

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 21.07.2025 bis 27.07.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 41 49 49

Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 21.07.	Erbssuppe mit Bauchfleisch und Würstchen <small>L, 7</small> <u>Dessert:</u> Beerenquark <small>KJ: 1689; Kcal: 404; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59</small>	2 Eier mit Senfsoße und Kartoffeln <small>A1, F, G, M, C</small> <u>Dessert:</u> Beerenquark <small>KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,6; F: 7,7; KH: 125; S: 1; BE: 10,41</small>
Dienstag 22.07.	Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln <small>A1, G, L, 3</small> <u>Dessert:</u> Banane <small>KJ: 1689; Kcal: 404; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59</small>	Marillenknödel mit Vanillesoße <small>A1, C, G, 1</small> <u>Dessert:</u> Banane <small>KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 68; S: 0,3; BE: 7,08</small>
Mittwoch 23.07.	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <small>A1, G</small> <u>Dessert:</u> Vanillepudding mit Fruchtsoße <small>KJ: 2268; Kcal: 543; E: 31,5; F: 0,5; KH: 78,2; S: 1,9; BE: 17,91</small>	Würzfleisch mit Gemüseris <small>C; G; L; P</small> <u>Dessert:</u> Vanillepudding mit Fruchtsoße <small>KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 8,6; S: 0,5; BE: 7,18</small>
Donnerstag 24.07.	Putengeschnetzeltes mit Rahmsoße, Champignons und Bandnudeln <small>A1, G, F, 3</small> <u>Dessert:</u> Mandarinenkompott <small>KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5 KH: 24; S: 3; BE: 2</small>	Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffelpüree <small>A1, C, L, 3</small> <u>Dessert:</u> Mandarinenkompott <small>KJ: 1575; Kcal: 377; E: 10; F: 9; KH: 64,5; S: 1,9; BE: 5,38</small>
Freitag 25.07.	Backfisch mit warmen Kartoffelsalat <small>A1, D, M, G, 1; 8</small> <u>Dessert:</u> Apfel <small>KJ: 5630; Kcal: 1347; E: 67,5; F: 53; KH: 152,5; S: 2; BE: 12</small>	Kräuterquark mit Salzkartoffeln <small>A1, C, L, 3</small> <u>Dessert:</u> Apfel <small>KJ: 3461; Kcal: 828; E: 38,6 F: 13,7; KH: 86; S: 2; BE: 13,1</small>
Samstag 26.07.	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch <small>A1, F, G, M, C</small> <u>Dessert:</u> Früchtecocktail <small>KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 157; KH: 51,5; S: 1,7; BE: 4,28</small>	Hefeklöße mit Vanillesoße <small>A1, C, G, 1</small> <u>Dessert:</u> Früchtecocktail <small>KJ: 4648; Kcal: 1112; E: 16; F: 2,9; KH: 215; S: 0,3; BE: 17,91</small>
Sonntag 27.07.	Schweinenackenbraten, mit Rotkohl und Klößen <small>A1, M, C, G, L</small> <u>Dessert:</u> Cremespeise <small>KJ: 6847; Kcal: 16,38; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46</small>	Panierte Hähnchenbrust mit Soße, Brokkoli und Kartoffeln <small>A1, G, M, L</small> <u>Dessert:</u> Cremespeise <small>KJ: 2579; Kcal: 617; E: 54,4; F: 20; KH: 52,5; S: 2; BE: 4,37</small>

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerfleisch, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021



Speisekarte

vom 28.07.2025 bis 03.08.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 41 49 49

Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 28.07.	Geflügelfleischklößchensuppe mit Vollkornnudeln und Gemüse A1, C, L, 3 <u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt (G) KJ: 1689; Kcal: 404; E: 15,6; F:15,2; KH: 79; S:2; BE: 6,59	Hacksteak „Hausfrauen Art“ mit Möhrengemüse, Kartoffeln, Soße A1, C, G <u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt (G) KJ: 2473; Kcal: 593; E: 30; F: 21; KH: 70; S: 2; BE: 5,83
Dienstag 29.07.	Gebratene Hähnchenkeule mit Leipziger Allerlei, Kartoffeln, Soße A1 <u>Dessert:</u> Grieß mit Aprikosensoße A, A1, G, C, 3, 5 KJ: 3854; Kcal:922; E: 32; F: 50; KH: 71; S: 2,3; BE: 5,91	Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree u. Gewürzgurke A1, G, 2, 8 <u>Dessert:</u> Grieß mit Aprikosensoße A, A1, G, C, 3, 5 KJ: 1831; Kcal: 438; E: 34,6; F: 20,4; KH: 30; S: 0,9; BE: 2,5
Mittwoch 30.07.	Fischfilet „Müllerin Art“ , helle Soße, Gemüstreifen, Reis A1, D, G, L, M <u>Dessert:</u> Kiwi KJ: 2224; Kcal: 532; E: 24 F: 3; KH: 98,55; S: 2; BE: 8,22	Reissuppe mit Rindfleisch und Suppengrün L <u>Dessert:</u> Kiwi KJ: 1204; Kcal: 288; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02
Donnerstag 31.07.	Ofenschnitzel „Toscana“ mit Käse, Zwiebel-Sahne-Soße und Reis A1, G, M, 1 <u>Dessert:</u> Kirschquark (G) KJ: 5162; Kcal: 1235; E: 45; F: 67; KH: 98,5; S: 2; BE: 8,3	Bunte Nudeln mit Brokkolisohse A1, C, G, L <u>Dessert:</u> Kirschquark (G) KJ: 1575; Kcal: 377; E: 10; F: 9; KH: 64,5; S: 1,9; BE: 5,38
Freitag 01.08.	Gyrosfleisch vom Huhn mit Käse überbacken, Tomaten-Rotwein-Soße, Rosmarinkartoffeln A1, F, G, O <u>Dessert:</u> Schokopudding mit Vanillesohse (G, 1) KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5 KH: 24; S: 3; BE: 2	Milchreis (G) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (1, 3, 8) <u>Dessert:</u> Schokopudding mit Vanillesohse (G, 1) KJ: 1216; Kcal: 517; E:12,5 F:12; KH:86;S:0,3; BE: 7,18
Samstag 02.08.	Panierte Hähnchenbrust , Mischgemüse, Soße, Kartoffeln A1 <u>Dessert:</u> Buttermilchdessert KJ: 3337; Kcal: 797; E: 36,2; F: 52; KH: 739; S: 2; BE: 4,68	„Allgäuer Käsesuppe“ A1, G, Rindfleisch, Kräuter, Brötchen (A1, A2, A3, F, G) <u>Dessert:</u> Buttermilchdessert KJ: 2081; Kcal: 498; E: 23; F: 9; KH: 80,7; S: 1,5; BE: 7,24
Sonntag 03.08.	Schweineroulade mit gelben Bohnen, Soße und Kartoffeln A1, M <u>Dessert:</u> Erdbeerkompott KJ: 4142; Kcal: 991; E: 32,5; F: 70; KH: 56; S: 1,9; BE: 4,66	„Berner Pfanne“ (Geschnetzelt mit Schmand, Käse, Paprika, Zwiebeln) dazu Spätzle A1, C, G <u>Dessert:</u> Erdbeerkompott KJ: 6847; Kcal: 1638; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerfleisch, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039205 – 4548021

039205 – 414949

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost – Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
30. KW	21.07.2025 – 27.07.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. KW	28.07.2025 – 03.08.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

.....

Unterschrift