

Unsere Menüs (Vollkost und Leichte Kost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

KW 32	Vollkost Menü 1	Zusatzstoffe und Allergene	Leichte Kost Menü 2	Zusatzstoffe und Allergene	Dessert	Zusatzstoffe und Allergene
Montag 03.08.2026	Erbseneintopf mit Suppengrün Wiener Würstchen	i 2, 3, 8	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln	2, 3, a, a1, c, j	Quarkspeise	g
	1667 kJ / 398 kcal, Fett: 12,68g davon ges. Fettsäuren: 5,08g KH: 47,41g davon Zucker: 4,49g EW: 21,6g Kochsalz: 3,17g Ballaststoffe: 3,02g, KHE: 4		1438 kJ / 344 kcal, Fett: 16,82g davon ges. Fettsäuren: 6,69g KH: 29,06g davon Zucker: 2,33g EW: 17,91g Kochsalz: 2,58g Ballaststoffe: 2,44g, KHE: 2,5		566 kJ / 135 kcal, Fett: 5,7g davon ges. Fettsäuren: 3,9g KH: 14,1g davon Zucker: 13,5g EW: 6,8g Kochsalz: 0,13g Ballaststoffe: 0g, KHE: 1	
Dienstag 04.08.2026	Kohlroulade (Rind/Schwein) Bratensoße Salzkartoffeln	a, a1	Germknödel Vanillesoße	a, a1, c, g g	Banane	
	1787 kJ / 427 kcal, Fett: 23,78g davon ges. Fettsäuren: 8,62g KH: 38,11g davon Zucker: 9,75g EW: 13,52g Kochsalz: 3,76g Ballaststoffe: 3,78g, KHE: 3		1897 kJ / 453 kcal, Fett: 6,08g davon ges. Fettsäuren: 3,73g KH: 86,8g davon Zucker: 27,6g EW: 11,56g Kochsalz: 0,88g Ballaststoffe: 0g, KHE: 7		384 kJ / 92 kcal, Fett: 0,2g davon ges. Fettsäuren: 0,1g KH: 20g davon Zucker: 17,3g EW: 1,2g Kochsalz: 0g Ballaststoffe: 2g, KHE: 1,5	
Mittwoch 05.08.2026	Kartoffelpuffer dazu Apfelmus	a, a1, c 3	Würziges Wurstgulasch Gemüsereis	2, 3, 8, a, a1, i, g	Vanillepudding Erdbeersoße	1, g
	1248 kJ / 298 kcal, Fett: 9,89g davon ges. Fettsäuren: 3,37g KH: 46,68g davon Zucker: 8,33g EW: 4,32g Kochsalz: 1,93g Ballaststoffe: 1,93g, KHE: 4		2703 kJ / 646 kcal, Fett: 42,38g davon ges. Fettsäuren: 12,88g KH: 47,93g davon Zucker: 4,71g EW: 17,85g Kochsalz: 3,44g Ballaststoffe: 2,27g, KHE: 4		472 kJ / 113 kcal, Fett: 4,37g davon ges. Fettsäuren: 2,89g KH: 13,5g davon Zucker: 12,84g EW: 2,51g Kochsalz: 0,13g Ballaststoffe: 4,67g, KHE: 1	
Donnerstag 06.08.2026	Putengeschnetzeltes Mafaldine (Wellenbandnudeln)	a, a1 a, a1, c	Hackbraten Bratensoße Mischgemüse Kartoffelpüree	a, a1, c, j a, a1 a, a1, g 3, g, l	Mandarinenkompott	
	1880 kJ / 449 kcal, Fett: 9,93g davon ges. Fettsäuren: 2,16g KH: 59,25g davon Zucker: 3,03g EW: 28,49g Kochsalz: 6,77g Ballaststoffe: 2,69g, KHE: 5		2230 kJ / 533 kcal, Fett: 31,68g davon ges. Fettsäuren: 13,08g KH: 38,37g davon Zucker: 5,59g EW: 22,19g Kochsalz: 2,1g Ballaststoffe: 6,18g, KHE: 3		297 kJ / 71 kcal, Fett: 0,3g davon ges. Fettsäuren: 0,1g KH: 15,6g davon Zucker: 15,5g EW: 0,6g Kochsalz: 0,01g Ballaststoffe: 1,3g, KHE: 1,5	
Freitag 07.08.2026	Backfischfilet Kartoffelsalat	a, a1, d 1, 2, 3, 9, c, j	Kräuterquark Salzkartoffeln	g	frischer Apfel	7
	2353 kJ / 562 kcal, Fett: 41,64g davon ges. Fettsäuren: 3,6g KH: 36,91g davon Zucker: 3,27g EW: 8,88g Kochsalz: 1,78g Ballaststoffe: 4,23g, KHE: 3		1011 kJ / 242 kcal, Fett: 5,48g davon ges. Fettsäuren: 3,58g KH: 29,59g davon Zucker: 7,27g EW: 15,93g Kochsalz: 1,91g Ballaststoffe: 4,31g, KHE: 2,5		258 kJ / 62 kcal, Fett: 0g davon ges. Fettsäuren: 0,2g KH: 14,4g davon Zucker: 10,3g EW: 0,3g Kochsalz: 0g Ballaststoffe: 2g, KHE: 1	
Samstag 08.08.2026	Nudeleintopf Hähnchenwürfel	a, a1, c, i	Hefeklöße Vanillesoße	a, a1, c, g g	Fruchtcocktail	
	963 kJ / 230 kcal, Fett: 3,6g davon ges. Fettsäuren: 1,12g KH: 32,24g davon Zucker: 5,1g EW: 15,27g Kochsalz: 2,34g Ballaststoffe: 4,43g, KHE: 2,5		1400 kJ / 335 kcal, Fett: 5,21g davon ges. Fettsäuren: 2,79g KH: 61,05g davon Zucker: 10,68g EW: 9,96g Kochsalz: 0,85g Ballaststoffe: 2,74g, KHE: 5		294 kJ / 70 kcal, Fett: 0,2g davon ges. Fettsäuren: 15,3g KH: 15,3g davon Zucker: 15,1g EW: 0,6g Kochsalz: 0,01g Ballaststoffe: 2g, KHE: 1,5	
Sonntag 09.08.2026	Schweinebraten Bratensoße Apfel Rotkohl Kartoffelklöße	i a, a1 3, l	Hähnchenbrust gebarten Geflügelsoße Brokkoli Salzkartoffeln	3, a, a1, g	Bayrische Creme mit Beersensoße	g
	1797 kJ / 429 kcal, Fett: 14,88g davon ges. Fettsäuren: 4,29g KH: 51,29g davon Zucker: 8,52g EW: 18,63g Kochsalz: 4,23g Ballaststoffe: 7,25g, KHE: 4,5		1268 kJ / 303 kcal, Fett: 3,36g davon ges. Fettsäuren: 1,12g KH: 30,76g davon Zucker: 4,24g EW: 32,94g Kochsalz: 3,73g Ballaststoffe: 7,59g, KHE: 2,5		593 kJ / 142 kcal, Fett: 3,18g davon ges. Fettsäuren: 2,42g KH: 24,11g davon Zucker: 19,79g EW: 3,87g Kochsalz: 0,2g Ballaststoffe: 0g, KHE: 2	

Bei Fragen zu den angebotenen Speisen und Produkten sowie zu den darin enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Küchenpersonal.
Auf Wunsch erhalten Sie auch pürierte Kost.

vom 10.08.2026 bis 16.08.2026

+49 39205- 4548021

+49 39205- 414949

Unsere Menüs (Vollkost und Leichte Kost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

KW 33	Vollkost Menü 1	Zusatzstoffe und Allergene	Leichte Kost Menü 2	Zusatzstoffe und Allergene	Dessert	Zusatzstoffe und Allergene
Montag 10.08.2026	Nudeleintopf Fleischklößchen	a, a1, c, i c	Hacksteak mit Petersilie Bratensoße Karottengemüse Salzkartoffeln	a, a1, a2, a4, c a, a1 a, a1, g	Joghurtdessert mit Himbeeren	1, g
	1105 kJ / 264 kcal, Fett: 8,2g davon ges. Fettsäuren: 3,24g KH: 34,2g davon Zucker: 5,3g EW: 11,67g Kochsalz: 2,62g Ballaststoffe: 4,43g, KHE: 3		1707 kJ / 408 kcal, Fett: 18,82g davon ges. Fettsäuren: 6,8g KH: 39,48g davon Zucker: 8,76g EW: 17,42g Kochsalz: 3,21g Ballaststoffe: 5,97g, KHE: 3,5		411 kJ / 98 kcal, Fett: 2,41g davon ges. Fettsäuren: 1,53g KH: 15,21g davon Zucker: 13,11g EW: 3,16g Kochsalz: 0,14g Ballaststoffe: 1,16g, KHE: 1,5	
Dienstag 11.08.2026	Hähnchenschenkel Bratensoße Leipziger Allerlei Salzkartoffeln	a, a1	Gehacktesstippe Kartoffelpüree Gewürzgurke	1, a, a1 3, g, l j	Grießpudding mit Kirschen	a, a1, g 1
	187783 kJ / 44826 kcal, Fett: 860,48g davon ges. Fettsäuren: 246,14g KH: 5546,72g davon Zucker: 3962,12g EW: 3632,6g Kochsalz: 37,91g Ballaststoffe: 3962,21g, KHE: 462		984 kJ / 236 kcal, Fett: 10,41g davon ges. Fettsäuren: 4,57g KH: 24,47g davon Zucker: 3,69g EW: 10,74g Kochsalz: 1,7g Ballaststoffe: 2,09g, KHE: 2		428 kJ / 102 kcal, Fett: 2,28g davon ges. Fettsäuren: 1,53g KH: 17,49g davon Zucker: 12,65g EW: 2,65g Kochsalz: 0,12g Ballaststoffe: 0,13g, KHE: 1,5	
Mittwoch 12.08.2026	Fischfilet "Müllerin Art" helle Rahmsoße Gemüsestreifen Reis	a, a1, d a, a1, g g, i	Reiseintopf Rindfleisch		frische Kiwi	
	2984 kJ / 713 kcal, Fett: 25,49g davon ges. Fettsäuren: 8g KH: 61,34g davon Zucker: 9,56g EW: 52,11g Kochsalz: 3,8g Ballaststoffe: 14,84g, KHE: 5		736 kJ / 176 kcal, Fett: 1,04g davon ges. Fettsäuren: 0,39g KH: 33,21g davon Zucker: 4,8g EW: 6,24g Kochsalz: 1,57g Ballaststoffe: 3,34g, KHE: 3		225 kJ / 54 kcal, Fett: 0,6g davon ges. Fettsäuren: 0,1g KH: 9,1g davon Zucker: 9,1g EW: 1g Kochsalz: 0,01g Ballaststoffe: 3,9g, KHE: 1	
Donnerstag 13.08.2026	Zwiebel-Sahne-Schnitzel Sahnesauce Reis	g a, a1, g	Farfalle Gemüsesoße	a, a1 a, a1	Quarkdessert Birne	g
	1697 kJ / 405 kcal, Fett: 21,46g davon ges. Fettsäuren: 11,38g KH: 37,81g davon Zucker: 2,36g EW: 14,83g Kochsalz: 3,31g Ballaststoffe: 1,4g, KHE: 3		1156 kJ / 276 kcal, Fett: 4,46g davon ges. Fettsäuren: 0,53g KH: 49,09g davon Zucker: 2,73g EW: 8,28g Kochsalz: 2,7g Ballaststoffe: 2,52g, KHE: 4		495 kJ / 118 kcal, Fett: 3,9g davon ges. Fettsäuren: 2,38g KH: 14g davon Zucker: 13g EW: 6,6g Kochsalz: 0,08g Ballaststoffe: 0,05g, KHE: 1	
Freitag 14.08.2026	Puten- Gyros Tomatensoße Rosmarinkartoffeln	1	Milchreis dazu Apfelmus Zimt - Zucker Mischung	g 3	Pudding & Sahne, Schoko	g
	1663 kJ / 397 kcal, Fett: 11,74g davon ges. Fettsäuren: 2,94g KH: 31,32g davon Zucker: 5,34g EW: 39,54g Kochsalz: 2,59g Ballaststoffe: 3,29g, KHE: 2,5		2187 kJ / 522 kcal, Fett: 9,09g davon ges. Fettsäuren: 5,55g KH: 93,76g davon Zucker: 57,26g EW: 14,66g Kochsalz: 0,45g Ballaststoffe: 0,88g, KHE: 8		510 kJ / 122 kcal, Fett: 3,5g davon ges. Fettsäuren: 2,38g KH: 20,5g davon Zucker: 16,13g EW: 1,88g Kochsalz: 0,09g Ballaststoffe: 0g, KHE: 1,5	
Samstag 15.08.2026	Hähnchenbrust gebarten Geflügelsoße Mischgemüse Salzkartoffeln	3, a, a1, g a, a1, g	Kartoffel-Käsesuppe Rindfleisch Brötchen	1, g, i a, a1	Buttermilchdessert	g
	1965 kJ / 469 kcal, Fett: 13,93g davon ges. Fettsäuren: 8,33g KH: 47,17g davon Zucker: 8,63g EW: 34,42g Kochsalz: 7,81g Ballaststoffe: 8,24g, KHE: 4		2272 kJ / 543 kcal, Fett: 19,33g davon ges. Fettsäuren: 9,54g KH: 71,94g davon Zucker: 8,88g EW: 17,35g Kochsalz: 4,66g Ballaststoffe: 8,52g, KHE: 6		463 kJ / 111 kcal, Fett: 4,3g davon ges. Fettsäuren: 2,9g KH: 14,3g davon Zucker: 13,3g EW: 3,6g Kochsalz: 0,23g Ballaststoffe: 0g, KHE: 1	
Sonntag 16.08.2026	Schweineroulade "Hausfrauen Art" Bratensoße Bohnengemüse mit Butter Salzkartoffeln	2, j a, a1 g	Gnoccipfanne mit buntem Gemüse	c, g	Erdbeerkompott	
	1769 kJ / 423 kcal, Fett: 17,93g davon ges. Fettsäuren: 7,3g KH: 33,22g davon Zucker: 5,88g EW: 28,55g Kochsalz: 3,03g Ballaststoffe: 6,93g, KHE: 3		2231 kJ / 533 kcal, Fett: 26,35g davon ges. Fettsäuren: 5,93g KH: 63,25g davon Zucker: 8,25g EW: 8,53g Kochsalz: 4,48g Ballaststoffe: 4,51g, KHE: 5,5		282 kJ / 67 kcal, Fett: 0,3g davon ges. Fettsäuren: 0,1g KH: 14,5g davon Zucker: 14,4g EW: 0,7g Kochsalz: 0,01g Ballaststoffe: 1,6g, KHE: 1	

Bei Fragen zu den angebotenen Speisen und Produkten sowie zu den darin enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Küchenpersonal.
Auf Wunsch erhalten Sie auch pürierte Kost.

Pflegeheim
"Rusches Hof"
Dodendorfer Straße 34
39171 Sülzetal

Bestellschein Essen auf Rädern

+49 39205 - 45 48 021
+49 39205 - 41 49 49

Unsere Menüs (Vollkost und Leichte Kost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Bestellung per E-Mail: kuecheow@drk-wanzleben.de

Zutreffendes bitte ankreuzen!

Kalenderwoche	Vollkost - Menü 1 7,80 € zuzüglich Lieferpauschale	Leichte Kost - Menü 2 7,80 € zuzüglich Lieferpauschale
KW 32	03.08. bis 09.08.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☐
Sonntag	☐	☐
KW 33	10.08. bis 16.08.2026	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☐
Sonntag	☐	☐

Kontaktdaten

Name:

Straße:

PLZ u. Ort:

Telefon:

Unterschrift: