

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr **Menüdienst** vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom **01.09.2025 bis 07.09.2025**

(Änderungen vorbehalten!)



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ **039205 – 41 49 49**

Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: **7,80 €/Port.** zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 01.09.	Kartoffelsuppe mit Bockwurst <i>A1, L, 2, 3, 7</i> <u>Dessert:</u> Buttermilchdessert KJ: 2099; Kcal: 502; E: 23,6; F: 30; KH: 69; S: 3; BE: 5,75	Eierfrikassee mit Gemüse und Kräuterkartoffelpüree <i>A1, F, G, M, C</i> <u>Dessert:</u> Buttermilchdessert KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,6; F: 7,7; KH: 53; S: 1; BE: 4,41
Dienstag 02.09.	Leberkäse mit Bratkartoffeln und Gurkensalat <i>A1, L, M, 1, 2, 3, 4, 7,</i> <u>Dessert:</u> Pfirsichwürfel KJ: 3365; Kcal: 805; E: 31; F: 57; KH: 42; S: 2; BE: 3,5	Hähnchenstreifen in Currysoße mit Gemüsereis <i>A1, G, L, M</i> <u>Dessert:</u> Pfirsichwürfel KJ: 1488; Kcal: 356; E: 10; F: 8,5; KH: 61,5; S: 0,4; BE: 5,14
Mittwoch 03.09.	Gulasch mit Klößen <i>A1, G, L,</i> <u>Dessert:</u> Schokopudding mit Vanillesoße KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2	Milchnudeln <i>G</i> <u>Dessert:</u> Schokopudding mit Vanillesoße KJ: 1204; Kcal: 288; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02
Donnerstag 04.09.	Leber-Ragout mit Kartoffelpüree <i>A1, L, M, 3</i> <u>Dessert:</u> Grießpudding mit Fruchtsoße KJ: 1850; Kcal: 423; E: 36; F: 16; KH: 67; S: 2,5; BE: 3,0	Gedünsteter Fisch mit Dillssoße und Kartoffelpüree <i>A1, D, G, M, L, 3</i> <u>Dessert:</u> Grießpudding mit Fruchtsoße KJ: 1575; Kcal: 377; E: 10; F: 9; KH: 64,5; S: 1,9; BE: 5,38
Freitag 05.09.	Hackbraten mit Soße, Brokkoli und Kartoffeln <i>A1, F, G, O</i> <u>Dessert:</u> Früchtecocktail <i>(G, 1)</i> KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2	Gedünstetes Putensteak mit Möhrengemüse und Reis <i>A1, G, L, M, 1</i> <u>Dessert:</u> Früchtecocktail <i>(G, 1)</i> KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 0,3; BE: 7,18
Samstag 06.09.	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, mit Champignons und Spätzle <i>A1, L, M</i> <u>Dessert:</u> Himbeertraum KJ: 1981; Kcal: 474; E: 28; F: 16; KH: 53,3; S: 1,4; BE: 4,71	Möhreneintopf mit Rindfleisch <i>A1, L</i> <u>Dessert:</u> Himbeertraum KJ: 1204; Kcal: 288; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02
Sonntag 07.09.	Schnitzel mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln <i>A1, M</i> <u>Dessert:</u> Erdbeerkompott KJ: 3700; Kcal: 885; E: 51; F: 47,5; KH: 67; S: 2; BE: 5,58	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Schwenkkartoffeln <i>A1, G, L, O, 3, 8</i> <u>Dessert:</u> Erdbeerkompott KJ: 3540; Kcal: 885; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 2,37

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Eiern, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett, KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 08.09.2025 bis 14.09.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 41 49 49

Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 08.09.	Wirsingkohlsuppe mit Kasslerwürfeln <i>A1, L, M, 1, 2, 3</i> <u>Dessert:</u> Apfel KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 15,5; KH:51,5; S: 1,7; BE 4,28	Spätzlepfanne mit Wurststückchen, Pfannengemüse, Soße <i>A1, G, M, C, 3, 8</i> <u>Dessert:</u> Apfel KJ: 1981; Kcal: 474; E: 28; F: 16; KH: 53,3; S: 1,4; BE: 4,71
Dienstag 09.09.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln <i>A1, G, 3</i> <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail KJ: 2057; Kcal:505; E: 3,8 F: 28; KH: 38,6; S: 1,5; BE: 3,19	Milchreis mit Apfelmus <i>A1, G, L, M</i> <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail KJ: 1276; Kcal:517; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 1,4; BE: 7,13
Mittwoch 10.09.	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln <i>A1, C, L, M</i> <u>Dessert:</u> Beerenquark KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23 ; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2	Lachswürfel in Spinat-Weißweinsauce mit Bandnudeln <i>A1, C, D, L, M</i> <u>Dessert:</u> Beerenquark KJ: 2273; Kcal: 544; E: 47,5; F: 17; KH: 53; S: 1,4; BE: 4,41
Donnerstag 11.09.	Wurstgulasch mit Nudeln <i>A1, L</i> <u>Dessert:</u> Mandarinenkompott KJ: 2057; Kcal: 505; E: 3,8; F: 28 KH: 38,6; S: 1,3; BE: 3,19	Gedünstetes Putensteak in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Vollkornreis <i>A1, G, L</i> <u>Dessert:</u> Mandarinenkompott KJ: 1631; Kcal: 438; E: 34,6 F:20,4; KH: 30; S:0,9; BE: 2,5
Freitag 12.09.	Hähnchenpfanne, Paprika-Zucchini-Zwiebelgemüse und Tomatenreis <i>A1, G, L, M</i> <u>Dessert:</u> Vanillepudding mit Schokosauce KJ: 1488; Kcal: 356; E: 10; F: 8,5; KH: 61,5; S: 0,4; BE: 5,14	Rührei mit Spinat und Kartoffeln <i>A1, C, G, L</i> <u>Dessert:</u> Vanillepudding mit Schokosauce KJ: 2404; Kcal: 575; E: 39; F: 25,2; KH: 44; S: 1,7; BE: 3,67
Samstag 13.09.	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch <i>A1, L, M, 1, 2, 3,</i> <u>Dessert:</u> Banane KJ: 1685; Kcal: 405; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße <i>A1, G, L</i> <u>Dessert:</u> Banane KJ: 1726; Kcal: 413; E: 25,9; F: 30; KH: 36; S: 1; BE: 2,5
Sonntag 14.09.	Gebratenes Kasslernackensteak mit Rosenkohl, Rahmsauce, Kartoffeln <i>A1, L, G</i> <u>Dessert:</u> Cremespeise KJ: 3531; Kcal: 845; E: 62,5; F: 39; KH: 58,5; S: 2; BE: 4,87	Hähnchenroulade mit Geflügelsoße, Brokkoli, Kartoffelpüree <i>A1, G, L, 1, 3</i> <u>Dessert:</u> Cremespeise KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,5; F: 7,7; KH: 79; S: 1,7; BE: 6,53

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein

«Anrede»



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039205 – 4548021

039205 – 414949

Bestellungen per E-Mail: pflegeheim-osterw@drk-wanzleben.de

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost – Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
36. KW	01.09.2025 – 07.09.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. KW	08.09.2025 – 14.09.2025	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

.....

Unterschrift