Pflegeheim "Rusches Hof"
Dodendorfer Straße 34
39171 Sülzetal

Speisekarte

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.

+49 39205- 4548021

+49 39205- 414949

vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

Unsere Menüs (Vollkost und Leichte Kost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

KW 42	Vollkost Menü 1	Zusatzstoffe und Allergene	Leichte Kost Menü 2	Zusatzstoffe und Allergene	Dessert	Zusatzstoffe und Allergene
Montag 12.10.2026	Nudeleintopf Fleischklößchen	a, a1, c, i c	Hacksteak mit Petersilie Bratensoße Karottengemüse Salzkartoffeln	a, a1, a2, a4, c a, a1 a, a1, g	Joghurtdessert mit Himbeeren	1, g
	1103 kJ / 264 kcal, Fett: 7,67g davon ges. Fettsäuren: 3,13g KH: 34,73g davon Zucker: 5,61g EW: 11,88g Kochsalz: 3,3g Ballaststoffe: 4,96g, KHE: 3		1707 kJ / 408 kcal, Fett: 18,56g davon ges. Fettsäuren: 32,11g KH: 40,85g davon Zucker: 8,51g EW: 17,48g Kochsalz: 2,26g Ballaststoffe: 4,17g, KHE: 3,5		412 kJ / 98 kcal, Fett: 2,41g davon ges. Fettsäuren: 1,51g KH: 15,18g davon Zucker: 13,09g EW: 3,22g Kochsalz: 0,12g Ballaststoffe: 1,21g, KHE: 1,5	
Dienstag 13.10.2026	Hähnchenschenkel Bratensoße Leipziger Allerlei Salzkartoffeln	a, a1	Gehacktesstippe Kartoffelpüree Gewürzgurke	1, a, a1 3, g, l j	Grießpudding mit Kirschen	a, a1, g 1
	187848 kJ / 44841 kcal, Fett: 862,03g davon ges. Fettsäuren: 271,48g KH: 5548,98g davon Zucker: 3962,43g EW: 3631,61g Kochsalz: 37,94g Ballaststoffe: 3960,42g, KHE: 462,5		1069 kJ / 256 kcal, Fett: 12,03g davon ges. Fettsäuren: 5,25g KH: 24,37g davon Zucker: 2,86g EW: 12,17g Kochsalz: 1,14g Ballaststoffe: 2,45g, KHE: 2		434 kJ / 104 kcal, Fett: 2,26g davon ges. Fettsäuren: 3,12g KH: 17,94g davon Zucker: 13,88g EW: 2,67g Kochsalz: 0,12g Ballaststoffe: 0,01g, KHE: 1,5	
Mittwoch 14.10.2026	Fischfilet "Müllerin Art" helle Rahmsoße Gemüsestreifen Reis	a, a1, d a, a1, g g, i	Reiseintopf Rindfleisch		frische Kiwi	
	2941 kJ / 702 kcal, Fett: 24,73g davon ges. Fettsäuren: 7,81g KH: 60,55g davon Zucker: 9,1g EW: 52,03g Kochsalz: 2,77g Ballaststoffe: 14,84g, KHE: 5		989 kJ / 236 kcal, Fett: 4,58g davon ges. Fettsäuren: 1,83g KH: 33,21g davon Zucker: 4,8g EW: 13,46g Kochsalz: 1,59g Ballaststoffe: 3,34g, KHE: 3		225 kJ / 54 kcal, Fett: 0,6g davon ges. Fettsäuren: 0,1g KH: 9,1g davon Zucker: 9,1g EW: 1g Kochsalz: 0,01g Ballaststoffe: 3,9g, KHE: 1	
Donnerstag 15.10.2026	Zwiebel-Sahne-Schnitzel Sahnesauce Reis	g a, a1, g	Farfalle Gemüsesoße	a, a1 a, a1	Quarkdessert Birne	g
	1797 kJ / 429 kcal, Fett: 23,8g davon ges. Fettsäuren: 11,85g KH: 37,06g davon Zucker: 2,2g EW: 16,42g Kochsalz: 2,77g Ballaststoffe: 1,38g, KHE: 3		1135 kJ / 271 kcal, Fett: 4,28g davon ges. Fettsäuren: 0,5g KH: 48,34g davon Zucker: 2,3g EW: 8,21g Kochsalz: 1,74g Ballaststoffe: 2,51g, KHE: 4		495 kJ / 118 kcal, Fett: 3,9g davon ges. Fettsäuren: 2,6g KH: 14g davon Zucker: 13g EW: 6,6g Kochsalz: 0,08g Ballaststoffe: 0,05g, KHE: 1	
Freitag 16.10.2026	Puten- Gyros Tomatensoße Rosmarinkartoffeln	1	Milchreis dazu Apfelmus Zimt - Zucker Mischung	g 3	Pudding & Sahne, Schoko	g
	1679 kJ / 401 kcal, Fett: 11,56g davon ges. Fettsäuren: 27,65g KH: 33,37g davon Zucker: 5,49g EW: 39,66g Kochsalz: 2,58g Ballaststoffe: 1,52g, KHE: 3		2176 kJ / 520 kcal, Fett: 8,85g davon ges. Fettsäuren: 5,47g KH: 92,93g davon Zucker: 55,23g EW: 14,92g Kochsalz: 0,38g Ballaststoffe: 1,84g, KHE: 7,5		510 kJ / 122 kcal, Fett: 3,5g davon ges. Fettsäuren: 2,38g KH: 20,5g davon Zucker: 16,13g EW: 1,88g Kochsalz: 0,09g Ballaststoffe: 0g, KHE: 1,5	
Samstag 17.10.2026	Hähnchenbrust gebarten Geflügelsoße Mischgemüse Salzkartoffeln	l 3, a, a1, g a, a1, g	Kartoffel-Käsesuppe Rindfleisch Brötchen	1, g, i a, a1	Buttermilchdessert	g
	1813 kJ / 433 kcal, Fett: 13,44g davon ges. Fettsäuren: 33,43g KH: 39,85g davon Zucker: 5,36g EW: 35,15g Kochsalz: 2,93g Ballaststoffe: 5,46g, KHE: 3,5		2486 kJ / 594 kcal, Fett: 22,35g davon ges. Fettsäuren: 11,02g KH: 72,08g davon Zucker: 7,76g EW: 24,21g Kochsalz: 2,51g Ballaststoffe: 6,41g, KHE: 6		463 kJ / 111 kcal, Fett: 4,3g davon ges. Fettsäuren: 2,9g KH: 14,3g davon Zucker: 13,3g EW: 3,6g Kochsalz: 0,23g Ballaststoffe: 0g, KHE: 1	
Sonntag 18.10.2026	Schweineroulade "Hausfrauen Art" Bratensoße Bohnengemüse mit Butter Salzkartoffeln	2, j a, a1 g	Gnoccipfanne mit buntem Gemüse	c, g	Erdbeerkompott	
	1767 kJ / 423 kcal, Fett: 17,76g davon ges. Fettsäuren: 32,53g KH: 33,61g davon Zucker: 6,14g EW: 30,05g Kochsalz: 2,73g Ballaststoffe: 3,41g, KHE: 3		2192 kJ / 524 kcal, Fett: 25,28g davon ges. Fettsäuren: 5,77g KH: 63,25g davon Zucker: 8,26g EW: 8,53g Kochsalz: 4,44g Ballaststoffe: 4,51g, KHE: 5,5		282 kJ / 67 kcal, Fett: 0,3g davon ges. Fettsäuren: 0,1g KH: 14,5g davon Zucker: 14,4g EW: 0,7g Kochsalz: 0,01g Ballaststoffe: 1,6g, KHE: 1	

Bei Fragen zu den angebotenen Speisen und Produkten sowie zu den darin enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Küchenpersonal.
Auf Wunsch erhalten Sie auch pürierte Kost.

Pflegeheim "Rusches Hof"
Dodendorfer Straße 34
39171 Sülzetal

Speisekarte

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.

+49 39205- 4548021

+49 39205- 414949

vom 19.10.2026 bis 25.10.2026

Unsere Menüs (Vollkost und Leichte Kost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

KW 43	Vollkost Menü 1	Zusatzstoffe und Allergene	Leichte Kost Menü 2	Zusatzstoffe und Allergene	Dessert	Zusatzstoffe und Allergene
Montag 19.10.2026	Hähnchenbrust mit Tomate Mozzarella Currysoße Gemüsestreifen Reis	g 1, a, a1 g, i	Graupeneintopf Kasseler	a, a3, i 2, 3	Pfirsich- Maracuja Quarkspeise	g
	2310 kJ / 552 kcal, Fett: 21,92g davon ges. Fettsäuren: 9,3g KH: 45,34g davon Zucker: 12,94g EW: 39,89g Kochsalz: 4,43g Ballaststoffe: 6,34g, KHE: 4		771 kJ / 184 kcal, Fett: 5,57g davon ges. Fettsäuren: 2,21g KH: 20,45g davon Zucker: 3,97g EW: 10,93g Kochsalz: 2,86g Ballaststoffe: 4,54g, KHE: 1,5		492 kJ / 118 kcal, Fett: 4,2g davon ges. Fettsäuren: 2,9g KH: 14,1g davon Zucker: 12,8g EW: 5,7g Kochsalz: 0,1g Ballaststoffe: 0g, KHE: 1	
Dienstag 20.10.2026	Gebratenes Schweinesteak Bratensoße Buttererbsen Salzkartoffeln	a, a1 a, a1 g	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln	a, a1, c, j	Kirschgrütze	
	2346 kJ / 560 kcal, Fett: 23,21g davon ges. Fettsäuren: 33,45g KH: 52,67g davon Zucker: 5,27g EW: 32,4g Kochsalz: 3,42g Ballaststoffe: 5,76g, KHE: 4,5		1415 kJ / 339 kcal, Fett: 16,1g davon ges. Fettsäuren: 31,12g KH: 30,56g davon Zucker: 2,24g EW: 17,27g Kochsalz: 2,47g Ballaststoffe: 1,09g, KHE: 2,5		337 kJ / 81 kcal, Fett: 0,2g davon ges. Fettsäuren: 0,04g KH: 19g davon Zucker: 16g EW: 0,4g Kochsalz: 0,03g Ballaststoffe: 0g, KHE: 1,5	
Mittwoch 21.10.2026	Eieromelett mit Rahmspinat und Kartoffeln	c, g 3	Bolognese- Rind/Schwein Gabelspaghetti	a, a1, i a, a1, c	frischer Apfel	7
	1208 kJ / 288 kcal, Fett: 14,48g davon ges. Fettsäuren: 5,04g KH: 20,64g davon Zucker: 13,04g EW: 17,76g Kochsalz: 1,32g Ballaststoffe: 2,4g, KHE: 1,5		1859 kJ / 444 kcal, Fett: 22,5g davon ges. Fettsäuren: 8,94g KH: 34,1g davon Zucker: 4,72g EW: 25,39g Kochsalz: 1,72g Ballaststoffe: 3,62g, KHE: 3		258 kJ / 62 kcal, Fett: 0g davon ges. Fettsäuren: 0,2g KH: 14,4g davon Zucker: 10,3g EW: 0,3g Kochsalz: 0g Ballaststoffe: 2g, KHE: 1	
Donnerstag 22.10.2026	Losewurst Sauerkraut Salzkartoffeln	2, 3, 4, 8, a, a3,	Rahmblumenkohl Kartoffeltaschen	g a, a1, g	Birnenkompott	
	2750 kJ / 658 kcal, Fett: 39,92g davon ges. Fettsäuren: 38,27g KH: 46,45g davon Zucker: 12,81g EW: 27,9g Kochsalz: 5,74g Ballaststoffe: 1,5g, KHE: 4		1328 kJ / 318 kcal, Fett: 16,48g davon ges. Fettsäuren: 7,42g KH: 35,59g davon Zucker: 1,98g EW: 6,22g Kochsalz: 2,84g Ballaststoffe: 3,78g, KHE: 3		157 kJ / 38 kcal, Fett: 0,2g davon ges. Fettsäuren: 0,1g KH: 7,1g davon Zucker: 6,8g EW: 0,4g Kochsalz: 0,01g Ballaststoffe: 2,8g, KHE: 0,5	
Freitag 23.10.2026	Gebackener Fleischkäse Bratensoße Mischgemüse Salzkartoffeln	2, 3, 8 a, a1 a, a1, g	Alaska Seelachsfilet Dillsoße Salzkartoffeln	a, a1, d a, a1, g	Pudding Banane	1, 10, 9, g
	2015 kJ / 481 kcal, Fett: 29,85g davon ges. Fettsäuren: 37,72g KH: 36,52g davon Zucker: 4,91g EW: 15,89g Kochsalz: 2,98g Ballaststoffe: 2,67g, KHE: 3		1646 kJ / 393 kcal, Fett: 11,51g davon ges. Fettsäuren: 28,38g KH: 46,71g davon Zucker: 2,42g EW: 25,06g Kochsalz: 2,69g Ballaststoffe: 0,16g, KHE: 4		251 kJ / 60 kcal, Fett: 1,4g davon ges. Fettsäuren: 1g KH: 8,5g davon Zucker: 5,7g EW: 3,2g Kochsalz: 0,13g Ballaststoffe: 0g, KHE: 0,5	
Samstag 24.10.2026	Putenrollbraten Geflügelsoße Blumenkohl Salzkartoffeln	3, a, a1, g a, a1, g	Gemüseeintopf mit Reis Rindfleisch		Pfirsichkompott	
	1871 kJ / 447 kcal, Fett: 25,61g davon ges. Fettsäuren: 31,15g KH: 30,89g davon Zucker: 2,93g EW: 23,44g Kochsalz: 0,99g Ballaststoffe: 1,58g, KHE: 2,5		1426 kJ / 341 kcal, Fett: 4,99g davon ges. Fettsäuren: 1,94g KH: 55g davon Zucker: 5,65g EW: 15,95g Kochsalz: 0,92g Ballaststoffe: 4,37g, KHE: 4,5		278 kJ / 66 kcal, Fett: 0,3g davon ges. Fettsäuren: 0,1g KH: 15g davon Zucker: 15g EW: 0,7g Kochsalz: 0,01g Ballaststoffe: 1,1g, KHE: 1,5	
Sonntag 25.10.2026	Schaschlikpfanne Kartoffelpüree	a, a1 3, g, l	Sauerbraten Apfel Rotkohl Kartoffelklöße	1, a, a1, j 3, l	Bayrisch Creme mit Fruchttopping	g, h, h7
	1252 kJ / 299 kcal, Fett: 12,98g davon ges. Fettsäuren: 4,46g KH: 22,93g davon Zucker: 1,9g EW: 22,07g Kochsalz: 0,93g Ballaststoffe: 2,84g, KHE: 2		1452 kJ / 347 kcal, Fett: 7,72g davon ges. Fettsäuren: 3,69g KH: 52,3g davon Zucker: 10,7g EW: 14,07g Kochsalz: 3,36g Ballaststoffe: 4,86g, KHE: 4,5		927 kJ / 221 kcal, Fett: 8,75g davon ges. Fettsäuren: 2,88g KH: 28,88g davon Zucker: 25,17g EW: 6,05g Kochsalz: 0,18g Ballaststoffe: 1,16g, KHE: 2,5	

Bei Fragen zu den angebotenen Speisen und Produkten sowie zu den darin enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Küchenpersonal.
Auf Wunsch erhalten Sie auch pürierte Kost.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wanzleben e.V.

Pflegeheim
"Rusches Hof"
Dodendorfer Straße 34
39171 Sülzetal

Bestellschein
Essen auf Rädern

+49 39205 - 45 48 021
+49 39205 - 41 49 49

Unsere Menüs (Vollkost und Leichte Kost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Bestellung per E-Mail: kuecheow@drk-wanzleben.de

Zutreffenes bitte ankreuzen!

Kalenderwoche	**Vollkost - Menü 1** 7,80 € zuzüglich Lieferpauschale	**Leichte Kost - Menü 2** 7,80 € zuzüglich Lieferpauschale
KW 42	**12.10. bis 18.10.2026**	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☐
Sonntag	☐	☐
KW 43	**19.10. bis 25.10.2026**	
Montag	☐	☐
Dienstag	☐	☐
Mittwoch	☐	☐
Donnerstag	☐	☐
Freitag	☐	☐
Samstag	☐	☐
Sonntag	☐	☐

Kontaktdaten

Name: .....

Straße: .....

PLZ u. Ort: .....

Telefon: .....

Unterschrift: .....