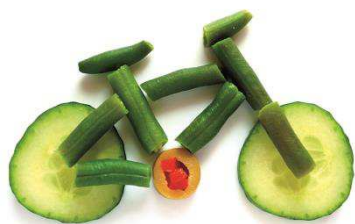


ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 30.09.2024 bis 06.10.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 4548010

Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: **8,00 €/Port.**

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 30.09.	Sächsische Kartoffelsuppe, Suppengrün, Wiener Würstchen A1, L, M, 1, 2, 3, 4, 7, 8 Dessert: Ananaswürfel KJ: 2330; Kcal: 582; E:15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59	Ravioli (Käse-Spinat-Füllung) mit Schnittlauchsoße A1, G Dessert: Ananaswürfel KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,6; F: 7,7; KH: 125; S: 1; BE: 10,41
Dienstag 01.10.	Hering nach Hausfrauenart Salzkartoffeln D, G, M, 8 Dessert: Mandelpudding G, H, H1 KJ: 3650; Kcal: 912; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE 10,46	Rührei mit Spinat und Kartoffeln A1, C, G, L Dessert: Mandelpudding G, H, H1 KJ: 2404; Kcal: 575; E: 39; F: 25,2; KH: 44; S: 1,7; BE: 3,67
Mittwoch 02.10.	Schweinebraten mit Senfkruste, Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln A1, L, M Dessert: Banane KJ: 5218; Kcal: 1304; E: 27,1; F: 52; KH: 103; S: 2; BE: 8,63	Grießbrei mit Erdbeerkompott A1, G Dessert: Banane KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 68; S: 0,3; BE: 7,08
Donnerstag 03.10. Tag der deutschen Einheit	Erbsensuppe mit Kasslersuppenfleisch und Bockwurst G, L, 2, 3, 7 Dessert: Fruchtquark (G) KJ: 3226; Kcal: 806; E: 23; F: 91,5 KH: 24; S: 3; BE: 2	Putensteak mit Soße, Möhregemüse, Kartoffeln A1 Dessert: Fruchtquark (G) KJ: 2150; Kcal: 537; E: 26,7; F: 25,9; KH:15,2; S: 0,9; BE: 1,27
Freitag 04.10.	Backfischfilet, Kräutersoße, Reis, Möhrenrohkost A1, D, G, M Dessert: Himbeertraum KJ: 2097; Kcal: 505; E: 3,9; F: 23; KH: 38,8; S: 1,3; BE: 3,	Spirelli mit Sauce Bolognese A1, C Dessert: Himbeertraum (G) KJ: 2158; Kcal: 539; E: 38,6; F: 13,7; KH: 157; S: 2; BE: 13,1
Samstag 05.10.	Gebratene Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Kartoffeln A1, 7, 8 Dessert: Rote Grütze (G, 1) KJ: 2410; Kcal: 602; E: 34,6; F:20,4; KH: 30; S: 0,9; BE 2,5	Vanillepuddingsuppe mit Zwieback A1, A3, G, 1 Dessert: Rote Grütze (G, 1) KJ: 1125; Kcal: 281; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02
Sonntag 06.10.	Gebratener Kasslerrücken mit Soße, Wirsinggemüse, Kartoffeln A1, G, M, 2, 3, 7 Dessert: Mandarinenkompott KJ: 4650; Kcal: 1162; E: 51; F: 47,5; KH: 67; S: 2; BE: 5,58	Rindergeschnetzeltes, Kräutersoße, Klöße, Rote Beete A1, G, L, O, 3, 8 Dessert: Mandarinenkompott KJ: 3540; Kcal: 885; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 2,37

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfid/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 07.10.2024 bis 13.10.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 4548010

Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 8,00 €/Port.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 07.10.	Putengeschnetzeltes „Gärtnerin Art“ mit Kartoffelpüree A1, G, L <u>Dessert:</u> Apfel KJ: 1926; Kcal: 418; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59	Sternchennudelsuppe mit Rindfleisch A1, C, L <u>Dessert:</u> Apfel KJ: 1540; Kcal: 385; E:31,6; F: 7,7; KH: 125; S: 1; BE: 10,41
Dienstag 08.10.	Asiapfanne mit Hähnchen und Nudeln A1 <u>Dessert:</u> Pistazienpudding (G, H, H7) KJ: 5950; Kcal:1487; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46	Hefeklöße mit heißer Erdbeersoße A1, C, G, 1 <u>Dessert:</u> Pistazienpudding (G, H, H7) KJ: 2420 Kcal: 605; E: 47,5; F: 17; KH: 53; S: 1,4; BE: 4,41
Mittwoch 09.10.	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Rote Beete, Kartoffeln A1, C, G, 8 <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail KJ: 2900; Kcal: 725; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 0,3; BE: 7,18	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln A, A1, G, L <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail KJ: 831; Kcal: 199; E: 8,5; F: 4; KH: 32; S: 1,6; BE: 2,67
Donnerstag 10.10.	Currywurst mit Soße und Kartoffelecken <u>Dessert:</u> Rote Grütze (G, 1) KJ: 2780; Kcal: 695; E: 36,9; F: 23,4; KH: 38,3; S: 1,3; BE: 3,19	Kalbsbraten mit Soße, Apfelrotkohl und Klößen A1, M, O, 7, 8 <u>Dessert:</u> Rote Grütze (G, 1) KJ: 3050; Kcal: 762; E: 38,6; F: 13,7; KH:157; S: 2; BE: 13,1
Freitag 11.10.	Gulasch mit Waldpilzen und Serviettenknödeln A1, C <u>Dessert:</u> Banane KJ: 3704; Kcal: 886; E: 27,1; F: 52; KH: 103; S: 2; BE: 8,63	Kräuterquark mit Öl und Kartoffeln G, L, M, 8 <u>Dessert:</u> Banane KJ: 3461; Kcal: 828; E: 238,7 F: 13,7; KH:15,7; S: 2; BE: 13,1
Samstag 12.10.	Schweinebraten mit grünen Bohnen, Kartoffeln A1, M <u>Dessert:</u> Schokoladenpudding mit Sahne (G) KJ: 3200 Kcal: 800; E: 23; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2	Reissuppe mit Geflügelfleisch und Eistich A, A1, F, G, M, C <u>Dessert:</u> Schokoladenpudding mit Sahne(G) KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 156; KH:51,5; S: 1,7; BE: 4,28
Sonntag 13.10.	Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Kartoffelspalten A1, M <u>Dessert:</u> Mango-Joghurtcreme KJ: 2780; Kcal: 695; E: 36,9; F: 23; KH: 38,3; S: 1,3; BE: 3,19	Hähnchenbrust (naturell) mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree L <u>Dessert:</u> Mango-Joghurtcreme KJ: 1750; Kcal: 437; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 3,37

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfid/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039205 – 4548021

039205 – 4548010

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost Menü 1 (8,00 €)	Schonkost Menü 2 (8,00 €)
40. KW	30.09.2024 – 06.10.2024	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41. KW	07.10.2024 – 13.10.2024	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Unterschrift