KJ: 2115; Kcal: 506; E: 15; F: 12; KH: 87,5; S: 0,9; BE: 7,31
Freitag 16.05.	**Schmorwurst** mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln A, A1, L, M Dessert: **Pfirsischkompott** KJ: 3854; Kcal: 922; E: 32; F: 50; KH: 71; S: 2,4; BE: 5,91	**Nudeln** mit Tomaten-Basilikum-Soße A, A1, C, G Dessert: **Pfirsischkompott** KJ: 1216; Kcal: 517; E:12,5 F:12; KH:86;S:0,3; BE: 7,18
Samstag 17.05.	**Gehacktesstippe** mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke A, A1, G, L, M, 3 Dessert: **Kiwi** KJ: 1831; Kcal: 438; E: 34,6; F: 20,4; KH: 30; S: 0,9; BE: 2,5	**Reissuppe** mit Fleischklößchen und Gemüse A1, L Dessert: **Kiwi** KJ: 753; Kcal: 188; E: 14; F: 5; KH: 20; S: 2; BE: 1,65
Sonntag 18.05.	**Frikadelle,** Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln A, A1, C, G, L, M Dessert: **Mangoquark** KJ: 3700; Kcal: 885; E: 51; F: 47,5; KH: 67; S: 2; BE: 5,58	**Putengeschnetzeltes „Gärtnerinnen Art“** mit Kartoffel-Kräuter-Püree A, A1, G, F, 3 Dessert: **Mangoquark** KJ: 2537; Kcal: 407; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 2,37

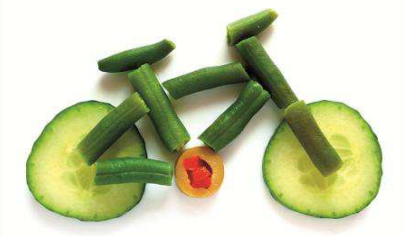
Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen,A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel,A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! ***Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021***

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 19.05.2025 bis 25.05.2025

(Änderungen vorbehalten!)

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.
✆ 039205 – 41 49 49
Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	**Schonkost** Menü 2
Montag 19.05.	**Erbsensuppe** mit Bauchfleisch und Würstchen L, 7 Dessert: **Beerenquark** KJ: 1689; Kcal: 404; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59	**2 Eier mit Senfsoße** und Kartoffeln A1, F, G, M, C Dessert: **Beerenquark** KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,6; F: 7,7; KH: 125; S: 1; BE: 10,41
Dienstag 20.05.	**Kohlroulade** mit Soße und Kartoffeln A1, G, L, 3 Dessert: **Banane** KJ: 1689; Kcal:404; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59	**Marillenknödel** mit Vanillesoße A1, C, G, 1 Dessert: **Banane** KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 68; S: 0,3; BE: 7,08
Mittwoch 21.05.	**Kartoffelpuffer mit Apfelmus** A1, G Dessert: **Vanillepudding mit Fruchtsoße** KJ: 2268; Kcal: 543; E: 31,5; F: 0,5; KH: 78,2; S: 1,9; BE: 17,91	**Würzfleisch** mit Gemüsereis C; G; L; P Dessert: **Vanillepudding mit Fruchtsoße** KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 8,6; S: 0,5; BE: 7,18
Donnerstag 22.05.	**Putengeschnetzeltes** mit Rahmsoße und Champignons und Bandnudeln A1, G, F, 3 Dessert: **Mandarinenkompott** KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5 KH: 24; S: 3; BE: 2	**Hackbraten** mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A1, C, L ,3 Dessert: **Mandarinenkompott** KJ: 1575; Kcal: 377; E: 10; F: 9; KH: 64,5; S: 1,9; BE: 5,38
Freitag 23.05.	**Backfisch** mit warmen Kartoffelsalat A1, D, M, G, 1; 8 Dessert: **Apfel** KJ: 5630; Kcal: 1347; E: 67,5; F: 53; KH: 152,5; S: 2; BE: 12	**Kräuterquark** mit Salzkartoffeln A1, C, L, 3 Dessert: **Apfel** KJ: 3461; Kcal: 828; E: 38,6 F:13,7; KH:86; S: 2; BE: 13,1
Samstag 24.05.	**Nudelsuppe** mit Geflügelfleisch A1, F; G; M, C Dessert: **Früchtecocktail** KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 157; KH: 51,5; S: 1,7; BE: 4,28	**Hefeklöße** mit Vanillesoße A1, C; G; 1 Dessert: **Früchtecocktail** KJ: 4648; Kcal: 1112; E: 16; F: 2,9; KH: 215; S: 0,3; BE: 17,91
Sonntag 25.05.	**Schweinenackenbraten,** mit Rotkohl und Klöße A1, M, C, G, L Dessert: **Cremespeise** KJ: 6847; Kcal: 16,38; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46	**Panierte Hähnchenbrust** mit Soße, Brokkoli und Kartoffeln A1, G, M, L Dessert: **Cremespeise** KJ: 2579; Kcal: 617; E: 54,4; F: 20; KH: 52,5; S: 2; BE: 4,37

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen,A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel,A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN

Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.
039205 – 4548021
039205 – 414949

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost – Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	**Schonkost** – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
20. KW	**12.05.2025 – 18.05.2025**	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☐
Sonntag	☐	☐
21. KW	**19.05.2025 – 25.05.2025**	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☐
Sonntag	☐	☐

Name: ……

Straße: ……

PLZ/Ort: ……

Telefon: …… ……

Unterschrift