Kreisverband Wanzleben e.V
Pflegeheim "Rusches Hof"
Dodendorfer Straße 34
39171 Sülzetal

Speisekarte

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.

+49 39205- 4548021

+49 39205- 414949

vom 28.09.2026 bis 04.10.2026

Unsere Menüs (Vollkost und Leichte Kost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

KW 40	Vollkost Menü 1	Zusatzstoffe und Allergene	Leichte Kost Menü 2	Zusatzstoffe und Allergene	Dessert	Zusatzstoffe und Allergene
Montag 28.09.2026	Backfischfilet Remolade Kartoffelecken	a, a1, d 2, 3	Nudeleintopf Hähnchenfleisch Gemüse Sternchennudeln	a, a1, c, i 3, g, l	Joghurt Pfirsich-Maracuja	g
	2449 kJ / 585 kcal, Fett: 34,09g davon ges. Fettsäuren: 4,7g KH: 52,55g davon Zucker: 1,89g EW: 17,16g Kochsalz: 3,09g Ballaststoffe: 4,79g, KHE: 4,5		1563 kJ / 374 kcal, Fett: 6,14g davon ges. Fettsäuren: 1,94g KH: 56,99g davon Zucker: 8,35g EW: 19,16g Kochsalz: 4,22g Ballaststoffe: 9,99g, KHE: 4,5		306 kJ / 73 kcal, Fett: 0,1g davon ges. Fettsäuren: 0,1g KH: 14,8g davon Zucker: 12,1g EW: 3g Kochsalz: 0,13g Ballaststoffe: 0g, KHE: 1	
Dienstag 29.09.2026	Sülze mit Petersilie Remouladensoße Bratkartoffeln	2, 3, 8, i, j 1, 3, 9, c, g, j	Grießbrei Erdbeersoße	a, a1, g 2	Rote Grütze Vanillesoße	g
	2240 kJ / 535 kcal, Fett: 39,33g davon ges. Fettsäuren: 7,81g KH: 27,91g davon Zucker: 6,81g EW: 16,1g Kochsalz: 4,74g Ballaststoffe: 4,85g, KHE: 2,5		2062 kJ / 493 kcal, Fett: 5,57g davon ges. Fettsäuren: 3,09g KH: 93,17g davon Zucker: 72,21g EW: 15,43g Kochsalz: 0,36g Ballaststoffe: 2,42g, KHE: 8		414 kJ / 99 kcal, Fett: 2,16g davon ges. Fettsäuren: 1,36g KH: 18,6g davon Zucker: 16,2g EW: 1,06g Kochsalz: 0,04g Ballaststoffe: 0g, KHE: 1,5	
Mittwoch 30.09.2026	Hühnerfrikassee Reis	1, a, a1, d, f, g,	Gemüseschnitzel Kräutersoße Vollkorn-Spirellis	a, a1, a4, a5 a, a1, g a, a1	Birnenkompott	
	1695 kJ / 405 kcal, Fett: 10,16g davon ges. Fettsäuren: 3,22g KH: 45,75g davon Zucker: 3,6g EW: 31,32g Kochsalz: 2,42g Ballaststoffe: 1,21g, KHE: 4		2057 kJ / 491 kcal, Fett: 17,72g davon ges. Fettsäuren: 4,75g KH: 68,85g davon Zucker: 4,91g EW: 12,02g Kochsalz: 3,08g Ballaststoffe: 7,73g, KHE: 5,5		665 kJ / 159 kcal, Fett: 12g davon ges. Fettsäuren: 10,2g KH: 12g davon Zucker: 10,2g EW: 1g Kochsalz: 0g Ballaststoffe: 0g, KHE: 1	
Donnerstag 01.10.2026	Linsensuppe Kasselerwürfel	2, 3	Hähnchenbrust Sauce Möhrengemüse mit Butter Vollkornreis	g a, a1, g g	Vanillepudding rote Johannisbeersoße	1, g 2
	1220 kJ / 291 kcal, Fett: 6,08g davon ges. Fettsäuren: 2,19g KH: 33,18g davon Zucker: 3,18g EW: 20,66g Kochsalz: 1,87g Ballaststoffe: 9,96g, KHE: 3		2071 kJ / 495 kcal, Fett: 21,04g davon ges. Fettsäuren: 9,52g KH: 64,63g davon Zucker: 8,16g EW: 9,15g Kochsalz: 3,49g Ballaststoffe: 7,67g, KHE: 5,5		517 kJ / 124 kcal, Fett: 4,35g davon ges. Fettsäuren: 2,88g KH: 17,85g davon Zucker: 16,78g EW: 2,56g Kochsalz: 0,14g Ballaststoffe: 1,14g, KHE: 1,5	
Freitag 02.10.2026	gebratene Grützblutwurst Sauerkraut Salzkartoffeln	2, 3, 4, 8, a, a3,	Spirelli Tomatensoße	a, a1, c 1	Pfirsichkompott	3
	2644 kJ / 633 kcal, Fett: 39,71g davon ges. Fettsäuren: 38,22g KH: 41,38g davon Zucker: 8,54g EW: 27,39g Kochsalz: 4,94g Ballaststoffe: 0,98g, KHE: 3,5		1156 kJ / 276 kcal, Fett: 3,99g davon ges. Fettsäuren: 1,06g KH: 49,89g davon Zucker: 5,41g EW: 9g Kochsalz: 1,27g Ballaststoffe: 3,46g, KHE: 4		274 kJ / 66 kcal, Fett: 0,06g davon ges. Fettsäuren: 0,06g KH: 15g davon Zucker: 10,91g EW: 0,5g Kochsalz: 0,01g Ballaststoffe: 1,06g, KHE: 1,5	
Samstag 03.10.2026	Gehacktesstippe Kartoffelpüree Gewürzgurke	1, a, a1 3, g, l j	Lammbraten Bratensoße Wachsbrechbohnen Kartoffeln	j g	Obst	7
	1687 kJ / 404 kcal, Fett: 22,92g davon ges. Fettsäuren: 9,76g KH: 27,01g davon Zucker: 3,66g EW: 21,92g Kochsalz: 1,72g Ballaststoffe: 2,91g, KHE: 2,5		1805 kJ / 431 kcal, Fett: 23,38g davon ges. Fettsäuren: 9,8g KH: 29,66g davon Zucker: 4,7g EW: 21,32g Kochsalz: 3,08g Ballaststoffe: 9,2g, KHE: 2,5		344 kJ / 82 kcal, Fett: 2,08g davon ges. Fettsäuren: 1,69g KH: 14,36g davon Zucker: 12,97g EW: 0,9g Kochsalz: 0,01g Ballaststoffe: 0,99g, KHE: 1	
Sonntag 04.10.2026	Frikadelle Bratensoße Buttererbsen Salzkartoffeln	a, a1, c a, a1 g	Putensteak Geflügelsoße Brokkoli Kartoffelpüree	3, a, a1, g 3, g, l	Mandarinenquark	g
	2188 kJ / 523 kcal, Fett: 25,71g davon ges. Fettsäuren: 36,52g KH: 46,6g davon Zucker: 6,31g EW: 23,31g Kochsalz: 4,1g Ballaststoffe: 6,06g, KHE: 4		1602 kJ / 383 kcal, Fett: 11,96g davon ges. Fettsäuren: 3,91g KH: 29,6g davon Zucker: 5,76g EW: 34,03g Kochsalz: 2,95g Ballaststoffe: 11,72g, KHE: 2,5		494 kJ / 118 kcal, Fett: 4,2g davon ges. Fettsäuren: 2,9g KH: 14,2g davon Zucker: 13g EW: 5,7g Kochsalz: 0,1g Ballaststoffe: 0g, KHE: 1	

Bei Fragen zu den angebotenen Speisen und Produkten sowie zu den darin enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Küchenpersonal.
Auf Wunsch erhalten Sie auch pürierte Kost.

Kreisverband Wanzleben e.V
Pflegeheim "Rusches Hof"
Dodendorfer Straße 34
39171 Sülzetal

Speisekarte

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.

+49 39205- 4548021

+49 39205- 414949

vom 05.10.2026 bis 11.10.2026

Unsere Menüs (Vollkost und Leichte Kost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

KW 41	Vollkost Menü 1	Zusatzstoffe und Allergene	Leichte Kost Menü 2	Zusatzstoffe und Allergene	Dessert	Zusatzstoffe und Allergene
Montag 05.10.2026	Erbseneintopf mit Suppengrün Schweinefeisch	i	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln	a, a1, c, j	Quarkspeise	g
	1990 kJ / 475 kcal, Fett: 17,64g davon ges. Fettsäuren: 6,79g KH: 47,11g davon Zucker: 4g EW: 30,4g Kochsalz: 1,8g Ballaststoffe: 2,44g, KHE: 4		1415 kJ / 339 kcal, Fett: 16,1g davon ges. Fettsäuren: 31,12g KH: 30,56g davon Zucker: 2,24g EW: 17,27g Kochsalz: 2,47g Ballaststoffe: 1,09g, KHE: 2,5		566 kJ / 135 kcal, Fett: 5,7g davon ges. Fettsäuren: 3,9g KH: 14,1g davon Zucker: 13,5g EW: 6,8g Kochsalz: 0,13g Ballaststoffe: 0g, KHE: 1	
Dienstag 06.10.2026	Kohlroulade (Rind/Schwein) Bratensoße Salzkartoffeln	a, a1, j a, a1	hausgemachte Eierpfannkuchen dazu Apfelmus	a, a1, c, g 3	Banane	
	1801 kJ / 430 kcal, Fett: 23,72g davon ges. Fettsäuren: 33,97g KH: 39,82g davon Zucker: 9,67g EW: 13,62g Kochsalz: 3,24g Ballaststoffe: 1,98g, KHE: 3,5		1757 kJ / 420 kcal, Fett: 5,95g davon ges. Fettsäuren: 5,66g KH: 77,18g davon Zucker: 43,91g EW: 11,85g Kochsalz: 2,62g Ballaststoffe: 4,17g, KHE: 6,5		384 kJ / 92 kcal, Fett: 0,2g davon ges. Fettsäuren: 0,1g KH: 20g davon Zucker: 17,3g EW: 1,2g Kochsalz: 0g Ballaststoffe: 2g, KHE: 1,5	
Mittwoch 07.10.2026	Kartoffelpuffer dazu Apfelmus	a, a1, c 3	Würzfleisch Gemüsereis	a, a1, d, f, g, j g	Vanillepudding Erdbeersoße	1, g
	1246 kJ / 298 kcal, Fett: 9,77g davon ges. Fettsäuren: 3,33g KH: 46,6g davon Zucker: 7,65g EW: 4,28g Kochsalz: 1,95g Ballaststoffe: 2,41g, KHE: 4		2012 kJ / 481 kcal, Fett: 25,01g davon ges. Fettsäuren: 12,14g KH: 42,69g davon Zucker: 2,14g EW: 20,34g Kochsalz: 0,8g Ballaststoffe: 1,93g, KHE: 3,5		437 kJ / 105 kcal, Fett: 4,37g davon ges. Fettsäuren: 2,88g KH: 13,54g davon Zucker: 12,88g EW: 2,52g Kochsalz: 0,13g Ballaststoffe: 0,29g, KHE: 1	
Donnerstag 08.10.2026	Putengeschnetzeltes Mafaldine (Wellenbandnudeln)	a, a1 a, a1, c	Hackbraten Bratensoße Mischgemüse Kartoffelpüree	a, a1, c, j a, a1 a, a1, g 3, g, l	Mandarinenkompott	
	1866 kJ / 446 kcal, Fett: 9,55g davon ges. Fettsäuren: 2,1g KH: 59,25g davon Zucker: 3,02g EW: 28,49g Kochsalz: 6,71g Ballaststoffe: 2,69g, KHE: 5		2204 kJ / 527 kcal, Fett: 31,65g davon ges. Fettsäuren: 13,13g KH: 37,39g davon Zucker: 5,03g EW: 21,87g Kochsalz: 2,09g Ballaststoffe: 5,83g, KHE: 3		297 kJ / 71 kcal, Fett: 0,3g davon ges. Fettsäuren: 0,1g KH: 15,6g davon Zucker: 15,5g EW: 0,6g Kochsalz: 0,01g Ballaststoffe: 1,3g, KHE: 1,5	
Freitag 09.10.2026	Backfischfilet Kartoffelsalat	a, a1, d 1, 2, 3, 9, c, j	Kräuterquark Salzkartoffeln	g	frischer Apfel	7
	2301 kJ / 550 kcal, Fett: 40,21g davon ges. Fettsäuren: 3,38g KH: 36,91g davon Zucker: 3,12g EW: 8,88g Kochsalz: 1,79g Ballaststoffe: 4,33g, KHE: 3		1213 kJ / 290 kcal, Fett: 12,09g davon ges. Fettsäuren: 33,1g KH: 30,83g davon Zucker: 6,56g EW: 14,03g Kochsalz: 1,84g Ballaststoffe: 0,34g, KHE: 2,5		258 kJ / 62 kcal, Fett: 0g davon ges. Fettsäuren: 0,2g KH: 14,4g davon Zucker: 10,3g EW: 0,3g Kochsalz: 0g Ballaststoffe: 2g, KHE: 1	
Samstag 10.10.2026	Nudeleintopf Hähnchenfleisch	a, a1, c, i	Germknödel mit Pflaumenmusfüllung Vanillesoße	a, a1, c, g g	Fruchtcocktail	1
	960 kJ / 229 kcal, Fett: 3,07g davon ges. Fettsäuren: 1,01g KH: 32,77g davon Zucker: 5,41g EW: 15,48g Kochsalz: 3,02g Ballaststoffe: 4,96g, KHE: 2,5		2025 kJ / 485 kcal, Fett: 7,58g davon ges. Fettsäuren: 4,09g KH: 89,59g davon Zucker: 26,62g EW: 13,06g Kochsalz: 0,94g Ballaststoffe: 5,95g, KHE: 7,5		278 kJ / 66 kcal, Fett: 0,2g davon ges. Fettsäuren: 0,1g KH: 14,5g davon Zucker: 14,3g EW: 0,6g Kochsalz: 0,01g Ballaststoffe: 1,7g, KHE: 1	
Sonntag 11.10.2026	Schweinebraten Bratensoße Apfel Rotkohl Kartoffelklöße	i a, a1 3, l	Hähnchenbrust gebarten Geflügelsoße Brokkoli Salzkartoffeln	l 3, a, a1, g	Bayrische Creme mit Beerensoße	g
	1733 kJ / 414 kcal, Fett: 14,37g davon ges. Fettsäuren: 4,15g KH: 49,66g davon Zucker: 7,06g EW: 18,21g Kochsalz: 4,38g Ballaststoffe: 6,02g, KHE: 4		1219 kJ / 291 kcal, Fett: 2,87g davon ges. Fettsäuren: 26,3g KH: 28,34g davon Zucker: 2,95g EW: 34,52g Kochsalz: 2,56g Ballaststoffe: 5,55g, KHE: 2,5		593 kJ / 142 kcal, Fett: 3,18g davon ges. Fettsäuren: 2,42g KH: 24g davon Zucker: 19,68g EW: 3,93g Kochsalz: 0,18g Ballaststoffe: 0g, KHE: 2	

Bei Fragen zu den angebotenen Speisen und Produkten sowie zu den darin enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Küchenpersonal.
Auf Wunsch erhalten Sie auch pürierte Kost.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.

Pflegeheim
"Rusches Hof"
Dodendorfer Straße 34
39171 Sülzetal

Bestellschein
Essen auf Rädern

+49 39205 - 45 48 021
+49 39205 - 41 49 49

Unsere Menüs (Vollkost und Leichte Kost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Bestellung per E-Mail: kuecheow@drk-wanzleben.de

Zutreffenes bitte ankreuzen!

Kalenderwoche	**Vollkost - Menü 1** 7,80 € zuzüglich Lieferpauschale	**Leichte Kost - Menü 2** 7,80 € zuzüglich Lieferpauschale
KW 40	**28.09. bis 04.10.2026**	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☐
Sonntag	☐	☐
KW 41	**05.10. bis 11.10.2026**	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☐
Sonntag	☐	☐

Kontaktdaten

Name: .....

Straße: .....

PLZ u. Ort: .....

Telefon: .....

Unterschrift: .....